

# 燕赵大地健身潮 风起云涌万民乐

## 全民健身大会风靡河北各地

□本报记者 冯晶

今年以来,我省创新打造以河北省首届全民健身大会为“龙头”的“1+N”全民健身赛事活动体系,坚持省市县乡村五级联动,突出学校、机关企事业单位,覆盖基层单位、社区、农村等重点领域,坚持全社会动员、全项目举办、全人群参与。围绕足球、篮球、羽毛球、乒乓球、毽球、跳绳、健步走、五子棋等群众喜闻乐见的项目,广泛开展全民健身大会赛事活动。全省已举办县级全民健身大会赛事活动2198项次、8675场,超过2019年全年举办全民健身大会赛事活动1600项次、6540场的总和。目前,市级全民健身大会预选赛正在按照计划稳步开展。一批品牌赛事逐步成为城市名片,赛事活动品牌效应进一步凸显。

### 承德:飞盘飞入寻常百姓家

8月19日,承德市首届全民健身大会城市飞盘交流赛在承德市奥体中心足球场开赛。来自承德、唐山、赤峰、秦皇岛、葫芦岛、石家庄6市的6支俱乐部队伍,80余位运动员,以7V7循环赛的方式展开激烈角逐,争夺全场最佳MVP。

本次比赛,展现了承德市飞盘运动发展成果,为广大飞盘爱好者搭建了交流展示平台,来自六个地市飞盘高手在绿茵上同台竞技,展现了运动员们的活力与风采。

近年来,飞盘运动在承德发展迅猛,氛围浓厚,深受广大青年及学生等年轻人群体的喜爱与欢迎。将飞盘项目纳入承德市首届全民健身大会,旨在不断满足

人民群众参与全民健身和体育赛事的多元需求,进一步推广、普及、宣传飞盘运动,让更多的对象、群体、受众,关心、支持、参与、投入、享受体育运动,推动全民健身更亲民、更便利、更普及。

### 保定:城市坐标定向赛激情开启

8月19日,2023年保定市首届全民健身大会城市坐标定向赛在风景如画的黄花沟公园开跑,共有来自市跑步协会、定向团体、家庭组300余名定向爱好者参加了比赛。

定向跑运动是一项智能型体育项目,参赛者利用地图和指北针到访地图上的各个点标,以最短时间到达所有点标者为胜。这项运动不仅能强健体魄,还能培养人独立思考、独立解决困难的能力。本次赛事共设置了精英组、公开组和家庭组三个组别,举办方也在线路设计上结合保定城市特色,设计了更加科学、合理、完善的比赛线路,让每个组别的参赛者都能体验到定向运动带来的快乐。

参赛者互相帮助寻找打卡点,你追我赶、欢声笑语。赛后,大家热汗淋漓、气喘吁吁,纷纷去查看自己的成绩。虽然每个人的成绩各不相同,但大家感受运动的快乐却是相同的。

保定市首届全民健身大会城市坐标定向赛活动不仅展示了保定人民健康向上的精神风貌和群众体育的深厚基础,也全面展示了保定市体育事业蓬勃发展的良好势头。

### 张家口:近距离感受健美运动的魅力

2023年河北省全民健身大会预选赛暨张家口第五届健身健美公开赛在国际会展中心举行。来自京津冀、山西、河南等各地组成的13支代表队130余名运动员参与。在火热的氛围中,健美选手们踏着热情迸发的音乐节奏轮番上场较量,时而屈臂挺胸,时而收腹展背或握拳侧立,尽情地展现着强健体魄和“肌肉之美”。

通过本次赛事的举办,让更多群众近距离感受健美运动的魅力与精神,让更多的人了解、喜爱、参与健身健美,进一步营造了全民崇尚健身、参与健身、追求健康的浓厚氛围。

### 沧州:营造全民健身的浓厚氛围

8月19日,河北省首届全民健身大会预选赛暨沧州市首届全民健身大会在沧州市园博园隆重开幕。开幕式后,沧州市首届全民健身大会自行车比赛开赛,共有来自全市120余名骑行爱好者参与了本次比赛。

此次全民健身大会市级预选赛系列赛事活动将持续到九月底,截止到目前,沧州市已完成21项比赛,吸引了社会公众的广泛关注和积极参与,参与人数达到5万余人。

在接下来的一个多月时间里,该市还将有多项赛事相继开赛,来自全市5000余名运动爱好者将参与其中,优秀选手将有机会晋级省级总决赛。此次全民健身大会进一步健全了沧州市全民健身赛事活动体系,营造全民健身的浓厚氛围,为广大体育爱好者搭建了展示交流平台,展现了新时代沧州人昂扬向上的精神风貌,为加快建设中国式现代化沧州美好场景,建设沿海经济强市贡献体育力量。

## 激情澎湃 闪耀全城

### 石家庄市全民三人制篮球联赛总决赛落幕

本报讯(记者 冯晶)8月21日,2023年石家庄市全民三人制篮球联赛总决赛,在石家庄裕彤国际体育中心篮球公园开启巅峰对决。

2023年石家庄市全民三人制篮球联赛总决赛自8月12日开赛以来,精彩的篮球赛事每晚都吸引众多球迷到裕彤篮球公园观看,篮球运动的火爆氛围不断升温。代表石家庄业余篮球最高水平的16支球队,历经36场交叉赛的厮杀淘汰,最终,河北银行队和惠达曼巴队脱颖而出,走上终极之战的舞台。

当晚,共有前八球队的四场较量先后进行,三分球大战、个人技巧赛、1V1挑战赛等单项决赛贯穿于各场正赛之间。在压轴举行的冠军争夺战中,河北银行队以20比16战胜惠达曼巴队,获得总冠军荣誉。此外,三分球大战也上演了极富悬念的一幕,两名决赛选手手感滚烫,经过3轮加赛才最终以1分的微弱差距分出胜负,三分球投篮,把现场气氛带到了高潮。夜幕深沉,观众们热情依旧,纷纷点亮手机灯光,将篮球公园营造成为璀璨星河。

“今天的比赛非常精彩,球员们全身心投入,我们看得也过瘾,不管是运动员还是观众,整场比赛都很兴奋,展现出了石家庄人热爱篮球的氛围。我们希望以后这样的比赛活动更多一些。”观赛的王先生说。



■石家庄市全民三人制篮球联赛街头热战。主办方 供图

## 迎省运树新风

### 邯郸市直机关太极拳展示活动举办

本报讯(记者 冯晶)8月19日上午,“迎省运、讲文明、树新风——邯郸市直机关太极拳展示”活动在邯郸大剧院南广场成功举办。在欢快有力的音乐声中,虚步亮扇、进步刺扇、转身劈扇……来自市太极拳促进会的50名队员进行了太极功夫扇表演,吸引来往群众驻足观看。随后,全市50个单位的1100余名干部职工集体展示了健身气功“八段锦”、邯郸“传统十八式太极拳”。表演中,大家身着统一服装、整齐列队、步调一致,于一招一式中感受中式健身魅力,领悟传统太极文化的博大精深。活动引起观众共情共鸣、跃跃欲试,将全场气氛推向高潮。

活动旨在营造“精彩省运”浓厚氛围,检验“太极拳进机关”工作成效,展现市直干部职工健康向上、奋发有为的精神风貌,激发全市人民关注省运会、热爱省运会、参与省运会的无限热情。活动前,聘请了160多名专业教练进驻50余家机关单位进行专项培训,进一步规范动作要领,收到良好成效。