

破除瓶颈 夯基固本

河北省体教融合标杆创建县(区)创建工作现场会在宣化区隆重召开

本报讯(记者 宋云杰)8月21日,河北省体教融合标杆创建县(区)创建工作现场会在张家口市宣化区隆重召开,河北省体育局党组成员、副局长刘杰,省教育厅副厅长张春生等领导出席。

会前,刘杰、张春生一行先后来到了宣化区第一实验小学、宣化区第二中学及胜利路小学,实地调研了宣化体教融合标杆创建县(区)创建工作。每到一处,认真听取相关负责人的汇报,详细询问工作的进展、遇到的困难以及今后的发展规划等情况。同时,还参观了河北省首批8个体教融合标杆创建县(区)创建工作成果展。

随后在举行的经验交流会上,石家庄市长安区、秦皇岛市海港区、唐山市玉田县、廊坊市固安县、保定市

竞秀区、邢台平乡县、邯郸市大名县、张家口市宣化区等河北省首批8个体教融合标杆创建县(区)分别进行了工作汇报。与会各市体育局、教育局相关负责人谈了自身感受。

刘杰在讲话中指出,体教融合创建工作意义重大,关乎青少年身心健康发展,是一件利国利民的大事。近年来,我们大力推进体育教育融合发展、协调联动、协同育人,取得了丰硕的成果。青少年体质健康率大幅提升,培养出一大批体育爱好者,培养出了一批在世界上有影响力的顶尖运动员。希望各市能以此次会议为契机,大力发展体教融合,全面破解专业场地、师资力量、人才储备等制约瓶颈,夯基固本,全力推动体教融合工

作再上新台阶。

张春生作总结讲话时强调,要持续推进体教融合工作,促进青少年全面发展。要坚定信念,坚定不移地完成基本目标。在实际工作中,要循序渐进,避免形式主义,提倡以激励为主的方式方法,把工作做实做细,确保创建工作的顺利有序开展;要加强场馆建设,大力提倡和支持体育俱乐部发展,并要合理利用已有场馆,鼓励学校操场、体育馆等面向社会开放;要充分利用社会资源,各方力量协同用力,形成“教、体、社、家”四位一体的发展格局;要建立健全、合理的机制,做好各项保障,切实做到体教活起来,场馆用起来,学生动起来!

来自全省各市教体系统相关负责人参加会议。

科技助力 车轮飞转

河北体育学院实施风洞减阻项目强化场地自行车备战

本报讯(记者 周强)8月7日—15日,河北体育学院牵头组织高水平技术团队,在保定市国家跳台滑雪基地涞源风洞实验室,为我省场地自行车项目实施空气动力学减阻项目。

场地自行车是我省自行车项目的重点项目,在2023年全国场地自行车锦标赛中共收获2金2银4铜,2名运动员入选国家队参加2023年世界锦标赛。本次项目所有重点运动员齐聚涞源,进行了单人及双人在不同风速、骑行姿态和编队组合下的空气动力学测试。项目通过将自行车置于两套配有多方向力学传感器的测力天平来检测其骑行阻力。相比较传统检测方法,风洞实验可以更加真实地模拟训练或比赛环境,使运动员更为直观地观测到阻力的实时变化,从而更好地

优化技战术。

为确保项目高质量实施和推进,河北体育学院科研处先后两次赴保定涞源现场进行对接指导,并组织技术团队与运动员、教练员围绕“项目实施和训练备战如何紧密结合,真正发挥科技效能”共同进行研讨,运动员、教练员对于本次项目给予了高度评价。刚刚参加完世界锦标赛归来的国家队运动员郭帅表示,“国家队教练员一直尝试从各个细节进行优化来减少阻力。这是我个人第四次参加风洞试验,本次风洞测试首次采用了动态骑行模式,当得知这个消息时我就非常期待,因为这非常贴近训练,这是一次前所未有的体验。希望未来的备战中能够持续运用这项技术帮助我们。”

项目出“症结” 科技开“药方”

体科所复合型保障团队参加省赛艇队线上备战研讨会

本报讯(记者 宋云杰)应水上中心邀请,体科所水上项目保障团队于近日参加了线上专项备战研讨会。会上,省赛艇项目教练员团队就我省赛艇项目近期发展中出现的新“症结”进行反馈,保障团队则有求必应地开出“药方”。主教练通过对全国锦标赛等重点赛事中河北队的参赛情况进行总结,提出在疲劳恢复、专项力量、负荷量化等方面加大科技投入的保障需求,保障团队拿出了加强机能监控、开展功能性训练、量化训练负荷等相匹配的保障举措,同时,利用运动技术学校基地人才

多、设施全的资源优势,对赛艇项目伤病运动员进行康复训练和评估。

科研供给和保障是体科所的职能定位,贵在因项制宜、见缝插针。自2009年体科所开始为省水上项目提供科技服务至今,河北水上运动方兴未艾,离不开教练员、运动员的奋力拼搏,亦离不开体科所坚持目标导向、问题导向的工作思路和聚焦项目特点提供的一系列科技保障措施,充分发挥出复合型保障团队对我省竞技体育备战参赛工作的支撑作用。

追逐梦想 畅享活力

2023 美丽省会全民健身高校网球团体邀请赛举办

本报讯(记者 冯晶)8月19—20日,2023“从台活分子”杯美丽省会全民健身高校网球团体邀请赛在石家庄市网球中心开赛。本次比赛是石家庄市网球节主题赛事之一,由石家庄市网球协会主办,旨在推动全民健身运动,提高大学生网球运动水平。比赛为团体赛,共12支代表队参赛,每队

安排4—6名运动员,进行三次双打比赛,分别为男双、混双、男双。

赛事汇聚了来自各大高校的精英球员,通过紧张激烈的角逐,高校运动员们用他们的青春活力和精湛技艺,为现场观众呈现了一场精彩纷呈的视觉盛宴。

心理讲座 助力备战

自行车中心开展心理调控能力讲座

本报讯(记者 周强)8月18日,自行车中心利用训练之余,邀请北京体育大学心理学院教授、研究生院副院长王英春博士为在秦运动队开展了一场心理调控能力的讲座。

王英春博士有着扎实的心理学专业背景,也拥有数年国家队射击射箭运动与冰雪运动的心理工作从业经验。她详细全面地分析出赛前焦虑是对压力事件的生理与心理反应,并从“以坚定的信念为指引、以积极的心态为支撑、以良好的支持为保障”三个方面提纲挈领地阐述了如何积极地自我调整、应对压力。期间,王博士也分享了些随队工作时的趣事,引得队员频频点头与欢笑;王博士用简单的案例,寓教于乐、以小见大,也分享了许多运动员管理和心理调控的实用小方法,得到了教练员认可。

此次讲座,让运动员学习到一些赛前备战、自我调整的实用方法,有助于增强运动员对赛前焦虑的认识、提高自我调整能力和抗压能力,助力夺金备战,是一次良好的心理学助力运动队、服务运动队的新尝试。今后自行车中心将进行更多心理学服务运动队的探索与实践。

2023年河北省一级社体指导员 技能培训启动

本报讯(记者 宋云杰)8月22日,由河北省体育局社会体育中心主办的,2023年河北省一级社会体育指导员技能培训首站在石家庄学院启动。河北省体育局社会体育中心主任牛飞、石家庄学院体育学院党总支书记席建涛、石家庄学院体育学院副院长左健出席启动仪式。共有来自全省各地的120名学员报名参加。

本次培训项目为篮球、足球、乒乓球、羽毛球,邀请了来自河北师范大学、石家庄学院等专业技能特聘讲师参与培训授课,培训共计20课时。

社会体育指导员是发展我国体育事业,增进公民身心健康,提高生活质量,建设社会主义精神文明的一支重要力量。他们既是全民健身的宣传者,也是科学健身的指导者,还是群众活动的组织者,同时也是健康生活方式的引领者,在构建更高水平的全民健身公共服务体系中具有重要作用。据了解,省体育局社体中心后续还将开展太极拳、健身操舞(广场舞)、柔力球、健身秧歌项目,以及轮滑、滑冰、滑雪等冰雪项目技能培训,持续扩大我省一级社会体育指导员队伍建设,推进社会体育工作的高质量发展。