

# 燕赵“小玫瑰”期待绽放

## 省足协举办女子足球运动员精英苗子集训

本报讯(记者 宋云杰)8月17日至8月31日,省足协针对2009/2010年龄段女子足球运动员精英苗子举行了为期15天的集训。共有来自保定、石家庄、沧州、邯郸、秦皇岛、张家口、唐山7个设区市的59名小球员参加。省足协教练员委员会选派了专业的教练员团队进行指导,全面考察队员综合能力,提升竞技水平。

“本次集训该年龄段领队承担着2025年大湾区全运会女足16岁以下组的参赛任务。”省足协竞赛部女子办曹东坡表示。本次集训分18日—24日和25日—

31日两个阶段。“第一期集训我们主要是测试和比赛来观察队员,第二期更多的是了解队员的个人能力和技战术水平。”目前来看,通过一段时期的训练,队员们的个人防守和小组防守能力有所提高。“根据教练员的反映,以前个人对持球人的压迫开始都是慢的,现在能够快速靠近持球人给予压力的情况下脚步的变换有了很大的进步,相互之间的呼应、观察和沟通能力也有了很大的改进,默契程度有所增强,特别是在对抗中会有意识的合理的利用身体抢球。”

另外,为了能让小队员们全身心的投入到训练中,

“我们在生活、学习等保障方面也做了充足的准备。”曹东坡表示,“无论是训练器材、服装,包括住宿、饮食等方面,我们都做了详细的计划。目前来看,整体管理效果非常好,无论是个人的学习,还是生活卫生等方面,都会主动去做,自我管理意识明显提升。”

据了解,为了进一步加强我省体育青少年梯队建设,进一步做好优秀足球青少年后备人才培养工作,本期集训结束后,还将举办相关集训,以期选出最优秀的运动员,在全运会赛场绽放出燕赵“小玫瑰”的风采。

# 劈波斩浪逞英豪

## 2023年河北省青少年帆船锦标赛开赛

本报讯(记者 宋云杰)8月26日,2023年河北省青少年帆船锦标赛、青少年帆船竞赛营开幕式在戴河新区北京航海中心蔚蓝海岸基地举行。共有来自石家庄、唐山、秦皇岛、廊坊、邯郸等10支队伍、近60名选手参赛。本次比赛由河北省体育局主办,河北省体育局水上运动中心、秦皇岛市体育局、北戴河新区管委会承办。为了确保比赛的公平公正,组委会在赛前举行了反兴奋剂知识培训。

河北省体育局青少处处长王家刚出席了开幕式,他表示,近年来秦皇岛市坚持推动体教融合、体旅融合,大力发展青少年帆船帆板运动,推进青少年帆船帆板赛事活动的常态化,有力推进了帆船帆板运动的迅速普及和提高,为河北省乃至全国的青少年帆船运动发展作出贡献。

比赛为期5天,设男、女甲组,男、女乙组共8个组别,竞赛项目为TOPPER 5.3和OP级。“我学习帆船运动已经8年时间的了,参加省锦标

赛也有5年了。这次我参加男子甲组TOPPER 5.3级的比赛,希望今年还能登上最高的领奖台。”曾多次参加全国青少年帆船联赛、河北省青少年帆船锦标赛等赛事并取得佳绩的秦皇岛队运动员张育乔表示,自己今年即将成为一名高中生,“高中阶段我还会继续练习帆船,如果有可能的话,我希望成为一名专业运动员。”

石家庄队运动员聂辰赫说:“去年参加省运会帆船比赛的时候来过一次秦皇岛,这里的风力、海域条件都非常好,希望我能够在这里取得一个让自己满意的成绩。”

据了解,随着近年来全民健身运动的深入推进,帆船运动逐渐成为人们户外运动的新选择。秦皇岛作为河北省发展帆船运动的重要城市,拥有得天独厚的海洋资源和独特的地理优势。该市委、市政府抓住机遇,开展丰富多彩的“秦皇岛帆船季”系列活动,已经成功举办了全国帆船锦标赛和全国青少年帆船联赛等重要赛事,让帆船运动在这里得到了迅速发展。

# 积累经验 培养人才

## 京津冀青少年跳水邀请赛秦皇岛举行

本报讯(记者 宋云杰)为期两天的2023年“中国体育彩票杯”京津冀青少年跳水邀请赛,8月25日在秦皇岛市游泳跳水训练中心圆满落幕。本次比赛由河北省体育局、北京市体育局、天津市体育局主办,秦皇岛市体育局承办,河北省体育彩票中心、秦皇岛市游泳跳水训练中心协办,设成年组、甲组、乙组3个组别,成年组竞赛项目为3米跳板,甲组、乙组竞赛项目为3米跳板、5米跳台。共有北京、天津、河北3支队伍,58名领队、教练员、运动员参加。

从比赛表现来看,队员们非常重视这次锻炼机会,准备得非常充分。“自己的起跳和空中动作都比以前好一些,也更自信一些。”河北选手潘阳在获得甲组5米跳台女子组冠军后很开心,“希望自己越跳越好,在以后的比赛中争取再次站上领奖台。”

在甲组男子组比赛中,李润城为河北争得金牌。“比赛经验有些不足,还是有些紧张,导致身体打开的时候有些犹豫。”今后的训练和比

赛,一定要尽量每一个动作做好。

秦皇岛市游泳跳水训练中心主任孙宇介绍,本次比赛旨在深入推进京津冀体育协同发展,促进三地跳水项目的高速发展。同时充分发挥秦皇岛跳水场地设施的资源优势,大力推广普及跳水运动,为国家、为河北培养优秀跳水后备人才。

河北209国际跳水俱乐部教练李芳表示,队员的发挥比较令人满意,“希望队员通过比赛可以得到锻炼、成长,发现不足,以便今后更好地努力训练。”作为曾培养出郭晶晶、王涵等多名奥运冠军、世界冠军的功勋教练,她希望“孩子们能够成为未来的‘郭晶晶’”。

北京队领队谢雨默说,此次比赛对于京津冀三地青少年选手的相互交流有积极的促进作用,“孩子们不能总是自己在家闭门练习,也看不到外地选手的情况,多参加一些这样的交流比赛对于他们的训练、比赛都有非常大的帮助。”

# 武术精英数少年

## 2023年河北省青少年武术套路锦标赛圆满落幕

本报讯(实习记者 王迪 通讯员 韩婵)8月25日,由河北省体育局主办,河北省体育局武术运动中心、邢台市体育局承办,河北脉象极限体育健身服务有限公司协办的2023年河北省青少年武术套路锦标赛于邢台市体育馆顺利落下帷幕。本次比赛,共有14个地市、87支代表队、近1300名运动员参加,各代表队的积极参赛为我省武术套路项目发展奠定了基础。

比赛设置甲组、乙组、丙组、儿童组共四个组别94个单项组别。经过七天紧张激烈的角逐,邢台市代表队、沧州市队代表队、石家庄市代表队分别取得女子团体前三名,邢台市代表队、石家庄市代表队、沧州市队代表队分别取得男子团体前三名,同时评选出“体育道德风尚奖”裁判员14名、运动队18支、教练员27名、运动员164名。

作为年度省内最高级别的武术套路赛事,本次比赛旨在全面检阅我省武术套路运动员身体素质和竞技水平,通过搭建同场竞技的平台,选拔和培养更多优秀的武术后备人才,进一步促进我省青少年武术运动的蓬勃发展。

# 少年剑客 扬威赛场

## 近百名选手比拼“格斗中的芭蕾”

本报讯(记者 宋云杰)8月27日,“英才杯”2023年“奔跑吧·少年”唐山市青少年击剑锦标赛暨青少年U系列击剑比赛在该市傲国击剑俱乐部举办。共有来自该市各击剑运动俱乐部、训练点的近百名选手参赛。

本次活动由唐山市体育局、市教育局主办,路北区文化体育和旅游局承办,傲国击剑俱乐部协办。设有男子重剑、佩剑、花剑个人赛及团体赛,女子重剑、佩剑、花剑个人赛及团体赛等,按年龄分为U8组、U10组、U12组、U14组、U16组。

在比赛现场,小选手们身着帅气的击剑服、神秘的面罩,轻如蝶舞,动如脱兔,一招一式尽显专业风范。

击剑运动是从古代剑术决斗中发展起来的一项历史悠久的体育项目,在古代埃及、中国、希腊、罗马、阿拉伯等地十分盛行。在中世纪的欧洲,击剑被列为骑士的高尚运动,享有“格斗中的芭蕾”之美誉。17世纪,击剑运动开始有了护具,决斗色彩减弱,并逐渐发展为现代击剑运动。

据了解,今年以来,唐山市已经组织开展了田径、足球、篮球、排球、击剑等项目的“奔跑吧·少年”系列主题活动100余场次。全力推进该市体育之城建设,不断完善青少年健康促进体系和后备人才培养体系,带动了全市青少年体育、学校体育的蓬勃开展。