



河北省第十六届运动会  
THE 16TH GAMES OF HEBEI PROVINCE  
HANDAN 2023

## 向未来领跑



# 青春澎湃战省运 赛场鏖战勇夺金

## 访两位省运会网球冠军小将

□本报记者 周强

李娇:永不言弃成就心中梦想



李娇于2008年出生于云南省临沧市沧源佤族自治县,2016年是她的命运转折点,“在2016年之前,我不知道什么是体育竞技,什么是梦想,也不知道自己想做什么或成为什么样的人。”直到2016年9月份,命运的齿轮开始转动。“张晓洪教练来到我们学校挑选网球苗子,我有幸被选中,那时,我才知道网球这个体育项目”。

怀着好奇又兴奋的心情,她告别家人,跟随张教练来到了网球训练场地。“刚开始的训练,张教练亲历亲为,耐心教我们握拍、打球技术等等,第一次拿拍子,第一次击球,第一次打过网,我是那么兴奋”。在教练的精心指导和严格要求下,她刻苦训练,为后续的技术提高打下了坚实的基础,“那时候每天10车球的正反手练习,到后面每天对着打墙,巩固技术动作,每天7000拍的训练量,日积月累基础打得也扎实了不少。在接下来的日子里,我们又学习了截击、高压、发球等其他技术。不管夏季多么炎热,冬季多么寒冷,训练都坚持不变”。

然而,小孩子的新鲜感来得快,走得也快。每天重复一样的动作,不停地挥拍击球,日复一日的枯燥训练让她开始感觉乏味,“离开家一年后,再次回家过年,在家里的感觉非常舒服,回想这一年的经历,感觉打球真得好累,训练辛苦,离家又远,特别想爸爸妈妈。于是,放弃打球的想法越来越强烈”。了解到她的情况后,在假期快结束的时候,张教练又赶到她家,耐心和她交谈,并认真听取她的想法和顾虑,“在张教练耐心的劝导中,我逐渐看清了方向,虽然这一年很辛苦,很累,很枯燥,但我也同样感受到了网球带来的快乐,最终我选择了继续训练”。

经过一段时间的训练,她开始参加几个省内的小型比赛,并取得了一定的成绩。“那几次小比赛之后,我回家的想法就不那么强烈了,反而对打球越来越上心,想要成绩再好一些,超越其他人。就这样每天的训练也不再枯燥,好像心中有了一股劲,在自己的努力下,我还当上了队长”。2018年,她参加了在深圳举办的耐克杯全国青少年网球比赛,这是她人生中第一次参加正式的比赛,紧张、不安、兴奋种种情绪交织在一起,由于年龄比对手小,虽然她尽力发挥,但还是止步于32强,无缘后面的比赛。“也就是这一次,我见识到了打球更厉害的人,见到了她们在赛场上酣畅淋漓打球的样子,见到了她们拿冠军骄

“

河北省第十六届运动会青少年组网球比赛已经在河北工程大学圆满落幕,本次比赛共产生了17枚金牌,其中来自廊坊的小队员们在赛场挥洒汗水,奋力拼搏,发挥出了最佳竞技水平,夺得3枚金牌。这些选手从云南的大山里走出来,来到京畿重地廊坊市“野象网球俱乐部”,为了心中的梦想而刻苦奋斗,用亮眼的成绩编织着美好的未来。今天,我们就走近其中两位冠军小将,听听他们的成长故事。

”

傲的样子。这次比赛对我的触动很大,想拿冠军的想法在我心里慢慢发芽”。

为了实现心中的梦想,在接下来的日子里,她每天都在刻苦地训练,在累得不想打球的时候,教练会耐心开导她,有时候还会给她带一些小零食,让她紧绷的神经得以很好地放松。2020年,在成都的一场比赛中,她第一次拿到了单打和双打两个冠军,梦想变成了现实,她兴奋得一晚都没有睡着,“这几年,我参加了不少大大小小的比赛,怀着当初的一个冠军梦,拿到了八次全国比赛的冠军”。

此次参加省运会,她印象尤其深刻,“在双打决赛时碰到的对手,年龄比我们小,但是技术一点也不差,这场比赛打得很焦灼,也很激烈。得益于之前的努力备战,我们最终还是战胜对手,赢得了这场比赛的胜利。通过这场比赛,我也认识到,‘长江后浪推前浪’,在训练的道路上如果固步自封,很容易就会被别的队员超越”。

虽然在省运会上收获了金牌,她却丝毫没有松懈,“要想在网球道路上走得更长远,我就必须更加努力,我深知所有成功的背后,都是不懈的坚持;所有人前的风光,都是背后的永不言弃。我相信自己还年轻,未来还有无限可能”。

### 彭诗雅:为了心中的梦想努力拼搏

彭诗雅于2008年出生,和李娇一样,也来自云南省临沧市沧源县的一座大山里,由于家庭条件贫困,接触网球之前,她从没有参加过任何体育训练,“家里的父母都是务农人员,我们每天的伙食也就是一些蔬菜,我很喜欢吃肉,但平时要一个月才能吃上一回。那时候很小,我并没有想过以后会怎么样,更没有想过会走上网球训练的道路”。

上小学一年级时,她的命运因为野象网球俱乐部张晓洪教练的到来而改变,“张教练到我们学校挑选家庭贫困生,由于我的表现符合了选材标准,就和一群小伙伴一起跟随教练去打网球了。也就是从那时开始,我走上了网球之路”。

第一次去球场训练,网球、球拍等所有的一切对于她来说都是新鲜的,新环境带给她的冲击让她非常兴奋,“刚开始就是觉得好玩,有趣,自己也特别喜欢”。然而,随

着新鲜感慢慢逝去,她也逐步踏上了正规的训练道路,高强度的训练不断磨砺着她的少年心性,“虽然打球很酷,但也很苦,当时感觉每天的训练苦不堪言,因为想家,想自己的父母,晚上经常偷偷地哭泣”。离开了父母和家乡,小小年纪的她只能自力更生,“自己洗衣服,自己吃饭,住在集装箱里。好在有其他伙伴的陪伴和教练的鼓励,我坚持在外训练了一年的时间”。过年回到家,她见到日思夜想的父母,躺在自己的小床上,心里涌动起不去打球的念头,但内心对美好生活的向往又让她主动掐灭了即将冒头的想法,“我知道,只有自己打球,才是走出大山的唯一出路,才是让父母过上好生活的捷径,因此,这条路我必须坚定地走下去”。

在此后的训练里,她每天要打10多筐球,还要对墙打7000多拍,坚持不住的时候就会想一想家里的父母,想想他们的企盼和嘱托,“我一直记得张教练说的那句话‘一个人,一定要有一个梦想’,打好网球也就是我梦想开始的地方。因此无论训练多么艰辛,一想到自己的梦想,就能一直坚持到底,就能感受到训练的乐趣”。

2018年,她第一次参加正式比赛,“记得当时打的是锦标赛,成绩还不错,得了第三名,这次比赛对我影响也比较大,更加坚定了我练习网球的决心”。在随后参加的一次全国性比赛中,她跟年长两岁的队员对打,因为年龄原因,单打并没有出线,“双打给我留下了深刻印象,双打中的一分就打了70多拍,当时还有很多人吃惊,最后对手也是被打得很崩溃。虽然这次的成绩并不是很理想,但是却让我见到了高手,见到了她们拿冠军骄傲的样子。自从这一次,我更加坚定要努力打好网球,争取拿到全国比赛的冠军”。

2019年,她到北京参加一场全国性比赛,在这一次,她拿到了双打第二名的好成绩,还看到了心心念念的天安门,“当时取得名次我真得很激动,更加期待取得更好的名次”。在之后的全国性比赛中,她接连取得好成绩,这些成绩让她成就感满满。

2021年,她们来到了廊坊训练,条件要比云南好一些,但是训练却更加刻苦。2023年备战省运会期间,她每天都会多练两个小时,功夫不负有心人,在省运会上,她取得了不错的成绩,荣获团体冠军和双打冠军,并拿到了单打第三的好成绩。“本次比赛收获很大,我也知道自己要更加努力。胜不骄败不馁,时刻清醒,时刻努力,力争取得更好的成绩”。

