



# 泳池碧波翻涌 新秀初露峥嵘

## 省运会游泳项目决赛现场侧记

□本报记者 周强

9月8日的邯郸市综合体育馆人头攒动,各队正在进行适应性训练,积极备战9日开始的游泳决赛。

“注意调整姿势,加快频率,速度还能再快一点!”在游泳馆内,石家庄市游泳队的何丹教练正在指导队员们进行适应性训练,“这个场地比我们之前的训练场地要大很多,虽然都是标准泳池,提前适应一下对运动员明天的比赛还是很有帮助的”。何教练表示,运动员们整体状态不错,期待着比赛中能取得好成绩。

9月9日晚,第一轮决赛正式开始,石家庄队的丁佶阳经过一番激烈拼搏,夺得200米蝶泳的冠军,“我父母都是练体育的,可以说是体育世家,所以我从小就对体育感兴趣,6岁开始练习游泳”。他手拿金牌,高兴地说,

这已经是他第二次参加省运会了,自己也算是一名“老将”了,“上一届参加的是打腿比赛,成绩一般,但是积累了一定的比赛经验,今天的比赛就感觉很淡定,一点也不紧张,发挥出了平时的水平”。他说,为了这届省运会,他进行了积极的备战,“我是在体校上课,备战期间每天有两次训练,每次训练都是三个小时,算下来,每天就有6个小时的训练,量还是很大的,不过效果也很好,金牌拿得相对轻松”。“我们就是冲着金牌来的”,丁佶阳的教练何丹表示,在随后的比赛中她们还将努力,争取拿更多的金牌。

同样收获金牌的还有唐山市游泳队的队员们,在9日的比赛中,唐山市一举收获了4枚金牌。“自从恢复训练以来,每个教练都非常认真地备战,虽然只有几个月的时间,但成绩还是有目共睹的,就目前来说,比我们预想的

要好很多”。唐山市游泳队教练曹春平介绍说,虽然都是业余训练,但谁能够做到更系统,更科学,谁的成绩就会更好,“我马上也面临退休,备战的这两个月我就努力想有一个完美收官,利用暑假期间,给孩子们进行更加科学合理的训练,一分耕耘一分收获,孩子们的成绩也证明了训练的有效性”。曹教练表示,目前教练员和运动员都在积极努力地进行比赛,奖牌数有望跟上届省运会持平,“从目前的比赛来看,所有的参赛运动员呈现出了一个两极分化的现象,尖子运动员成绩很好,其他运动员则差距较大,这也跟前几年的训练形势有关,相信随着训练逐步走向正规,各队的队员成绩都会有较大的突破”。

唐山市游泳队领队方峥介绍说,近年来,唐山市游泳项目在训人数不断增加,选材面持续扩大,在省运会备

战的过程中,唐山队利用暑假时间增加了训练量和训练频次,保证了运动员的训练水平。目前,距离全部赛事结束还有几天时间,她也期待着唐山队能拿到更多的奖牌。

在颁奖仪式结束后,衡水运动员张梓祺快步跑向教练,向他展示着获得的奖牌,“虽然是银牌,但成绩已经相当不错了”。张梓祺的教练任昊表示,游泳不是衡水队的强项,他们一共只有7名队员参加了比赛,相对于石家庄、保定这些传统强队来说,还存在着较大的差距。但是从纵向成绩来看,他们还是有进步的,“我们的目标就是夺牌,现在来说已经实现了一枚,这对于我们来说也意味着成功”。

省运会游泳比赛将于9月14日结束全部的比赛,198枚金牌也将花落有主,期待着各队能够奋勇拼搏,再创佳绩。

## 保定女足教练王占江： 我收到了最好的教师节礼物

□本报记者 张月霞

2:0!终场哨声响起后,比分最终定格。这场在9月10日进行的省运会女子甲组决赛,胜利属于她们—保定女子足球队,她们战胜了石家庄队,夺得了冠军。这群蓝色球衣的少女紧紧拥抱着,高兴地庆祝着。随后,她们冲到站到场边的保定队教练王占江面前,大声喊着:节日快乐!

“今天是教师节,这个冠军,是我收到的最特殊的教师节礼物,也是最好的礼物,我非常开心!”王占江满脸笑容地说道。

本届省运会,代表保定出战的这支队伍是保定一中女足,她们参加了青少年组四个组别的比赛,全部获得冠军。她们在前不久举行的第27届世界中学生足球锦标赛中还勇夺亚

军,创造河北省女子中学生足球队在该赛事中的历史最好纪录。

据了解,保定一中女足组建于1982年,作为全国校园足球特色学校,保定市莲池区公式筋头小学、金瑞中学与保定一中共建女足队伍多年,形成了三级梯队,通过逐级择优输送,确保了保定一中女足队员的水平。王占江2010年到该校任教,与这批队员相处了多年,这也使得她们和王教练的感情非同一般。

本场比赛打进第二球的张译谔说,她们和王教练的感情非常深厚,“我们管教练叫‘江妈’,平时学习啊生活啊,包括训练,她就像我们的妈妈一样,对我们非常好。”

在比赛中打进第一球的李思琦说,保定一中女足的训练很苦,每周至少进行8次训练,这个暑假为了备战省运会更是没有休息过,王教练也



■王占江教练赛后接受记者采访。张月霞 摄

是陪着她们,吃住在一起。在这种耳濡目染,王教练就成了她的人生榜样,“将来,我也想当一名体育老师或足球教练,做一个像她那样的人。”

采访中,队员们悄悄地告诉记者:“今天是教师节,除了金牌,我们还给‘江妈’准备了其他惊喜,至于什么惊喜,保密!”