



青春因奋斗而美丽 体育因拼搏而精彩

——访省运会两位武术冠军

□本报实习记者 王迪

河北省第十六届运动会青少年组武术套路比赛已在邯郸市综合体育馆落下帷幕。今天我们走近其中的两位冠军选手,感受他们的拼搏精神。

康世嘉:

少年的选择点亮运动的激情

康世嘉2006年出生于石家庄,就读于武术特色学校石家庄市光明路小学。“我们学校经常组织武术课外班,父母觉得参加武术训练可以强身健体,自己也觉得女孩子练习武术非常酷,所以加入了武术课外班。”就这样跟武术的缘分就注定了。

由于个子高、身体协调性好,体育老师就将康世嘉推荐到了石家庄市武术队。“我现在的闫东军教练去学校看过我做了一套动作,从此我就光荣的成为了石家庄市武术队的一名运动员。”7岁的康世嘉就开起了正式的武术生涯,在闫东军教练的带领下,坚定地走上了武术这条路上。

“任何一项体育训练都是非常辛苦的,那时候年龄比较小,遇到受伤的情况还是想过退缩的,尤其是一个动作重复了很多遍还是做不好的时候,就急得直想哭,但是后来冷静下来的时候,还是会回到训练场上。一个动作

重复几十次可能没有效果,但是成百上千次的训练过后,我自己也就发现了自己的进步,看到了自己一点点的进步就是我坚持下去的动力。”因为当时的热爱武术的初心没有变,遇见困难也不再想着退缩,技术方面得以飞快的提升。

2018年康世嘉第一次参加全国青少年武术套路锦标赛,备战很充分,但是命运就是喜欢捉弄人,赛场上,因为一个失误与奖牌无缘,受了很大的打击。“闫教练耐心开导我说,作为一名优秀运动员就要荣辱不惊,才能成大器。这句话一直鼓励着我。”之后,康世嘉更加努力地训练。

“这孩子无论刮风下雨,只要没伤病都会坚持训练。她有女孩子腼腆的一面,也有男孩子皮实一面,小伤小病根本打不倒她。”闫教练的几句话让我们看到一个优秀运动员的形象。

“在这次省运会备战初期,我信心十足,想着自己训练了这么久,看看自己到底是什么实力。父母也一直鼓励我,‘相信你一定可以的’。”在父母的支持下,康世嘉努力在训练中提升自己的竞技能力。“旋风脚720稳定性我一直做不好,难度攻不过去,我内心十分焦虑,但是想到有那么多人默默的支持,我没有什么可怕的,慢慢来……”在不断地调整心态后,她成功的

突破了自己。

在2023年河北省第十六届运动会上康世嘉拿到自选拳三套拳全能第一,自选剑自选枪全能第一,她的内心还是比较平稳,“这一路走来,我这一份成绩背后是有很多人的汗水,教练、父母、团队,少了任何一个人的付出都没有我今天的成绩。接下来,我会继续坚定的走下去这条路,因为这条路还很长,我不会放弃的。”

夏子超:

一次失误是我坚持下去的动力

夏子超出生在石家庄市,就读于石家庄市桥西实验小学。二年级时,石家庄市武术队杜文欢教练来学校选拔人才,注意到了这个瘦瘦高高的男生,就问他想不想学武术,当时本着强身健体的目的,夏子超开始了专业训练。

“后来越来越喜欢这个运动,每当训练的时候就会忘记烦恼,享受过程。现在每天的生活除了上课就是训练,累并快乐着过得很充实。”就这样,夏子超的坚持让他的水平得到提高。

2018年第一次参加河北省运动会的夏子超,以0.01分之差与奖牌无缘,“那是我印象很深的一次比赛,我是年龄最小的参赛队员。比赛之前也做了充分的准备,没想到就与第三名差0.01分没有获奖,对我打击很大,

之后每次训练累的时候,我就想用赛场外更刻苦的训练来换取在赛场上的稳定发挥,从来没有想过放弃。”在备战本届省运会时,“我内心很有压力,害怕跟人家拉开太大的差距,所以一刻也不敢停。”紧紧张张训练把时间填的非常满,就这样迎来了今年的省运会。在这次省运会集训期间,他不断给自己加油打气,每天的训练量都超过教练制定的计划,果然世上没有白费的努力也没有碰巧的成功,在这次比赛中,夏子超取得了男子乙组自选太极拳,太极剑,太极扇全能第一,登上了他梦寐以求的领奖台。

教练杜文欢评价他:“坚强有毅力,刚开始选中这个孩子不仅是因为武术运动天赋,更有一股不服输的劲头,压腿时很多孩子坚持不下来,但夏子超没有喊过苦喊过累,天气不好阻挡不了他来训练,这么多年坚持得很好!”他最终没有辜负教练的期望。

对于成绩的取得,黄子超说的最多的就是感谢,“感谢教练默默地栽培,感谢父母多年的支持,感谢石家庄市体育局工作人员的付出。站上领奖台我觉得多年的遗憾终于圆满了。”他表示,接下来将继续正常训练,希望能考取一个喜欢的大学,也会在武术这条路上不断努力下去。

用篮球点燃青春激情

第十六届省运会青少年组女篮比赛侧记

□本报记者 张月霞

省运会青少年组女子篮球甲组比赛,邯郸队夺得冠军,唐山队和邢台队分列二、三名。这是一场燃烧着荷尔蒙的“青春盛宴”,无论输赢都是对篮球的热爱,诠释篮球的魅力和精神。

挥汗如雨,不负青春

有来自石家庄、保定、沧州、衡水、唐山、邢台、辛集及东道主邯郸8支参赛队伍,在邯郸市第一中学篮球馆挥汗如雨,一决高下。

省运会青少年组篮球比赛分为预赛和决赛两个阶段,东道主直接进入决赛阶段比赛。决赛阶段采用国家体

育总局审定的最新篮球竞赛规则,各支队伍抽签决定落位,比赛采取单循环比赛,决赛奖励前八名。

首场比赛是辛集队对阵邯郸队。作为老牌强队,辛集队一开场便连续快攻取得优势。邯郸队通过调兵遣将,不断调整战术,将比分紧咬,终于在第三节将比分反超,并稳扎稳打,最终以80:61夺得了首场比赛的胜利。

“整个暑假我们都在训练,大家特别辛苦,希望接下来比赛,能把平日训练的东西发挥出来,争取取得一个好成绩。”邯郸女篮主教练李卫霞说。

不计胜负 奋勇拼搏

首个竞赛日上午共进行了四场比

赛,经过激烈的较量,唐山队以79:42战胜沧州队。虽然从比分上看,双方实力悬殊,但是赛场之上,双方队员拼尽全力,每球必争的拼搏精神,让人格外动容。有时即使一个球权的争夺,也让赛场外观众不自觉为他们欢呼叫好。

“我特别喜欢沧州队的几名队员,不服输,敢拼,这才是年轻人该有的样子!这才是对体育精神的最好诠释!”现场观看比赛的李先生,一边欣赏着比赛,一边热情地为队员们鼓掌。

“今天能赢下这场球,主要原因是大家的投篮很准,另外大家都很拼,我们用‘拼’拿下了这场比赛!”赛后,唐山队的16号队员王佳慧表示。

输球方沧州队的队员刘晓瑜认

为,她们拼尽了全力,做到了“无怨无悔”。“我们队伍准备了好久,能够参加省运会,就是我们的荣幸。”

此次省运会青少年篮球比赛代表了我省青少年组篮球比赛最高水平,“运动员整体精神面貌都非常好,因为对于大多数青少年运动员来说只有一次参加省运会的经历,不仅让实战经验获得增长,让他们有机会走向更高的竞技舞台,也让他们今后在追逐梦想的道路上,走得更加坚定。”本次比赛裁判员王梅说。

热血青春,迎“篮”而上。不负青春,点燃赛场内最热烈的青春风暴,也点亮了河北篮球浴火新生的希望。