

情有独钟练赛艇 中流击水逞英豪

——小将韩崴亚运夺冠记



■韩崴(右一)赛后庆祝胜利。 宋云杰 摄

□本报记者 宋云杰

韩崴,2000年10月出生于唐山市曹妃甸区八农场孙塘庄。

2015年6月,唐山市体校水上运动中心刘存成主教练去该区八农场中学为赛艇项目招生选材,临出校门时,体育老师向他推荐了韩崴。“当天,他没来上学,通过与家长沟通得知,正在小学体育组练习篮球。”

于是,刘存成决定去看看,“最初的印象就是15岁的韩崴抱着篮球,身高不足1.78米。听说选他去练水上项目,就问赛艇、皮划艇项目训练有没有篮球,我说每天训练做准备活动和调整课都有篮球。”就这样,酷爱篮球的韩崴才参加了2015年的暑假集训。

当时,唐山市体校水上运动中心在迁安体校上

课,到水上训练场地骑自行车需要50分钟,训练结束后再骑50分钟回到迁安体校吃饭上课,孩子们笑谈是自行车赛艇队。对于如此“奔波”,韩崴从来没有抱怨过,这对刘存成来说有点意外。“因为,好多孩子在这种情况下,多少会发几句牢骚。给我的感觉就是,这孩子对体育几乎到了痴迷的程度,只要能训练,苦和累都不算什么。”

刘存成清楚地记得,“2015年冬天我们去湖南湘潭冬训,由于他训练刻苦,表现出色,根据他的身体形态,我曾尝试过让他练习皮划艇,但是他对赛艇情有独钟,我就讲如果想在赛艇项目上有所突破就必须吃更多的苦才能弥补身高的劣势。”但韩崴依然坚持,表现出了惊人的意志力和上进心,每节课训练结束后都和教练询问和探讨技术方面的细节,“这也

是他成绩提高很快的关键。”

2017年,韩崴到天津现场观看了第十三届全运会赛艇比赛,大赛的热烈氛围、运动员的精湛技术和拼搏精神深深感染了他,对赛艇项目更加喜爱,通过观看这次大赛也树立了自己的人生目标。

2018年5月,韩崴参加了全国青年锦标赛,并获得第三名,同时被河北省水上中心副主任、赛艇主教练崔永辉看重,调到省队集训,并在同年参加全国赛艇锦标赛获得单人艇第三名,随后入选国家集训队。

2021年第十四届全运会上,韩崴参加赛艇男子单人双桨比赛获得亚军,成为他赛艇生涯的一个里程碑,目标追求也更加明确——争取下届全运会收获冠军,参加世锦赛拿到更好成绩,力争取得巴黎奥运会参赛资格。

用拼搏和奋斗做自己的英雄

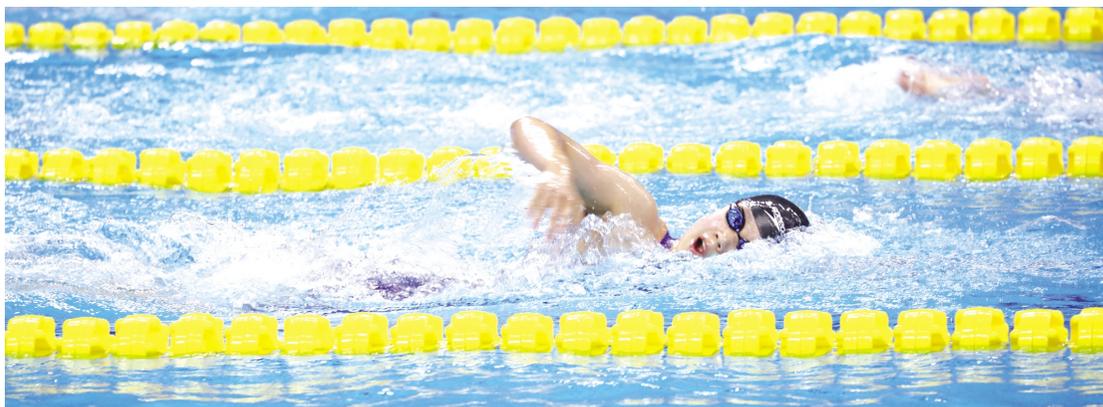
□本报记者 宋云杰

她是本届亚运会唯一一位在女子1500米自由泳决赛中跟上李冰洁节奏的运动员,同时,获得该项目银牌,为自己的首次亚运会之旅增添了一抹炫丽的色彩。她就是河北游泳正在冉冉升起的“希望之星”,有“劳模”之称的15岁小将高唯中。

2008年出生的高唯中是石家庄人,从7岁开始学习游泳,当时只是单纯的想锻炼身体;8岁时,由于有着良好的协调性,被石家庄市游泳业余体育学校教练选中,该校校长王日增回忆说:“她身高1.67米左右,不算高的,但是特别能吃苦!就想着用自己的刻苦来弥补这一劣势。”

之所以如此表现,是因为父亲在她8岁时离世,“孩子一直想要帮我撑起这个家”,高唯中的母亲牛云娜欣慰地说。“她非常懂事,我家在新华区,周一到周五每天需要坐1个多小时的公交车到游泳学校训练,无论冬夏,从来没见过孩子退缩过。”

梅花香自苦寒来,也是因为这一宝贵品质,高唯中很快就凭借优异成绩入选省游泳集训队。她清楚记得,当时,集训队按照游泳速度分组训练,自己是最后一组的最后一名,“训练中我就加量刻苦练,盯着前面的队友追,渐渐地就游到了第一组。”



□高唯中在比赛中。 宋云杰 摄

在教练眼中,她也是对自己要求近乎苛刻的人,“每天的训练安排,她会百分之百甚至超额完成。”河北泰华锦业游泳队教练周羿霖表示,也正是凭借着这股拼劲和韧劲,高唯中成了队里公认的“劳模”。

在师徒二人的共同努力下,高唯中的成绩提高很快。2021年,13岁的她就参加了陕西全运会,是所有游泳运动员中年龄最小的。在女子400米个人混合泳比赛中,她还刷新了自己的最好成绩,获得第6名。

但随后的2022年,高唯中情绪出现波动,心情非常焦虑,出现了瓶颈期。对此,周羿霖的方法是“严与爱相融”,在看似已达到极限的情况下坚持严格要

求。弦绷得太紧的时候,写信鼓励,“当身体扛不住的时候,意志会带你杀出重围”。

终于,高唯中走出了阴霾,突破了自我,更是获得今年全国游泳冠军赛女子800米自由泳冠军,那一刻她哭了,“很开心,每次比赛都在进步,这次更是比两个月前提高了9秒。”

这次夺得亚运会银牌,她信心更加坚定:“运动员每天都是在和自己比赛,我希望用拼搏和奋斗做自己的英雄。”

母亲牛云娜也提出希望,“继续脚踏实地去拼搏,向着更高的目标前进。”