

李冰洁强势出击 两小花赛场绽放

亚运会河北游泳表现精彩

本报讯(记者 宋云杰)杭州亚运会游泳项目比赛于9月24日开赛,李冰洁、高唯中、马永慧相继出场,截至目前收获3金3银的好成绩,再次彰显河北女子自由泳中长距离的“王者之风”。其中,李冰洁1500米自由泳夺冠,为河北摘得本届亚运会首金。

在2021年宣告王者归来的李冰洁,凭借强大意志和刻苦训练在各大赛事中一路奏凯、大放异彩。东京奥运会上,李冰洁两度改写女子400米自由泳亚洲纪录并摘得铜牌,携手队友以破世界纪录的好成绩斩获女子4x200米自由泳金牌;在两个月前的福冈世锦赛中斩获1银2铜,并创造了女子800米自由泳亚洲纪录;从福冈无缝转战成都大运会,8个参赛项目全部夺金。本届亚运会,第二次参赛的李冰洁目标是“希望自己实现全面突破。”

1500米,一骑绝尘破纪录

2018年雅加达亚运会,16岁的李冰洁200米自由泳摘金,400米、800米、1500米自由泳夺银,并联合队友为中国队获得女子4x200米自由泳冠军。

本届比赛,李冰洁依然是身兼7项,其中首战的个人项目是1500米自由泳。

结果,“天才少女”开赛即领先,几乎没有遇到任何挑战,“孤独求败”般地游完全程,并以15分51秒18的成绩打破由中国运动员王简嘉禾保持的15分53秒68赛会纪录,真正做到了亚洲无敌。

比赛中,李冰洁同世锦赛时一样,保持着自己的节奏——前半程平稳划水,后半程稳步提速,这是经历低谷爬坡重回“王座”过程中宝贵的经验和领悟,“曾经有过被对手带乱节奏,没有及时调整回来,比赛成绩不理想。所以,现在主要还是按照自己的节奏游。”同时,那段时期让她的精神世界产生蜕变,也明确了目标,逐渐缩小与美国名将莱德基的差距,巴黎奥运会实现新突破。

另外,在当天举行的另一项女子4x100米自由泳接力决赛中,由杨浚瑄、程玉洁、吴卿风、张雨霏组成的中国队夺得金牌并打破亚运会纪录。李冰洁出战了预赛,作为开棒选手以54秒32的好成绩率先



■李冰洁(中)高唯中(左)包揽冠军。 宋云杰 摄

交接棒,为中国队预赛排名第一晋级决赛创造了有利空间。决赛中,中国队考虑到体能分配,没有派李冰洁上场,但按照相关规则,她同样获得该项目金牌。

200米,高手对决演精彩

比赛看点是李冰洁和中国香港名将何诗蓓的高手对决。

在该项目上,李冰洁是卫冕者,何诗蓓是该项目亚洲纪录1分53秒92的保持者。

此前,李冰洁曾多次与队友合作,为中国队斩获包括东京奥运会在内的各大赛场女子4x200米自由泳接力金牌,今年全国游泳冠军赛更是游出个人最好成绩1分55秒62获得冠军,是目前中国游泳队这一项目的主力运动员。

何诗蓓今年最好成绩是1分54秒77,赛前夺

冠呼声非常高。中国另一位选手柳雅欣今年的表现也十分亮眼,获得奖牌甚至冲击金牌并非没有希望,三位高手同场竞技悬念陡增。

比赛伊始,处于2道的何诗蓓就确立了领先优势,甚至一度超越其他选手一个身位。半程过后,李冰洁开始发力追赶,何诗蓓同样是奋力冲刺,两人互不相让。结果,李冰洁以落后1.88秒的差距第二名触壁。柳雅欣游出1分56秒43,摘得铜牌。三位运动员都打破了保持13年的赛会纪录(1分56秒65),何诗蓓成为该项目亚运会纪录的最新保持者。

400米,奋力出击再夺金

女子400米自由泳决赛是在9月26日进行,李冰洁再次上演王者之风,毫无悬念的获得冠军,同时以4分01秒96打破赛会纪录,另一位河北小花马永慧以4分05秒68获得亚军。

在当天上午举行的预赛中,马永慧游出4分09秒76排名第一,李冰洁以4分13秒10排名第三,两人携手晋级决赛。

决赛开始,李冰洁轻松领先,但她丝毫没有懈怠,而是游出了自己的紧张节奏,以4分01秒96的好成绩夺得金牌,并创造了新的亚运会纪录,这是她在本次亚运会斩获的第三枚金牌。

首次站上亚运赛场的17岁小将马永慧,表现也十分亮眼。面对李冰洁的强势领先和身后对手的追赶,她合理掌控比赛节奏,前程紧随李冰洁游进,并建立起对其他选手的领先优势,后程逐渐提速,最后100米时已经领先了其他对手一个身位,最终游出个人最好成绩4分05秒68,摘得银牌。



■李冰洁在比赛中。 宋云杰 摄