

“成功没有秘诀，就是坚持到底”

巩立姣实现亚运三连冠

本报讯(记者 宋云杰 周强)9月29日,奥运冠军巩立姣以19米58的成绩再夺亚运会女子铅球金牌,实现亚运会三连冠。这也是中国队第十二次站上亚运女子铅球最高领奖台,同时也是河北运动员在本届亚运会取得的第十二枚金牌。另一名中国选手宋佳媛以18米92获得银牌。

比赛当晚细雨霏霏,比赛场内闷热潮湿,但这没有影响第四次参加亚运会的中国名将巩立姣夺冠脚步,她六投有五次超过19米,轻松的以19米58获得冠军。

赛场上,34岁的巩立姣依然“霸气”;压低重心、后撤步转身、飞速出手……投掷动作依然行云流水、一气呵成。除了年龄,她给人们的感觉几乎没有变化,似乎依然是刚出道时,活力十足不断突破自己的那个开朗女孩。

即便是面对未来,饱受伤病困扰的她依然目标不变。“东京奥运会结束,我一直想突破的极限就是21米,对此,我依然有信心,一直在为这个目标奋斗。”

巩立姣知道,这对自己意味着什么。“会遇到很多困难,稍微练得多一点,腰等部位就会有反应。特别是现在不像之前训练后可以很快恢复过来,甚至有时只能训练半天。”但为了这个目标,她不会停止



■巩立姣再夺亚运会女子铅球金牌,实现亚运会三连冠。 宋云杰 摄

追寻的脚步。因为“成功没有秘诀,就是坚持到底,永不放弃”。

之所以如此,原因很朴实,她希望用自己的奋斗

故事,鼓励更多年轻朋友。“我想告诉大家,风雨之后一定会有彩虹,也希望她们积极参与这项运动,有更多年轻运动员能在世界大赛取得好成绩。”

“为祖国争光,为河北添彩”

“追风少女”李亚轩信心十足活力四射

□本报记者 宋云杰

9月29日,亚运会田径赛场女子10000米决赛,前三名已经产生。但是,一名排在第四位全力冲刺的17岁小将依然引爆全场,观众挥舞着手中的红旗高声呐喊,“加油、加油”震耳欲聋,现场瞬间变成红色的海洋。

她,就是首次参加亚运会,就创造河北运动员在该项目的历史最好名次,被现场观众称为田径新星的河北少女李亚轩。

其实,在比赛开始她就引人注目,一直在第一集团稳居第三位,有机会登上领奖台。但比赛中段,巴林选手莫托西奥突然一个加速,让比赛经验稍显不足的李亚轩有点措手不及,带乱了节奏,没有能够跟住对手,结果以33分42秒25的成绩获得第四名,但对于只有“碧玉年华”的李亚轩来说,这已经展现出巨大潜力,让她有十足的信心来冲击世界赛场。

“这次比赛,李亚轩表现出了一名运动员应有的意志品质,用拼搏精神支撑自己完成了比赛,获得了比较好的名次,非常不容易。”李亚轩的主教练徐兆华介绍。之所以这样说,是因为“比赛中途她的脚受



■李亚轩奋力奔跑。 宋云杰 摄

到伤病困扰,反应很大,比赛结束走路都非常困难,如果没有这些影响,她的成绩会更好,至少要跑进30分钟以内。”

在徐兆华看来,李亚轩已经具备了成为一名世界级优秀运动员的基本品质,“只要在今后的训练、生活中更加自律,不断丰富大赛经验,我相信她有机会站上国际大赛的领奖台。”

对此,李亚轩也有着自己的目标和计划。“很荣幸能够为国出战。这次比赛成绩没有达到赛前预期,说明自己在各个方面还有所欠缺。接下来,最重要的是从比赛中汲取经验和启发,并不断学习新的知识来提升自身能力,充实自己。在今后要更加严格地要求自己,不断突破自我,尽最大努力去认真对待每一场比赛,为祖国争光,为河北添彩。”

据了解,2006年1月出生的李亚轩是河北邯郸大名,2020年入选河北省田径队。职业生涯先后获得2023年全国室内田径锦标赛女子1500米冠军;2023年亚洲少年田径锦标赛女子组800米冠军;2023年全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛女子10000米冠军。今年参加国内亚运会选拔赛,同教练徐兆华一起入选杭州亚运会名单。