

# 长弓弯月向苍穹

## 高金梅“射”落女子双向飞碟两枚银牌

本报讯(记者 冯晶)9月27日,在杭州亚运会飞碟女子双向个人项目角逐中,我省射击运动员高金梅以60靶55中的决赛成绩“射落”一枚银牌。此前,在女子双向团体赛中,高金梅又和队友江伊婷、黄思雪携手出战,以348中的总成绩摘得一枚银牌。

在当日的比赛中,因为在预赛最后一轮中出现较大失误,高金梅惊险地以第5名的身份站在决赛场上,这对她的心理调整能力是极大考验。但拥有“大心脏”的高金梅表示:“在预赛我的心态出现了一些波动,导致了比较大的失误。但还是很幸运的进入了决赛。那时候我就告诉自己放下包袱,尽力去拼就好。”

决赛中,高金梅从第一轮比赛开始就逐渐找回了状态,前24靶全部命中,随着清脆的枪声总能在赛场的上空看见飞碟被击碎后迸发的红色粉尘。但是在随后的10靶中,高金梅却出现了几次脱靶,“心理肯定是有波动的,但是自己及时做了调整”。好在比赛重新回到了正常的节奏,最终以60靶55中的决赛成绩拿到银牌。

赛后,高金梅说:“练习飞碟项目这么多年,让我清楚的明白什么叫做坚持不放弃。”没有凭空而来的奖牌,更没有随随便便的成功。这种不言弃的精神,让她成功拿到了这两枚宝贵的银牌。

高金梅是第一次参加亚运会的“新人”,但她练习飞碟已经多年。2006年时,石家庄射击队增设了飞碟项目,当时16岁的高金梅被选拔入队,开始接触飞碟射击。2007年跟随河北飞碟名将张亚菲改项练习飞碟双向。2011年正式进入专业队。进入专业队后,高金梅凭借天分和敬业,水平提高很快。多次获得省级、国家级、世界级赛事的冠军。

“她对飞碟项目有热爱有韧劲。对待训练极为认



■高金梅专注比赛。 宋云杰 摄

真。”河北省射击队教练杨敏洋说。因为飞碟是室外项目,不管天多热多冷,刮风下雨,都得坚持训练。高金梅训练不仅风雨无阻,还练到忘记休息,沉醉于每一枪的动作当中,带病训练更是家常便饭。也正是这份坚持,让33岁的高金梅,在经历在国家的“几进几出”后,终于在杭州亚运会的舞台上迎来了自己高光时刻。

除了是一位在赛场上争金夺银的运动员外,高金梅还是一个4岁女孩的妈妈,为了备战亚运会,她在一年多的时间里只见过自己的女儿一次。“亚运会整个这个过程挺辛苦的,备战了很长时间,一直没

回家看孩子,作为母亲我也很愧疚。我现在最想做的事情就是回家看看孩子。”高金梅提起孩子有点哽咽。

走下领奖台,一切就归零。“后面我会更加努力去训练、去备战,争取拿下巴黎奥运会的参赛席位。”夺得奖牌后的高金梅,收枪,调整,准备瞄准下一个目标。

射击是河北体育的传统优势项目,近几年在飞碟项目上一直缺少顶级选手。而此次高金梅入选亚运会并夺得两枚银牌,给河北射击在飞碟项目上又增添了实力。

## 柔道混合团体赛 河北薛紫阳摘铜



■薛紫阳(蓝)在比赛中。 周强 摄

本报讯(记者 周强)9月27日,杭州第19届亚运会柔道项目混合团体赛在杭州萧山临浦体育馆收官,在铜牌争夺赛中,中国队战胜哈萨克斯坦队摘得铜牌。河北运动员薛紫阳随队参赛,收获一枚铜牌。

本届亚运会中,薛紫阳共参加了两个项目的比赛,9月24日上午的男子-66公斤级淘汰赛中,他不敌塔吉克斯坦选手奥比德·杰博夫,止步16强。教练何焰柱说:“塔吉克斯坦选手水平很高,比赛经验也很丰富,比赛开始后进攻节奏很快,打乱了薛紫阳的比赛节奏,导致他没有发挥出正常的

水平。”对于今天的混合团体决赛,何教练表示,中国队表现出了顽强的品质和必胜的信念,“薛紫阳虽然没有上场参赛,但他位列参赛名单,本身就是对他的认可和肯定,希望他在未来的比赛中能够继续突破,争取更好的成绩。”

据介绍,薛紫阳1998年出生,由保定体校输送到省队,2016年被国家体育总局评为国家级运动健将。曾于2021年在第十四届全运会柔道男子66公斤级决赛中获得铜牌,2023年在全国男子柔道锦标赛中获得-66公斤级冠军。