

# 武术散打扬威杭城

## 王雪涛亚运夺冠 河北再添一金

本报讯(记者 周强)9月28日,在杭州萧山瓜沥文化体育中心举行的杭州亚运会武术项目散打男子60公斤级决赛中,河北运动员王雪涛战胜伊朗选手舒贾·帕纳希盖莱赫科拉埃,获得冠军,为河北夺得第八枚亚运会金牌。

站在领奖台上,王雪涛心情格外激动,“非常高兴,也非常欣慰。”2018年雅加达亚运会上,他因带伤上阵最终败给伊朗选手获得银牌,时隔5年之后,他终于圆梦杭州,夺得金牌,一路走来,其中的艰辛可想而知,“雅加达亚运会后,从心理上一直过不了那一关,晚上经常梦到那场比赛的画面,那两年成绩下滑特别严重。后来经过自己的慢慢调整以及身边人的鼓励支持,我逐渐走出阴霾。”

从去年开始,他参加了7次亚运会选拔,直到最后一刻才拿到亚运会的入场券。为了能够一雪前耻,在备战的过程中他严格要求自己,“我们散打队是在杭州集训的,每天训练场上那种热火朝天的氛围一直感染着我,有时候觉得非常累了,但是转身看见别的队友还在玩命训练,身上的疲惫感瞬间就消失了。”由于上次亚运会失利,屈居亚军,本届亚运会他能否逆风翻盘夺得金牌,大家期待很高,他本人的压力也特别大,“这几天比较上火,嘴上也起了泡,从内心深处就是希望能在亚运会上夺得金牌。”

历经四轮赛事,王雪涛终于站到了决赛的赛场上,然而,决赛的对手依然是伊朗选手。“对方有很强的竞争力,水平也很高,我很尊重我的对手。但是来亚运会之前,我只有一个信念,那就是升国旗、奏国歌、拿金牌,为国争光,无愧盛世强国。”决赛开始前,他刚一上场就迎来了观众们热烈的掌声和激情的呐喊,“现场的氛围非常具有感染力,我一进场瞬间就精神了,感觉状态爆棚。”



■王雪涛(蓝)在比赛中。周强 摄

决赛中,他严格执行之前制定的作战计划,积极进攻,奋力拿下上半场比赛。下半场比赛开始后,他继续保持进攻,并不断躲避着对手的招数,最终赢下全场比赛,获得散打男子60公斤级决赛的冠军。“对我自己来说,这次亚运会就是为了证明自己,现在我觉得我已经证明了,特别开心,觉得所有的付出、所

有的努力都是值得的。”

王雪涛还是河北散打队的教练,他希望以后能带出更优秀的运动员,走上更高的领奖台,为国争光。“下一步,我要从我热爱的散打事业中积极寻求发展,散打将是我一生的追求,我也将为此奋斗一生。”

### 主教练魏彦东谈王雪涛： 宝剑锋自磨砺出

□本报记者 周强

“雪涛这几年太不容易了,因为上届亚运会在雅加达获得了第二名,他一直憋着一口气,想在这届亚运会上拿冠军,今天终于圆梦杭州,我祝贺他。”9月28日上午,河北运动员王雪涛夺得亚运会武术散打项目60公斤级冠军,赛场外,河北散打队主教练魏彦东非常激动。

对于王雪涛这几年的经历,他是看在眼里疼在心里,“从雅加达回来以后他就沉默寡言,我们就劝

他,毕竟是竞技体育有输就有赢,他自己调节能力也很好,他就说‘我输了,我一定还要拿回来’,强大的内心支撑着他最终拿下这个冠军。”

魏教练表示,王雪涛非常有实力,度过了内心的坎儿以后,很快就振作起来,不断取得优异成绩,“去年冠军赛拿的冠军,他的自信心又上来了。”魏教练说,武术散打60公斤级难度最大,竞争最激烈,“咱们中国人的体重差不多就是60-65公斤居多,所以说这个级别的运动员比较多,高水平的选手也不少,雪涛在国内技术属于一流,因此能够脱颖而出。”

王雪涛在杭州集训的过程中,魏教练就经常给他打电话、发微信,给予各方面的指导,“因为我在伊朗待了4年,我知道伊朗的打法,很硬朗,有力量,技术也很全面。所以我就提醒他,一定要注意伊朗运动员的高摔,多出动作,多打点。”谈到决赛,魏教练表示,王雪涛在整个比赛过程中发挥都很出色,“主动进攻,一拳打完了以后接腿,不给对方摔的机会。因为他是以速度擅长的,就是快进快出,打完了以后马上出来,距离控制得非常好,节奏在他自己的掌握之中,所以他最终赢下比赛,夺取冠军。”