

# 山水如画半马来

## 2023 石家庄鹿泉半程马拉松激情落幕

本报讯(记者 冯晶)10月6日,君乐宝2023石家庄鹿泉半程马拉松在鹿泉区全民健身中心广场拉开战幕。奥运冠军巩立姣、大运会冠军中国女篮队员张敬一也来到现场为参赛选手加油助威。

经过激烈地角逐,来自肯尼亚选手费利克斯以1小时04分11秒获得半程马拉松男子冠军,来自肯尼亚选手塞姆获得亚军,中国选手王少杰获得季军。女子方面,中国选手朱冰莹以1小时14分40秒摘金,来自肯尼亚选手格拉迪斯和中国选手李梦瑶位列第二、三名。

10月6日清晨,马拉松现场人头攒动,跑者们早早来到比赛现场,打卡、拍照、热身,蓄势待发。君乐宝2023石家庄鹿泉半程马拉松设计规模4950人,其中半程马拉松4000人、迷你马拉松(5公里)950人。参赛者中既有年过七旬的老人,也有七八岁的孩子,充分体现了体育运动的全民参与性。大家精神抖擞,浑身充满了力量。

鹿泉半程马拉松赛一直不断提升选手的参赛体验,在去年的筹备过程中,组委会多次协调、调度,使赛事路线更加优化、赛道环境更加优美、办赛机制更加高效、赛事保障更加充分。本次马拉松比赛起跑点还设置



■开跑瞬间。主办方供图。

了食品、旅游、电子信息等特色展区,食品展区涵盖君乐宝、响当当农业科技有限公司、稻香村、洛杉奇等14家现代食品企业,旅游展包括抱犊寨、土门关、西部长青、龙泉古镇等知名景点,电子信息展有远东通信、丰源智控、云鼎科技3个企业参加,现场热闹非凡。

7点30分,随着鸣笛声响起,比赛正式开始。选手们如潮水般冲出起跑线,开始向半程马拉松和迷你马拉松的终点奔跑。2023石家庄鹿泉半程马拉松沿途可以欣赏绚丽多彩的石柏公园、海山公园、山前大道、抱犊寨景区、石榴红了主题园、网红打卡地“1314数字恋爱公路”、岸下石窟小镇等旅游景点,让选手们在竞技的同时还能领略到大美鹿泉的无限风光。

们如潮水般冲出起跑线,开始向半程马拉松和迷你马拉松的终点奔跑。2023石家庄鹿泉半程马拉松沿途可以欣赏绚丽多彩的石柏公园、海山公园、山前大道、抱犊寨景区、石榴红了主题园、网红打卡地“1314数字恋爱公路”、岸下石窟小镇等旅游景点,让选手们在竞技的同时还能领略到大美鹿泉的无限风光。

## “与心灵相约 与健康同行”

### 张家口蔚县举行第二届千人太极拳展演活动

本报讯(记者 冯晶)近日,张家口市蔚县第二届千人太极拳展演活动在蔚县第一中学举行。本次活动的主题为“与心灵相约 与健康同行”,汇集全县22个乡镇太极队、张家口孙式太极拳研究会太极队、甲乙陈式太极拳蔚县辅导站太极队、蔚县武术协会、蔚县健身气功协会等30支太极队,共计1000余人参加,阵容强大,规模空前,是蔚县全民健身的一次盛会。

活动现场,全体太极队集体表演《二十四式简化太极拳》,蔚县武术协会进行各种器械表演,张家口孙式太极拳、甲乙

陈式太极拳等各太极拳种以及蔚县健身气功协会纷纷展示。本次太极展演活动,展示了该县太极队员精神风貌的,有效调动蔚县广大人民群众参与全民健身运动的积极性和主动性,倡导大家培养健康的生活方式和理念。

据悉,太极运动在蔚县有着深厚的群众基础,近年来,蔚县全面倡导“大健康”理念,与县太极协会联合,在全县各乡镇、村积极开展“全民健康、太极先行”系列活动,以太极拳健身为引领,传播积极健康的生活方式,营造浓厚的全民健身氛围。

## 美丽乡村 演绎乒乓

### 河北省首届“美丽乡村”乒乓球团体赛举办

本报讯(记者 冯晶)10月5日,河北省首届“美丽乡村”乒乓球团体赛在邯郸市武安白沙村开赛,共有来自河北省各地的13支农民乒乓球队近150人参加。

本次比赛为期两天,进行团体(包括男单、女单、男双、女双及混双五个小项)项目比赛,分两个阶段进行。参赛选手为相关市乡镇的农民乒乓球爱好者。第一

阶段进行分组循环,小组前两名进入第二阶段。第二阶段则采用淘汰赛加附加赛方式,最终决出前六名。

据介绍,这种在全省范围开展的“村乒超”赛事在全国尚属首次。赛事旨在提升河北乡村文化体育建设水平,促进乡村文化振兴。河北省乒乓球协会还将为参加本次比赛的每一个乡镇赠送一张价值千元的乒乓球室外球台。

## || 培训信息 ||

### 石家庄：“八段锦”培训弘扬全民健身理念

本报讯(记者 冯晶)近日,由石家庄市健身气功协会组织的二级社会体育指导员(健身气功)培训在石家庄全民健身中心举办。来自全市长期活跃在基层一线的社会体育指导员50人参加了线下培训学习。

“八段锦”作为民族传统体育项目的健身气功,具有强调调身、调息、调心三调合一的锻炼功效。本次培训理法并重,授课老师有针对性地讲解了功法特点,并对功法中各项易犯错误要点进行详细讲解和剖析。

培训现场,学员们热情高涨,精神饱满,通过授课老师的现场讲解,对全套功法的动作要领,身形手法有了更深的理解和修正,授课老师细致的教学讲解,得到了学员们的一致好评。

### 保定：排舞培训愉悦身心

本报讯(记者 冯晶)近日,2023年保定市二级社会体育指导员排舞培训(满城站)在满城区体育馆顺利举行。

排舞是一项将音乐和固定舞步融合在一起的舞蹈,通过舞步配合动作进行循环达到健身锻炼和愉悦身心的目的,深受广大群众喜爱。本次活动采用现场教学、现场练习以及现场考评的方式,教练对每个动作的细节进行了详细分解和讲解,并结合示范和实践演练进行指导。满城区学员们认真地学习每个动作,最后全体学员以优秀的成绩完成了本次培训。

### 承德：射箭培训扩大项目普及力度

本报讯(记者 冯晶)近日,木兰围场第三期射箭项目三级社会体育指导员培训完美收官。此次培训由承德体育运动学校选派专业教练员,为围场县9所射箭示范校,共18名射箭项目骨干教师以及各校射箭队员,进行了由理论到实践的系统培训。

本次培训为期10天,共分为三个阶段。第一阶段由承德体育运动学校射箭教练员金梦,组织开展为期三天的射箭理论学习和实践训练。第二阶段由承德体育运动学校教练员张海舰下沉基层,走进校园,对9所射箭示范校射箭队员进行现场一对一专业技术指导。第三阶段由围场县教体局社会体育发展服务中心对18名学员进行培训结业考核,并颁发三级社会体育指导员证书。

河北省体育彩票中心邢台中心 1305012086101 号代销网点,代销者史红艳,因保管不慎将该代销网点的《河北省体育彩票中心设备押金收据》丢失,收据号 05-030632,押金 4000 元,声明作废。

河北省体育彩票中心邢台中心  
2023年10月11日

河北省体育彩票中心廊坊中心 1310016178101 号代销网点,代销者:王海军,身份证号码:131026198311036570,代销证编号 1310016178。不慎丢失,声明作废。

河北省体育彩票中心廊坊中心 1310016109101 号代销网点,代销者:黄德红,身份证号码:132828196802231811,押金收据,收据编号 10-037538。不慎丢失,声明作废。

河北省体育彩票中心廊坊中心  
2023年10月11日

河北省体育彩票中心秦皇岛中心 1303030072101 号代销网点,代销者:李天波,身份证号码:130322197204134015,代销证编号 13032200155。不慎丢失,声明作废。

河北省体育彩票中心秦皇岛中心  
2023年10月11日

河北省体育彩票中心唐山中心 1302012108101 号代销网点,代销者王秀平,地址为:唐山市玉田县鸦鸿桥镇蓝天东1号楼,因代销者保管不慎将代销证丢失,声明作废。

河北省体育彩票中心唐山中心 1302005539101 号代销网点,代销者崔爱丽,地址为:唐山市玉田县珠树坞镇,因代销者保管不慎将代销证丢失,声明作废。

河北省体育彩票中心唐山中心 1302010093101 号代销网点,代销者蔡士芹,地址为:唐山市玉田县玉花园北门1号底商,因代销者保管不慎将代销证丢失,声明作废。

河北省体育彩票中心唐山中心 1302005593101 号代销网点,代销者陈刚,地址为:唐山市玉田县郭家桥乡商业街第9号门市。因代销者保管不慎将代销证丢失,声明作废。

河北省体育彩票中心唐山中心 1302005548101 号代销网点,代销者王秀丽,地址为:唐山市玉田县西环路台球休闲吧。因代销者保管不慎将代销证丢失,声明作废。

河北省体育彩票中心唐山中心 1302881214 号代销网点,代销者高蕊,地址为:唐山市遵化市华明南路鸿福饭店。因代销者保管不慎将代销证丢失,声明作废。

河北省体育彩票中心唐山中心  
2023年10月11日