

精彩赛事闪耀燕赵 全民健身燃放激情

“双节”期间我省开展多项体育赛事活动丰富市民生活

□本报记者 冯晶

游泳总决赛:泳池竞技尽展风姿

近日,河北省首届全民健身大会游泳总决赛在石家庄市全民健身中心游泳馆落幕。本次比赛为期2天,共吸引来自河北省各地市及游泳青训机构15个代表队500余名游泳爱好者同池竞技、尽展风姿。

本次比赛作为河北省游泳爱好者交流、竞技比赛,严格按照中国游泳协会《游泳竞赛规则》进行执裁。本次比赛设置男女50米、100米、200米四种泳姿13个组别,比赛场上,运动员们劈波斩浪、奋勇争先,充分展现了参赛选手拼搏奋发的精神面貌,场内气氛高潮迭起,泳池里浪花翻腾,赢得现场观众阵阵欢呼鼓掌。

经过两天的激烈角逐,最终万拓体育摘得男子团体、女子团体的桂冠;石家庄市冬泳协会位列男团、女团第二名;男团、女团第三名分别被保定及廊坊获得;万拓体育、石家庄市游泳体校、沧州、邢台、张家口等8个团队收获优秀组织奖。

跆拳道总决赛:雄安新区圆满落幕

10月1日,2023年河北省首届全民健身大会跆拳道总决赛在雄安新区容城县体育馆举办。

本次比赛设品势比赛、竞技比赛和快腿王比赛。赛事吸引了全省43支队伍,800多人参与。

赛场上,运动员们个个精神饱满、沉着冷静,大家以武会友,在比赛过程中交流了技术,充分展现出精湛的技术和高超的水平,精彩之处引得观众阵阵叫好。

经过两天激烈角逐,最终雄安新区代表队获得团体总分第一名,石家庄盛世宏达精诚名将武道馆获得团体总分第二名,保定市竞秀区跆拳道队获得团体总分第三名。

电竞总决赛:促进电子竞技运动规范化

10月1日,河北省首届全民健身大会电竞总决赛在迁安开赛。来自石家庄、唐山等地的8支电竞战队参加决赛。

电子竞技作为近年来最具市场活力的新兴产业之一,逐渐走进社会主流视野,并在2023年首次成为正式比赛项目亮相杭州亚运会。本次比赛分为无畏契约和王者荣耀两个项目,其中由无畏契约项目产生的冠军队伍将有机会代表河北省参与全国全民健身大会。

网球总决赛:为全民健身注入新动力

10月4日,河北省首届全民健身大会网球总决赛在石家庄市落下帷幕,比赛10月2日开赛,为期三天,共有来自全省的300余名选手参赛,比赛组别分别设有社会组、青年组。其中青年组分为U8、U10、U12组。

参赛选手们纷纷拿出自己的最佳状态,投入到紧张激烈的比赛中。比赛过程精彩纷呈,选手们不仅展示了出色的球技,还展现了积极向上的精神风貌和良好的体育精神,场外观众也为选手们加油助威,现场氛围十分热烈。

经过激烈拼搏,段岩、张恩博荣获社会组冠军、秦嘉航荣获U8组冠军、滕诗琪荣获U10女单组冠军、申泽远荣获U10男单组冠军、刘子桐荣获U12女单组冠军、黄思程荣获U12男单组冠军。

全民健身大会网球总决赛不仅为各市网球爱好者

“今年中秋、国庆双节叠加,8天长假恰与杭州第19届亚运会精彩赛事相遇,运动员们在赛场上全力拼搏的风采,激起了许多人的运动热情。假期期间,河北省首届全民健身大会在燕赵大地开展的如火如荼。作为全省全民健身赛事活动体系的总平台、总品牌,河北省全民健身大会通过开展具有地方特色、形式多样的全民健身赛事活动,最大限度吸引城乡群众广泛参与,一波又一波精彩纷呈的体育赛事活动,丰富了我省人民的文化生活,燕赵大地处处洋溢着浓厚的全民健身氛围。”

提供了一个展示自我、交流学习的平台,更是对全民健身理念的传播和普及。通过此次活动,更多人了解到网球运动的魅力,激发参与体育锻炼的热情,为全民健身注入新的发展动力。

五子棋总决赛:黑白对垒棋乐无穷

10月5日,河北省全民健身大会五子棋总决赛在秦皇岛广顺大酒店落下帷幕。比赛吸引了来自保定、唐山、邯郸、定州等地的500多名五子棋爱好者参加,年龄最小的参赛棋手仅5岁。

本着全民参与的原则,此次比赛第一次设立了业余组和专业组。两组分别按年龄和性别分组,分别为儿童组、少年乙组、少年甲组、成人组。专业组和业余成人组全体选手在第一赛场比赛,业余儿童组、少年乙组、少年甲组近400名参赛棋手在第二赛场比赛。

经过两天激烈的角逐,产生了各组前三名。本次比赛,东道主秦皇岛市的棋手成为最大的赢家。

卡丁车总决赛:乐享速度与激情

日前,河北省全民健身大会卡丁车项目总决赛,在井陘矿区楠枫赛车场举行。

比赛当天,来自全省的卡丁车爱好者200余人参与角逐,最终车手吴培凭借高超驾驶技术获得冠军。

本次卡丁车比赛不仅为全省卡丁车项目爱好者提供了学习、交流平台,更为进一步促进省会卡丁车运动

发展起到推动作用。河北省首届全民健身大会卡丁车赛,从第一站在秦皇岛首钢赛车谷举行的比赛,到转战石家庄井陘矿区举办的总决赛,共计300多名选手参与,年龄阶段涵盖了6到60岁的人群。

活动现场,矿区还向选手和观众推介了矿区的文旅资源和国庆期间非遗进景区、迎“国庆”体旅嘉年华等活动,欢迎大家在假期来矿区旅游。

高尔夫球比赛:传播和普及了高尔夫文化

近日,河北省首届全民健身大会高尔夫比赛在廊坊艾力枫社高尔夫球场拉开帷幕。来自石家庄、唐山、保定、沧州、廊坊等地233名高尔夫选手参加比赛,此次赛事的成功举办,进一步传播和普及了高尔夫文化,发展高尔夫球运动增量人口,推动这一项健康优雅的运动走进大众生活。

此次全民健身高尔夫球比赛大力推动全民健身与全民健康深度融合,也为河北省内高尔夫爱好者提供相互交流的平台,赛事不仅得到了省内高尔夫爱好者的积极响应,各地选手热情高涨,纷纷加入全民高尔夫的阵营中,参赛选手最小为7岁,最大年龄为82岁,是男女同场,老中青共聚的全民健身运动。参赛选手的水平之高、实力之强,相较于省内其他高尔夫赛事毫不逊色。

赛场上,参赛选手们精神饱满、斗志昂扬、激情挥杆,充分展现了技术与战术的较量、意志与体能的比拼,营造了全民健身的浓厚氛围。

据了解,在赛前一周,进行了“河北省首届全民健身大会高尔夫球项目推广日”活动,已有50多名青少年和家长参与活动。从高尔夫知识、高尔夫历史、礼仪、高尔夫基本动作讲解,到高尔夫体验、推杆果岭比拼,吸引大家了解、体验、参与到这项挑战自我、回归自然的优雅运动中来,对青少年的成长具有关键作用。不仅能锻炼身体,其蕴含的文化内涵对青少年的品德塑造有极大的好处。很多第一次接触高尔夫的青少年通过推广活动,对高尔夫运动表现了极大兴趣。

河北省体育局群众体育处工作人员介绍,今年,河北省体育局以首届全民健身大会为龙头,举办了一系列赛事,涉及53项,其中包括省运会28项,全民健身赛事25项。截至目前,全省已经举办49000多场赛事活动,相较于2019年的赛事活动翻了两番。河北省全民健身工作得到井喷式发展,这些赛事极大的带动了群众健身的热情。



■河北省首届全民健身大会游泳总决赛比赛现场。河北万拓体育 供图