

拳坛再起燕赵风

亚运会夺银 常园期待巴黎奥运会

本报讯(记者 宋云杰)10月4日,常园获得本届亚运会拳击女子54公斤级银牌。颁奖结束,就将银牌摘下再也没看一眼。显然,她对自己的成绩不满意,“我输给了自己。”

比赛在当天下午举行,常园依旧是一丝不苟地将齐腰长发高高扎起,带好头盔。对手朝鲜拳手方哲美也是严阵以待,因为她非常熟悉常园的实力。2018年的雅加达亚运会拳击女子51公斤级决赛,常园战胜了方哲美,赢得金牌。两人从51公斤级“打到”54公斤级,一直是常园占据优势。

第二次来到亚运会决赛赛场,常园同样是气势如虹,主动出击,犀利的进攻让对手很不适应。但赢下第一局后,常园的进攻节奏突然出现“停滞”,“太想拿下这场比赛了,结果导致有点不专注。”而对手抓住机会打反击,连胜两局。

“今天我们俩都表现出了比较好的自己。她是一名非常棒的选手,我非常欣赏她,我们在场上是对手,在场下也可以是朋友,互相促进提高。”对于对手的发挥,常园不吝赞美之词,对于失利她也没有找任何借口。从雅加达亚运会到东京奥运会再到杭州亚运会,4年多的时间,太想赢这枚金牌了,“我的强项是进攻,特别是中距离进攻,但这场比赛几乎没有发挥出来。就是自己的原因,想法太多了。正常来讲,决赛应该是非常辛苦打完应该感觉很累,但我没有什么感觉,不是很累。我应该专注于比赛,专注于每一回合。”

言谈话语间充满了“不甘心”,因为备战有多辛苦只有她自己知道。女子拳击每场三回合,每回合三分钟。这对体能和攻防节奏的要求几乎达到了一般运动员的极限,为了能从容应对,常园经常是以三倍于比赛的强度来进行训练,有时走下训练台手都是抖得,因为出汗太多,体重最多时能减轻3斤多。但这些苦对于常园来说已经习以为常,她更多的是考虑巴黎奥运会,“进入四强就获得了奥运会参赛资格,接下来我会沉下心来训练,全力以赴,希望能在巴黎奥运会上发挥得更好。”之所以如此自信,是因为经历过挫折才



常园(左)与朝鲜队选手 PANG Cholmi 在比赛中。 宋云杰 摄

知道坚持有多么宝贵。“输掉的比赛就赢回来,丢掉的资格就挣回来,就这么简单。”这是里约奥运会时,随队出征但只能是陪练的她对自己的承诺;“没能进半决赛,没能向奖牌发起冲击,这就是为什么今天我还在这里的原因。巴黎奥运,我要打下去。”这是东京奥运会结束,她对自己的鼓励……正是有了这股韧劲,常园的眼神才写满了坚定,“这次比赛让我积累了经验,下一次比赛会取得更好成绩。”

教练点评 >>>

张喜燕对常园的头三场发挥还是比较满意的,“特别是对阵台北选手,因为这场比赛是获得巴黎奥运会参赛资格的关键一战,取胜就获得资格,但对手

身高臂长,是两届世锦赛冠军,非常不好打,压力比较大。”

比赛中,常园的战术是用假动作调动对手,然后伺机近身攻击,“她的状态不错,严格执行教练的技战术安排收获了一场关键的胜利。”

“决赛这场,第一局获胜后第二局开始打得有些保守,第三局落后又稍显急躁,抢点时有些犹豫,让对手抓住机会打反击,导致没能拿下这场比赛。整体来看,常园的实力还是占有一定优势,但对战过程中想赢怕输,心态有变化,没有发挥出自身的真实水平,结果输给了自己。”

接下来,将进行一段时间的休息调整,因为备战亚运会运动员都非常辛苦,“稍作调整后,会回到国家队继续备战。”

河北马术运动首登亚运赛场

王韞婧获马术场地障碍团体赛第五名



王韞婧在比赛中。 周强 摄

本报讯(记者 周强)10月4日,在杭州亚运会马术场地障碍团体赛中,河北运动员王韞婧搭档国家队队友李耀锋、陈雨辰,经过两轮对决,以最终13个罚分获得第5名,创造了中国马术场地障碍赛的亚运会历史最好成绩,这也是河北马术运动员首次登上亚运会赛场。

据介绍,场地障碍团体赛共进行两轮,有沙特、阿联酋、卡塔尔、印度、中

国、日本、中国香港、中国台湾等国家和地区的12支队伍51对人马组合参赛。

第一轮比赛,王韞婧、陈雨辰分别以零罚分完赛,李耀锋以1个时间罚分完赛,中国队暂列第六名。第二轮比赛,王韞婧以8个罚分结束,陈雨辰在水障处遭遇了4个罚分,李耀锋以零罚分完赛。最终,中国队以两轮13个罚分获得第五名。沙特队成功卫冕,卡塔尔队获得银牌,阿联酋队获得铜牌。