

秋光无际 喜讯频传

河北省首届全民健身大会即将在唐山开幕

本报讯(记者 冯晶)日前,记者从河北省体育局获悉,河北省首届全民健身大会总决赛,将于10月20日在唐山新体育中心体育馆拉开帷幕。

河北省首届全民健身大会是全省全民健身赛事活动体系的总平台、总品牌,也是我省规模最大、水平最

高的综合性全民健身盛会,在我省举办尚属首次。

健身大会由省级总决赛、市级预选赛和县级海选赛组成。设置了包括足球、篮球、乒乓球等53个竞赛项目,包括定向、跳绳等46个比赛类项目和健身气功、广播体操等7个展演类项目。截止目前,省市县共举办各类全民

健身赛事活动53210场次,参与人数达356.3万人,掀起了全民健身新热潮。同时,培育了一批全民健身赛事活动的河北品牌,崇礼168超级越野赛、石家庄马拉松、秦皇岛中式台球国际大师赛、雪耀中国高山滑雪积分赛、越山向海人车接力赛等一批经典赛事逐步成为城市名片。

“在雄安奔跑 与未来同行”



■2023 雄安马拉松现场。雄安新区宣传网信局供图

本报讯(实习记者 王迪)10月15日,以“在雄安奔跑与未来同行”为主题的2023中国人保雄安马拉松在雄安新区开跑。最终,秦仲富、秦韩钰分别获得男子马拉松、女子马拉松冠军。苏逸、张开琴分别获得男子半程马拉松、女子半程马拉松冠军。

赛事设置马拉松、半程马拉松、健康跑(含家庭跑)三个比赛项目,参赛规模为1.2万人,是已举办的五届“雄马”中规模最大、参与人数最多、涉及区域最广的一届。雄安马拉松坚持打造“每年都不一样的赛道”,今年的赛道突出场景多元、城淀相融、风貌典型三大特点。当日,参赛者在雄安城市计算中心起跑。其中健康跑(家庭跑)围绕新区第一个

建成区域容东片区进行,全(半)程参赛选手途经作为承载北京非首都功能疏解任务落地的重要项目建设区域——启动区,该区域系首次向跑者开放。全程马拉松比赛中,参赛者们在水清鱼跃、蓝绿交织的白洋淀旅游码头附近完成冲刺,近距离感受了雄安新区的生态环境之美,领略了自然与现代交融的独特魅力。

该赛事由中国田径协会技术认证,河北省体育局指导,河北雄安新区管委会主办,河北雄安新区党工委管委会宣传网信局承办,河北省田径协会、雄县人民政府、容城县人民政府、安新县人民政府、容东管理委员会、中国雄安集团有限公司协办,北京中述体育管理有限公司运营。

秋风劲吹 激情勃发

第五届京津冀业余网球公开赛激情开拍

本报讯(记者 冯晶)10月11日,2023“金隅鼎鑫水泥”杯第五届京津冀业余网球公开赛在石家庄西部长青璞祯酒店网球场激情开拍。京津冀三地业余网球高手齐聚石家庄,角逐赛事冠军。

据介绍,本次京津冀业余网球公开赛,由河北省网球协会主办,共有来自北京、天津、河北三地的12支业余网球队近百名网球选手参赛,比赛为团体赛事,共设置了青年组混

双、常青组男双、常青组混双三个组别,全部比赛赛程为期两天。经过紧张激烈地角逐,北京华维队获得冠军,河北网协队和北京天力程队分获二三名。

京津冀业余网球公开赛由河北省网球协会在2016年发起的一项高规格业余网球赛事,已经成功举办了四届,由于2020年新冠疫情的爆发被迫中断三年。今年是疫情后首次恢复比赛,得到了各界的支持和欢迎。

马术少年展英姿

2023年中国马术协会青少年U系列赛(河北石家庄站)开赛

本报讯(记者 冯晶)10月14日上午,2023年中国马术协会青少年U系列赛(河北石家庄站),在河北安娜贝拉竞技马术中心开赛。来自全国各地的百名优秀青少年骑手在比赛中各显身手,为大家奉献一场精彩的马术比赛盛宴。

赛事旨在不断满足石家庄大众健身需求,丰富体育赛事类型,促进全省马术文化普及与发展,树立马术运动品牌,并积极带动河北省会体育文化产业深度融合发展。

“此次国家级马术青少年U系列赛事首次在石家庄举办,让大家看到了这座城市的人民对马术的喜爱。”中国马术协会发展部部长侯天博说,近年来,青少年马术运动蓬勃

发展,全国注册的青少年骑手已逾万人,U系列赛也成为他们锻炼和提高的绝佳平台。本次比赛,让小骑手们全面展示马术水平,同时也吸引全国各大城市的俱乐部能够认识和体验石家庄的马术运动之美。

据悉,本次赛事是石家庄首次举办国家级高水平马术赛事,选手竞技水平高,赛事影响力大。比赛为期两天,设有场地障碍、盛装舞步两个大项,参赛骑手年龄在7岁到18岁之间,共设置了U10、U14、U18三个年龄组别。共有来自北京、河北、广东等地的近百对人马组合参赛,选手报项近200场次。

|| 培训信息 ||

社体指导员培训班巡回教学收官

本报讯(记者 宋云杰)10月12日至13日,2023年河北省健身气功一级社会体育指导员培训班巡回教学活动石家庄站结束。来自石家庄市的60余名学员参加了培训。活动针对健身气功·八段锦、五禽戏、易筋经、太极养生杖进行了功法习练要领的教学。授课老师根据学员具体情况有针对性地讲解了各套功法特点,并对易犯错误要点进行详细讲解和剖析,带领大家巩固演练并进行集体展示。

据了解,在石家庄站结束之后,2023年河北省健身气功一级社会体育指导员培训班巡回教学活动圆满收官。

线上理论培训直播授课顺利完成

本报讯(记者 宋云杰)10月14日至16日,由河北省体育局社会体育中心主办的2023年河北省一级社会体育指导员线上理论培训活动直播授课顺利完成。

本次培训邀请省内体育专家教授进行授课,通过互联网直播的形式开展课程学习。培训内容涵盖了生命在于运动与体育健身科学化、社会体育指导员的工作规范与岗位职责、基层体育健身团队与活动的组织管理、常见运动损伤的防护和救护、体育健身过程指导及身体的练习方法等方面。

健身气功指导员新功法推广活动举办

本报讯(记者 宋云杰)10月15日至16日,2023年河北省健身气功社会体育指导员新功法推广活动在邢台市举办,来自全省各市、各高校50余名健身气功爱好者参加本次活动。

本次培训邀请到了河北师范大学体育学院副教授孙佐枫进行现场教学。培训的新功法健身气功·马王堆导引术以循经导引、行意相随为主要特点,围绕肢体开合提落、旋转屈伸、伸筋拔骨进行动作设计,适合不同年龄人群习练,有良好的健身保健效果。