

全力以赴抓好青少年“三大球”工作

2023年全国青少年体育工作会议在成都召开

本报讯 2023年全国青少年体育工作会议10月18日在重庆召开。国家体育总局局长、党组书记高志丹,出席会议并讲话,国家体育总局副局长、党组成员刘国永主持会议。

高志丹指出,要进一步提高政治站位,不断增强做好青少年体育工作的使命感和责任感。加强青少年体育工作是提高国民素质、促进民族永续发展的重要途径,是全面建成社会主义现代化强国的现实要求,是建成体育强国的必由之路。

高志丹强调,要全力以赴筹办好第一届全国学生

(青年)运动会,这是党中央、国务院交给体育总局、教育部和团中央的一项重要政治任务,也是深入推进体教融合、办好人民满意体育的重要改革举措,政治意义重大。要全力以赴抓好青少年“三大球”工作,体育战线要进一步提高政治站位,切实承担主体责任,把各项工作落到实处。完善青少年赛事体系,加大青训力度,不断畅通人才成长通道。

会议召开前,高志丹在重庆调研青少年体育发展、基层体育后备人才培养等工作,强调要全面贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述和指示批示精神,

以地方体育事业高质量发展助力体育强国建设。

会上,重庆市体育局、广西壮族自治区体育局、河北省张家口市人民政府、山东省青岛市城阳区人民政府、陕西省体育局、国家体育总局排球运动管理中心先后进行了经验交流发言。

体育总局青少司司长李辉作工作报告。体育总局有关司局分管负责同志,有关直属单位和协会分管负责同志,各省(区、市)、新疆生产建设兵团体育行政部门分管负责同志和青少处(或负责青少年体育工作处室)处长等参加会议。

干净比赛 清白做人

体科所赴运动队开展巡诊工作

本报讯(记者 宋云杰)近日,由科教处和体科所带队,相关医务科研人员一行分别到乌鲁木齐国家滑冰训练基地、新疆阿勒泰可可托海和内蒙古岱海,对河北冬运中心相关队伍开展巡诊及反兴奋剂督导工作。

每到一处,科教处和体科所一行均实地查看运动队训练场馆、运动员公寓、力量训练房、物理治疗室等地,就兴奋剂防控进行检查督导,并查看“三品”台账,针对反兴奋剂工作中出现的问题提出切实可行的整改意见和完善措施;同教练员和相关工作人员进行座谈,进一步强调反兴奋剂工作的重要性,并就运动队科医保障团队建设情况及需求展开调研,体科所积极推进落实。体科所医疗保障团队对全体运动员进行伤病筛查和评估,聚焦运动队实际问题,通过医疗、体能、科研协同配合,制定治疗方案。针对运动员长期未解决的一些伤病问题进行了现场治疗和后期康复

方案制定。

科教处充分肯定了队员们潜心训练、努力奋进的精神。强调要做到干净比赛,清白做人,对于兴奋剂违禁药品零容忍,零宽容,要切实落实三品台账制度,严格推进兴奋剂督导工作,把违禁行为扼杀在摇篮中。

接下来,体科所将进一步推进训科医保障协同助力,加强沟通对接,及时解决备战训练中遇到的问题和困难;高度重视伤病预防,把日常疾病、损伤预防融入日常训练之中,做到治未病;突出医疗保障工作常态化,周期性选派医务人员驻扎在各运动队,对于各类疑难杂症做到彻底根治、完全康复;关注项目特点,针对不同项目的技术动作,对日常训练计划做出个性化梳理调整。为我省各支队伍训练备战提供更加完善、细致、科学的服务保障,让运动健儿们不留遗憾,放下顾虑,全力以赴,为省争光。

助力全民健身 培养后备人才

河北体育馆多项活动不停歇

本报讯(记者 周强 实习记者 王迪)金秋十月,天高气爽,正是广大人民群众健身的好时节,河北体育馆推出进校园、“奔跑吧·少年”等系列活动,普及体育知识,宣扬体育精神,深化体教融合,推动河北体育后备人才梯队建设,为河北体育强省建设贡献力量。

体育宣讲进校园

10月20日上午,河北体育馆“体育宣讲进校园”活动走进河北师范大学附属小学,河北体育馆羽毛球教练蒲宇豪和郝英州为学生带来了一场精彩纷呈的羽毛球培训课程,活动共有约60名学生参加。

培训过程中,培训教练首先从不同角度详细介绍了学习羽毛球的运动安全保护措施与基本知识和动作要领。在实践环节,教练手把手教学,通过学练结合的教学方法,有针对性地对学生的动作技巧进行了指导和纠正,保证每一个学生都能掌握专业、准确规范的挥拍动作。

贝壳石家庄站服务者表彰大会

10月18日,贝壳石家庄站2023年Q3季度服务者表彰大会在河北体育馆圆满举行,来自石家庄贝壳公司的员工齐聚一堂,一同回顾上半年的成绩,一同解读下半年的发展。

河北体育馆工作人员为此次活动提供了全面有力的保障,以细致的服务和专业的场地助力此次活动的开展,场馆工作人员热情的服务态度、细致的统筹协调得到了参加此次活动贝壳员工的一致好评。

儿童游泳打腿赛

10月21日,2023年河北体育馆“奔跑吧·少年”儿童游泳打腿赛在河北体育馆游泳馆举办,比赛吸引了众多小选手和家长的参与。

该比赛项目为50米自由泳打腿和50米蛙泳蹬腿。小选手们需利用游泳打腿板在水面上漂浮,并以最快的速度完成规定距离的竞速比赛。经过紧张的比赛,涌现了一个个优秀的游泳小健将,女生前三名为贾一涵、贾梦凡、赵琪玥;男生前三名分别是尹张紫麟、张世齐、郑赫阳。

青少年足球联赛

10月22日上午,为期两天的“奔跑吧·少年”2023河北体育馆青少年足球联赛在体育馆足球场落下帷幕。本次赛事由河北体育馆主办,石家庄市长安区足球协会承办,河北冠航体育文化传播有限公司提供赞助。

本赛事面向全市范围的足球青训机构和足球特色校等优秀的8-10岁少年足球运动员,共吸引了石家庄足球青训机构和足球特色校等组织的4支队伍参赛。比赛采用单循环制,全部比赛为期两天,共进行2轮6场比赛。赛场上,小球员们精神抖擞,传球、盘带、过人、射门,技术娴熟,配合默契。经过激烈角逐,最终维力俱乐部获得冠军,金马小学队获得亚军,河北体育馆队和圣西罗俱乐部维力俱乐部荣获优秀奖。

重阳佳节天晴朗 老年运动赛事忙

石家庄市第二十六届市直机关离退休干部运动会开赛

本报讯(记者 冯晶)10月23日,重阳佳节,石家庄市第二十六届市直机关离退休干部运动会在裕彤体育场激情开赛。吸引了来自各市直单位51支代表队、近3000余名离退休干部参赛。“小蓝帽在行动”全民健身志愿团队也在赛前带来动感满满的经络拍打操,为本届运动盛会活力开场。

结合老年人的身体状况和年龄特点,运动会精心设置了健身走、步步高、小球投篮、抱球接力跑、托球接力走、飞镖比赛、套圈比赛、夹围棋子等八项赛事活动。参赛选手们比体力、赛智力,笑声不断、掌声迭起,展现出离退休干部奋斗不息、与时俱进、永葆活力的精神风貌。“小蓝帽在行动”全民健身志愿者时刻守候在服务站点,第一时间为参赛运动员送去健康咨询、健身指导和运动损伤指导,为乐享运动保驾护航。

“非常畅快!”今年71岁的原市商务局干

部张月江已经是第五次参加离退休干部运动会了,“这次运动会内容丰富、形式多样,而且趣味十足,我们这群老同志不仅锻炼了身体,还能交流感情,太开心了!”原市工信局干部郭会珍分享道,“我的胳膊和腿部关节有一些老毛病,‘小蓝帽’志愿者从专业角度给了我一些建议,并在他们的指导下做了几组康复练习,感觉轻松了许多。”

“健康离不开科学的运动方式已成为全民共识,提高大众体育锻炼的科学化水平,是我们作为‘小蓝帽’志愿者的一致初衷与坚持。能为老年人的退休生活带来一些乐趣是非常值得去做的事情,同时也是对中华民族尊老、敬老、爱老传统美德的传承与弘扬,很有意义。”“小蓝帽在行动”全民健身志愿者郭玲表示,“小蓝帽在行动”全民健身志愿服务团队将继续丰富活动模式,进一步带动更多老年群众参与到体育运动中来。