

扬青春风采 展少年活力

河北多项青少年锦标赛落幕

本报讯(记者 宋云杰)2023年河北省青少年桥牌锦标赛、青少年跆拳道锦标赛以及青少年射击个人锦标赛(步手枪项目)于近日圆满落幕。比赛吸引了众多燕赵体育少年参赛,在展示“积极进取、坚韧不拔”的体育精神和风貌的同时,促进了竞技体育水平的提升。

省青少年桥牌锦标赛在辛集举办,共有辛集、石家庄、衡水、任丘、邢台等地的14支参赛队伍、60余名青少年桥牌手参加。“桥牌不仅锻炼了我们的思维能力,也锻炼我们的团队协作能力。”收获迷你团体组冠军的辛集学区第六小学学生于欣池说:“我越来越喜欢桥牌了,今后会更加努力训练,争取获得更好的成绩。”

桥牌被誉为“智者的游戏”,对青少年逻辑思维能力、团结协作意识有显著提升作用,近年来,辛集学区开展“桥牌进校园”活动,助力学生健康快乐成长,下

一步辛集市将继续加大校园桥牌的普及力度,让更多孩子参加到桥牌这项运动中来,培养更多的优秀人才。

省青少年跆拳道锦标赛(甲组)在魅力的“燕赵之都”邯郸举行。比赛由河北省体育局主办,河北省体育局摔跤拳击跆拳道运动中心、邯郸市体育局承办。有来自石家庄、张家口、雄安新区等全省各地14个地市,408名运动员同台竞技。邯郸作为此次比赛的东道主,邯郸市跆拳道协会也派出16人的服务团队分别作为比赛的辅助裁判、志愿者。东道主邯郸市跆拳道代表队在比赛中斩获14金7银19铜22个第五的佳绩!并荣获“体育道德风尚队”称号。

省青少年射击个人锦标赛(步手枪项目)在河北省体育局射击射箭运动中心举行。共有石家庄、承德、

张家口等10支代表队,330余名运动员参赛。结果,石家庄代表队摘得18金16银12铜,以46枚奖牌总数荣登榜首;保定代表队摘得15金8银11铜,以34枚奖牌总数位居奖牌数第二;张家口代表队摘得7金10银6铜,以23枚奖牌总数位居第三。本次比赛是今年河北省步手枪项目的最后一场达级赛事。比赛按照年龄和性别共分为9个大项,58个小项。有近60名运动员符合《射击运动员技术等级标准》的要求,可申报运动员等级。赛前组织了一场80余人的裁判员(步手枪项目)培训班,特邀请了射击国际A级裁判高峰担任总裁判长担任主讲老师,通过理论与实践相结合的方式,深入学习最新的射击竞赛规则,提升其理论水平和执裁能力,进一步加强我省射击裁判员的梯队建设。

让篮球成为孩子们的“快乐伙伴”

“廊坊市首届中小學生体育教师篮球专项培训班”隆重举行

本报讯(记者 宋云杰)10月21日、22日,首届“廊坊市首届中小學生体育教师篮球专项培训班”在该市中国石油天然气管道局中学隆重举行。这是廊坊市体育局、教育局与“马健·篮球教育公益行动”青体教联团队联合开展“教体融合促进健康成长”系列活动之一。来自该市各中小学专兼职体育教师和体育类校外培训机构的近120名教学负责人或篮球教学人员接受了篮球专项培训。

“少年强则中国强,体育强则中国强”,为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,省教育厅、省体育局联手推动“教体融合促进健康成长”系列公益活动(下称“系列活动”)在河北省的落地,引入以马健篮球为代表的优质体育教学内容和系列活动,通过赛事排名、选手排名等展示方式,多方位展现学生的学习成果和教师的教学成果。

廊坊市教育局、廊坊市体育局十分重视并主办本次培训,首期以拥有广泛社会基础的篮球项目为切入点,引入具有国际水平的“马健·篮球教育公益行动”的教学团队和教学内容开展教学、赛事和推广活动。培训中,马健介绍了全新的篮球教学理念和教学体系,强调让孩子们在快乐中追求竞技,追求专业,追求对抗,追求胜利的结果。并带领现场教师及12名小篮球运动员们进行了篮球实战课程演练。

“很荣幸能够受到廊坊的邀请来到这边开展篮球公益课进校园活动。本次的教学内容不只是探讨篮球场上的技术、战术,更多的是对体育教育理念进行交流。”马健说,“这种公益课的形式首先是来自我几十年对篮球教育的这种经验,其次是我们通过整个系统化设计,包括像教培、活动、赛事、冬夏令营,还有很多世界冠军做好的课程,真正能够达到一个教体融合的整体落地。”

“通过这次培训,我有点收获。”来自香河县城内第一小学体育老师程洁表示,“首先是对篮球的技术、战术、理论,结合《裁判法》等知识对我个人的教学水平有很大提升。其次,体育教育和多学科的融合对青少年来说是一个很大的帮助,孩子们不仅通过体育锻炼强



■小学员们在练习篮球技巧。

身健体,还能更好地融入到多学科的学习当中,比如说数学、科学、物理、语文都可以融入咱们体育课与游戏当中。”

培训还围绕廊坊市的“全年篮球教学与推广计划”,对教体融合教学平台(系统)进行演示。让学员们在今后的工作中更好地提升教学和训练质量,从而推动教体融合工作。

马健是河北省培养的具有国际水平的职业篮球运动员,是优秀运动员的典型代表之一。从1995年开始,马健积极从事篮球运动的推广和教育工作,较为系统地建立了青少年篮球教育课程体系、篮球教师培训体系,持续探索开展“马健·篮球教育公益行动”,取得可观教学成果。在2023年,马健被国家体育总局所属的全国青少年体育联合会聘任为“青少儿篮球运动技能

等级评定推广大使”。本次培训后,“马健·篮球教育公益行动”青体教联团队将在廊坊陆续开展特色校园篮球教育课程,组织形式多样的篮球联赛和体育活动,助力青少年体育赛事的发展。

据了解,除篮球项目外,系列活动还将分期引入其他体育运动项目,并在廊坊市全面开展,进一步丰富学校体育教育内容、推广和普及部分体育项目、促进青少年健康成长。

接下来,廊坊市将从抓普及、抓提高、搭平台和多交流等四方面,通过开齐开足上好体育课程,在学校组建体育俱乐部、社团和运动队,开展校级、县级、市级以及班级的各种联赛,多参加省级和全国各级体育赛事等举措,让学生增强体质,健全人格,锤炼意志,带动学校运动技术水平提升。