

呼啸惊飞鸟 澎湃动青空

河北省首届全民健身大会赛事综述

□本报记者 冯晶

10月22日,河北省首届全民健身大会在唐山新体育中心体育馆闭幕。以“健康河北 活力燕赵”为主题的全民健身大会,是河北省全民健身赛事活动体系的总平台、总品牌。河北首次举办,共设置了53个大项,所涉项目涵盖了各类健身人群,通过省市县层层办赛,在全省范围内最大限度地带动群众参与其中。

开幕式前,河北省首届全民健身大会已有44项总决赛完赛。开幕式后,举办了登山、跳绳、定向、航空模型、自行车、健步走、射箭、啦啦操、广播体操等9个项目总决赛。这些比赛,喜闻乐见,精彩纷呈,极大地激发了群众健身热潮。

啦啦操总决赛:矫健的舞姿焕发出青春光彩

10月21日,2023年河北省首届全民健身大会啦啦操总决赛在唐山市青少年宫落下帷幕。来自全省各地市推荐和县市级比赛选拔出来的30余支队伍参加了比赛,各队啦啦操选手身着盛装,跳动着各类风格音乐的舞步,凸显出啦啦操项目独有的青春朝气。

此次比赛根据年龄,共设小学、中学、大学三个组别,年龄覆盖从6岁一直到22岁。开展校园啦啦操示范套路和集体花球啦啦操自选动作比拼。比赛现场,伴着动感十足的音乐,参赛运动员身穿各色舞蹈服绚烂起舞,以矫健的舞姿焕发出青春光彩,用奔放的动作尽情展现风采,为现场观众带来了一场视觉盛宴。

值得一提的是,一群来自保定市特殊教育中心的聋哑儿童也组队参加了比赛,在比赛中,这些运动小将们克服一切困难和障碍,努力完成每一个项目和动作,充分展示了“勇敢尝试、争取胜利”的特奥运动精神。

“这次比赛我们的队员拿到了第一名,学生们十分高兴。他们都是残障儿童,在参赛备战的过程中,付出的努力远比正常孩子要多的多。此次参赛,对于学生和我们老师而言,都是一次全新的尝试。我们从开始一直都是摸着石头过河,无师自通,孩子们听不见,但是他们可以用眼睛看我们的手势做动作。我们通过一次次的配合和磨合,顺利地完成了比赛。我为她们感到自豪,相信这次比赛将成为她们难忘回忆。”该校指导老师边晓霏说。

此次比赛的裁判长赵乾琦表示,啦啦操作为一项集时尚、活力、团队精神于一体的体育运动项目,以其独有的青春、阳光、时尚的特性和积极、团结、向上的团队精神,诠释青春之美、律动之美、活力之美,在高校和中小学受到广大学生的欢迎,同时为校园体育文化注入新鲜活力,成为促进学生身心健康发展的新途径。经过几年的推广普及,石家庄市、保定市、邯郸市、唐山市的啦啦操普及工作都开展得很好。此次比赛展现了我省大中小学生的活力与激情,也进一步推动了全省全民健身运动的发展。同时,通过比赛培养了学生的团队协作精神和个人自信,对于提高学生的综合素质起到了积极的推动作用。

航模总决赛:种下逐梦航空的“种子”

10月21日,河北省首届全民健身大会“建设银行”杯航模总决赛在迁安市滦河文化产业园区黄台湖10号岛开赛。来自全省各地的运动员在这里开启了一



■啦啦操比赛现场。冯晶 摄

场航模运动竞技之旅。

在比赛现场,参赛选手们精神抖擞,全神贯注地投入到比赛中。他们操控着无人机、火箭模型、遥控帆船等各类航模器材,展现出了极高的竞技水平和丰富的科技模型知识。观众们也为选手们的精彩表现欢呼鼓掌,现场气氛热烈非凡。

本次赛事,共有742人次参加了23个项目,经过激烈角逐,产生了32块金、银、铜牌,近80名教练获得优秀辅导员奖,唐山队等5支代表队及20名运动员获得体育道德风尚奖。来自石家庄市、唐山市、张家口市、廊坊市等地区的选手,以出色的表现获得了航模总决赛的各项冠军。

省体育局航空运动中心负责人表示,航模比赛是一项集科技、体育、教育于一体的赛事。比赛不仅培养青少年探索科学、勇于创新的精神,同时增强了动手能力,提高了综合素质,为青少年种下探索科学、逐梦航空、翱翔蓝天的“种子”。举办首届全民健身大会航模比赛,不仅提高了项目普及度,而且广泛从校级、县区级、市级选拔赛中选拔了优秀选手,为备战全运会奠定人才基础。

自行车总决赛:小车轮转动大健康

10月21日上午,河北省首届全民健身大会“建设银行”杯自行车省级总决赛在迁西县长河带状公园开赛,来自全省各地的300余名运动员齐聚迁西,开启了一场全民健身的高质量竞赛之旅。

本次赛事活动是以全民健身为主题,通过大力宣传低碳健康的运动健身理念和绿色环保的社会责任理念,倡导积极向上的体育精神和文明健康的生活方式,引导社会各界和广大群众共建共享美好生活,向全社会广泛传播“自行车运动”的正能量,用小车轮转动大健康,转出新美好,推动全民健身高质量发展。

本次赛事赛道全程34.3公里,从起点长河带状公

园出发,沿碾唐线骑行,最后到达青山关长城景区。比赛线路环境优美,串联起沿途美丽乡村,特色建筑、4A级景区等,展现了燕山明珠迁西的旖旎风光和良好生态。

一路骑行一路风景,参赛选手们矫健的身影和沿途美丽的风景融为一体,伴着徐徐微风,路旁的观众也是激情满满,纷纷为参赛选手们加油助威。在赛道上,选手比车技、拼体力,发扬拼搏精神,你追我赶,奋勇争先,身着五彩运动服的骑行者,形成一道美丽的风景线。

最终,李鸿亮获得男子成年组冠军,刘奥林获得男子青年组冠军,朱祥磊获得男女混合山地车组冠军,郑颖获得女子组冠军。

射箭总决赛:尽情展示百步穿杨的技巧

10月21日,为期两天的河北省首届全民健身大会“建设银行杯”射箭总决赛暨“选星计划”射箭城市冠军赛(唐山站)在南湖足球公园开幕。

记者在赛场看到,选手们站在起射线上拉开弓弦,凝神静气,尽情展示百步穿杨的技巧,一支支离弦之箭刹那间射向靶心。

省射击射箭协会副秘书长杜大江介绍,作为河北省竞技体育中的重点优势项目,河北射击射箭运动历经数十年岁月沉淀,走出了一条从无到有、奋起崛起的发展之路。注重后备力量培养是保证竞赛项目长期保持优势地位的法宝,此次比赛既向大众普及射箭运动,也承担着发现射箭苗子、输送人才的工作,将搭建后备人才培养体系,进一步搭建起河北射箭运动发展的阶梯。

比赛共有来自全省各地市20支代表队近200名选手参赛,进行男子、女子青少年甲组、乙组及社会组(团体、个人)反曲弓、复合弓、传统弓、光弓决赛,比拼室外个人18米、80厘米六环靶等项目。

(下转 07 版)