

凤凰城放飞梦想 运动场绽放激情

——河北省首届全民健身大会开幕式侧记



■开幕式现场。



■啦啦操总决赛比赛现场。



■登山总决赛比赛现场。

冯晶 摄

□本报记者 冯晶

全项目设置 全人群参与

飘扬的彩旗,闪烁的花球,整齐的踏步,嘹亮的口号,动感的节奏,以及甜美自信的笑容。在2023河北省首届全民健身大会啦啦操总决赛现场,孩子们伴随着动感的音乐,用优美的舞姿为在场的观众描绘了一幅缤纷多彩的美丽画卷。在这些靓丽身影之中,一群来自保定市特殊教育中心的聋哑儿童格外显眼,他们在场下领舞和指挥的手势引导下整齐划一,激情四射,舞姿感染着在场的每一个人。

“我们的努力得到了认可,感觉非常棒,很激动。”保定市特殊教育中心高三学生付佳丽,在赛后通过手语表达了自己的心情。

“他们都是听障儿童,在参赛备战的过程中,付出的努力远比正常孩子要多得多。此次参加,对于学生和我们老师而言,都是一次全新的尝试。我们从开始一直都是摸着石头过河,无师自通,孩子们听不见,但是他们可以用眼睛看我们的手势做动作。我们通过一次次地配合,一次次地磨合,顺利地完成了比赛。我为她们感到自豪。”该校指导老师边晓霏说,“相信这次全民健身大赛将成为她们一生难忘的回忆。”

在河北省首届全民健身大会航模省级总决赛现场,有不少怀揣航天梦的小学生。“玩了五年了,我参加最大的比赛应该是世界锦标赛,获得青少年组的世界冠军,通过练习航模我双手的协调能力上升,成为我一个兴趣爱好。”参赛学生王同学说。

而在唐山南湖公园湖畔的健步走队伍中,中老年人成了湖边一道道亮丽的风景线。他们迈着整齐的步伐,喊着嘹亮的口号,展现昂扬向上、积极乐观的精神风貌。

今年,河北省体育局为了深入实施全民健身国家战略,广泛开展全民健身活动,不断满足群众多元化健身需求,积极联合省委省直机关工委、省教育厅、省民委、省农业农村厅、省文化和旅游厅、省乡村振兴局、省总工会、团省委、省妇联、省残联、省红十字会、省体育产业协会、唐山市人民政府等多个部门,打造规格最高、规模最大、影响最广的河北省首届全民健身大会。为了让更多人群参与,比赛设置53个大项,包括定向、

“青春活力的健身舞、惟妙惟肖的皮影舞蹈、威风凛凛的舞龙舞狮、刚柔并济的太极表演……10月20日晚,夜色下的唐山新体育中心流光溢彩、激情四射。河北省首届全民健身大会开幕式在这里盛大举行。从全省各地的选拔出来的草根体育高手汇聚凤凰城,点燃激情、放飞梦想,共襄体育盛会。”

跳绳等46个比赛类项目和健身气功、广播体操等7个展演类项目。为了覆盖更多人群,设置符合职工、农民、青少年、老年人、妇女、残疾人、少数民族等各类人群的比赛项目,进一步激发全省人民健身热情。

“五级”联动 层层办赛

在怀安县西沙乡的河北省首届全民健身大会海选赛现场,队员们热血沸腾、全力投入。抢断、跳投、远投……你争我夺,你攻我守,比赛高潮迭起。场上巧妙的传球、华丽的转身、精彩的投篮,每一次完美配合、快速抢断、精彩进球,都引来场边观众的掌声和欢呼。

在2023年保定市首届全民健身大会空竹比赛上,直立铃、天马行空、龙头蛇尾、鲤鱼打挺、脚踏水流星、抽马鞭、长绳、流星赶月、电风扇、双龙出海……运动员们动作行云流水,不时赢得观众的阵阵掌声。

“我是第一次来攀登唐山大城山,这个赛道设计很好,既有登山步道又有山地,在比赛过程中,可以体验到坡度的上升下降。对于户外运动者来说,多样赛道增加了攀爬的趣味性。”今年51岁的张家口选手王小明参加了省首届全民健身大会登山挑战赛省级决赛,他说,“张家口有30多人通过市级比赛取得了省级决赛资格,大家比得都非常痛快。”

今年以来,为了让广大群众登上全民健身大会大舞台,进一步点燃广大群众全民健身热情,河北省首届全民健身大会以省、市、县、乡、村“五级”联动的方式,在全省范围内层层举办全民健身大会,下一级赛事是上一级赛事的选拔赛。同时,学校、机关企事业单位、社

区、农村“四线”内广泛举办学生运动会、职工运动会、社区运动会、农民运动会等各类丰富多彩的赛事活动。积极开展民族运动会、残疾人运动会等不同行业、不同人群的赛事活动,充分满足不同群众健身的需求。

成果丰硕 放飞梦想

今年以来,以全民健身大会为统领,体育场地设施加快建设。“15分钟健身圈”已经实现全覆盖。谋划建设中心场馆项目110个、总投资301.6亿元;建设、更新群众身边的场地设施12180处。全省408个公共体育场馆,已经实现免费或低收费开放,更好地满足了群众健身的需求。

科学健身指导体系日趋完善,扩大社会体育指导员队伍,目前已经达到16.82万人。作为全国志愿服务典型案例,今年“小蓝帽在行动”志愿服务820场次,为15.6万人提供健身指导和服务。全年重点打造15个健身与健康融合示范中心,为基层群众提供专业的健身健康指导服务。

群众冰雪运动热情高涨。为扎实推进后奥运冰雪运动发展,河北省以扩大熟练掌握冰雪技能、经常参加冰雪运动人口规模为目标,以冰雪进校园、进机关、进企事业单位等重点领域为抓手,广泛开展冰雪运动普及推广。全省获得冰雪大众等级标准证书的人数已经达到86.1万,全年将超过100万。“冰雪三进”计划有效带动了742场次冰雪赛事活动的开展,再次点燃了群众参与冰雪运动的激情。

全民健身赛事活动蓬勃开展,按照国家体育总局的安排部署,河北省体育局联合省委省直机关工委、省教育厅等14家单位在全国率先举办河北省首届全民健身大会,举办了各类赛事活动53210场次,参与人数达到356.3万人,群众全民健身热情持续高涨。

展望未来,河北省体育局相关负责人表示,接下来,河北省将以省首届全民健身大会为契机,切实加强全民健身场地设施建设,尤其是中心场馆的建设。广泛开展全民健身赛事活动,强化科学健身指导,深入推进健身与健康深度融合,加快构建更高水平的全民健身公共服务体系,继续深入推进更高水平全民健身公共服务体系建设,促进更多群众参加体育锻炼,不断把全民健身的热情转化为推动高质量发展的动力。