

全民参与 全民共享

全省掀起全民健身新热潮,各种赛事 53210 场次,参与人数达 356.3 万人

本报讯(记者 冯晶)10月22日,河北省首届全民健身大会在唐山市新体育中心体育馆圆满落幕。河北省首届全民健身大会组委会副主任、秘书长,省体育局党组成员、副局长田军致闭幕辞并宣布闭幕,唐山市人民政府办公室一级调研员孙友树致辞。闭幕式由唐山市体育局党组书记、局长李全民主持。

田军表示,全民健身大会,深入贯彻全民参与、全民共享、全民健康的发展理念,集中展示了我省全民健

身事业丰硕成果,充分展现了新时代燕赵儿女昂扬向上的精神风貌。本届全民健身大会在我省举办尚属首次,设置了53个大项比赛,让广大群众登上全民健身大会大舞台,进一步点燃了广大群众全民健身热情。省市县层层举办全民健身大会,全省举办各类全民健身赛事活动53210场次,参与人数达356.3万人,掀起了全民健身新热潮。

全民健身大会,是全省全民健身赛事活动体系的总

平台、总品牌。在全民健身大会的带动下,2023年,我省深入实施体育惠民工程,建设更新群众身边的健身场地设施12180处;谋划建设中心场馆项目110个、总投资301.6亿元。谋划开展志愿服务“千百万工程”,打造小蓝帽在行动全省志愿服务品牌,全省每千人拥有社会体育指导员达2.16名,健身与健康融合工作深入推进。

闭幕式期间宣布了河北省首届全民健身大会组委会表彰决定,并为获奖单位和个人颁奖。

让群众切身感受到全民健身惠民红利

田军赴秦皇岛出席多项活动

本报讯(记者 宋云杰)10月22日,河北省体育局副局长田军赴秦皇岛,分别出席2023年度秦皇岛市社区运动会启动仪式和“百个支部进社区 青春志愿健身行”健身健康结对志愿服务行动启动仪式并致辞。

在秦皇岛市社区运动会启动仪式上,田军在致辞中表示,举办社区运动会既是把以人民为中心的发展思想贯穿在落实全民健身国家战略始终,及时了解顺应群众全民健身需求,让群众感受全民健身惠民红利,使群众更具获得感,城市更有温度感的有效举措;也为坚持党建引领基层治理,积极发挥体育职能作用,聚焦基层社区“小单元”,促进城市发展“大战略”,激发城市发展活力,探索了一条全民健身事业高质量发展的新路子。近年来,秦皇岛市积极推进公共体育场馆建设,大力实施民生实事,建成遍布全市的体育公园群,建造了亚洲最大的轮滑场馆,打造了群众举步可及、就近就便的体育休闲健身生活圈,全民健身公共服务体系进一步完善。

据了解,秦皇岛目前建设健身指导站点1476个、健身健康融合中心22个,各类体育场地1.3万个,城市区形成了“15分钟健身圈”,全市经常参加体育活动人口超过

135万,群众体育运动蓬勃发展,全民健身活动氛围日趋浓厚。

“百个支部进社区 青春志愿健身行”健身健康结对志愿服务行动启动仪式由秦皇岛市体育局、东北大学秦皇岛分校主办,在东北大学秦皇岛分校举行。在致辞中田军表示希望大学生们发挥自己的聪明才干,在志愿服务中将科学健身理念和体育运动技能传达给社区群众;也希望各个社区为志愿服务提供保障,切实发挥体育志愿服务作用,点燃全民健身的燎原之火。

据介绍,秦皇岛市体育局、东北大学秦皇岛分校试点联合组建“小浪花-健身健康大学生体育志愿服务队”,以113个团支部为志愿服务小队和113个社区结对,每月不少于一次深入社区开展“百个支部进社区 青春志愿健身行”健身健康结对志愿服务行动,提供健身宣讲、运动指导、赛事组织、项目培训等方面体育志愿服务工作,积极探索基层全民健身志愿服务常态化、组织化工作模式,充分发挥大学团支部的先锋模范作用和大学生志愿服务力量,实现志愿服务实践育人功能,为社区运动会开展赋能,进一步健全全民健身公共服务体系。

为科学训练提供理论参考 省体育局举办数字化 体能训练设备应用培训

本报讯 10月18日至19日,省体育局在河北奥林匹克体育中心体能训练中心举办数字化体能训练设备应用培训,邀请该中心宁杰峰进行专题授课。省体育局各运动中心教练员、运动员及相关工作人员共30余人参加。本次培训由好家庭 topsupport 国际运动表现与康复中心承办。培训分为理论知识讲解与设备实操演练两个阶段。理论知识讲解重点讲解了数字化体能训练设备使用的方式方法,以互动教学、专题分享、实操讨论等多种展示形式,进一步增强各队伍对数字化设备的认识,为制定科学的训练方案提供理论与实践参考。

在设备实操演练阶段,宁杰峰与体能训练中心体能教练一同讲解了团队单车的使用方法,并使用单车为男子橄榄球运动员进行测试。此外,基于不同运动项目特点讲解了爆发力训练与测试,对下肢测试系统进行了讲解与实操,通过对女子橄榄球运动员进行现场测试以及对相关数据分析,使教练员及运动员对数字化体能训练设备有了进一步认识。

现场还进行了三维动作分析与运动表现优化系统设备讲解,为水上中心教练、武术中心教练进行测试分析,结合不同项目特点展开讨论。参会人员均表示在即将到来的冬训中,将进一步利用数字化训练设备对训练进行监控、评估,保证训练高效、科学、有用。

(科教处)

家和万事兴 团结共奋进

“好家庭杯”河北省体育局第一届职工拔河比赛举行

本报讯(实习记者 王迪)10月20日,“好家庭杯”河北省体育局第一届职工拔河比赛在运动技术学校田径场举行。共有来自局系统的职工代表组成19支队伍共200余人参赛。省体育局党组成员、副局长田建功为一等奖获奖队伍颁奖。

随着裁判员哨声响起,参赛队员们双手紧握绳索不松劲,呼喊口号,挑战着体能极限,上演着一场力量与技巧

的比拼,场外加油声震耳欲聋。比赛过程跌宕起伏、高潮不断,焦灼时刻,咬牙坚持,毫不退却。经过激烈角逐,田径中心队、体育馆队、发展中心队、体彩中心队、基建中心队、运动技术学校队、机关处室队获得前六名。此次拔河比赛充分展现了局系统职工积极向上、奋发进取的精神面貌,增强了各单位凝聚力,营造了局系统广泛开展健身运动的浓厚氛围,引领着局系统职工们不断为建设河北体育强省贡献力量。

提升竞技水平 培育后备力量

河北省篮球协会第七届会员代表大会在石举行

本报讯 10月22日,河北省篮球协会第七届会员代表大会在石家庄举行,河北省体育局副局长刘杰出席会议并为新一届委员会主席芦泉彬颁牌。芦泉彬连任河北省篮球协会主席,朱志强当选常务副主席,刘殿春、李晓耕、秦宝立等8人当选协会副主席。有来自全省各地的155名会员代表参加。

大会审议通过了第六届委员会工作报告与协会章程,并选举通过了新一届委员会主席、副主席、秘书长等负责人建议名单。宣读了下一步工作规划,明确要持续以协会自身建

设为核心,制定长远发展规划,以提升参赛水平与打造精品赛事为目标,通过组织城市赛等各种方式,吸引广大群众参与到篮球运动当中,并着力抓好裁判员、教练员队伍建设,充分调动队伍积极性,提高河北省基层篮球运动水平,为河北社会群众篮球、篮球职业化与推广普及等工作贡献力量。

芦泉彬说:“很高兴能够连任河北省篮球协会主席,同时也深感责任重大。在未来的工作中,协会将力争把全民健身、竞技体育、青少年后备力量等工作完成得更加扎实,为河北体育事业增光添彩。”