



合肥2023
第五届全国智力运动会
The 5th National Mind Sports Games

智运会,您了解多少?

□ 实习记者 王迪

金秋十月,全国各地的棋牌选手都奔赴了一场“智会之约”。第五届全国智力运动会于10月25日至11月4日在安徽合肥举行,共设围棋、象棋、国际象棋、桥牌、五子棋、国际跳棋6个大项,58个小项,其中围棋和象棋各有11个小项,国际象棋和桥牌各有10个小项,五子棋共7个小项,国际跳棋共9个小项。今天就带您深入感受一下智运会项目蕴含的文化魅力。

围棋,一种策略型两人棋类游戏,中国古时称“弈”,西方称“Go”,流行于东亚国家(中、日、韩、朝),属琴棋书画四艺之一。围棋起源于中国,传说为帝尧所创设,春秋战国时期即有记载。隋唐时经朝鲜传入日本,流传到欧美各国。围棋蕴含着中华文化的丰富内涵,它是中国文化与文明的体现。围棋使用矩形格状棋盘及黑白二色圆形棋子进行对弈,正规棋盘上有纵横各19条线段,361个交叉点,棋子必须走在空格非禁着点的交叉点上,双方交替行棋,落子后不能移动或悔棋,以目数多者为胜。因为黑方有先手优势,故而人为规定黑方局终时要给白方贴目。

象棋也叫“象棋”、中国象棋,中国传统棋类益智游

戏,在中国有着悠久的历史,属于二人对抗性游戏的一种,由于用具简单,趣味性强,成为流行极为广泛的棋艺活动。中国象棋是中国棋文化也是中华民族的文化瑰宝。象棋主要流行于华人及汉字文化圈的国家,象棋是中国正式开展的78个体育运动项目之一。是首届世界智力运动会的正式比赛项目之一。2008年6月7日,象棋经国务院批准列入第二批国家级非物质文化遗产名录。

国际象棋又称西洋棋,是一种二人对弈的棋类游戏。棋盘为正方形,由64个黑白(深色与浅色)相间的格子组成;棋子分黑白(深色与浅色)两方共32枚,每方各16枚。虽然汉语称之为西洋棋或国际象棋,但实际上它起源于亚洲,后由阿拉伯人传入欧洲,成为国际通行棋种,也是一项智力竞技运动,曾被列为奥林匹克运动会正式比赛项目。

桥牌是两人对两人的四人牌戏,种类多,都是从旧时傀儡惠斯特等牌戏逐渐发展形成的。第一本关于桥牌的书籍是《Edmond Hoyle》,它在1742年出版。打桥牌前,四个人根据牌力叫牌,庄家需控制明手出牌完成自己叫的定约,定约又分为有将定约和无将定约。桥牌是一种文明、竞技性很强的不分年龄段的智力性游戏。桥

牌已经成为2012年夏季奥运会表演项目和2007年全国大学生运动会正式比赛项目。

五子棋起源于中国,全国智力运动会竞技项目之一,是一种两人对弈的纯策略型棋类游戏。双方分别使用黑白两色的棋子,下在棋盘直线与横线的交叉点上,先形成五子连珠者获胜。五子棋容易上手,老少皆宜,而且趣味横生,引人入胜。它不仅能增强思维能力,提高智力,而且富含哲理,有助于修身养性。

国际跳棋是一种古老的棋类游戏。远在古埃及法老时期就已存在,现代国际跳棋是在12世纪定型的。国际跳棋是由各国的民族跳棋演变而来。其历史源远流长。据史学家研究,跳棋起源于古埃及、古罗马、古希腊等一些国家和地区。在法国卢浮宫博物馆里珍藏着狮子和羚羊下跳棋的壁画。但是由于学术的不同看法,考古学家们还无法准确地推断出古跳棋的起源地和传播途径。

智力运动是智慧与艺术的结合,也是文化交融的纽带,看似轻松的对局却蕴含着无穷的变化和人类文化的精髓。在保持竞技体育精彩对抗的同时,智力运动使“体育”的涵义变得更加丰富、完整,增添了无尽的魅力。



获奖征文选登 >>>

游泳,让我摆脱了很多烦恼



我的老家在太行山腹地,三十年前,那个地方还严重缺水,村里只有三口活水井,平时,连老百姓的日常生活用水都保障不了,更别提洗澡,游泳了。所以我们那里长辈的名字中都带有一个“水”字,叫什么金水,银水,海水呀,可见当时盼水盼到了一种啥样的程度。

至今我还清晰的记得,有一年的夏天,漳河水的水沿着红旗渠的干渠流进了村里。老百姓都很兴奋,有去游泳的,洗澡的,还有洗衣服的也很多。放学后,我扔下书包直接蹿上了村西头的曙光渡槽。站在水里,体会到了一种从未有过的快感,我想游一会,可惜水太浅,只能躺下来,跟着水流慢慢地向前漂游。没想到,就在那天下午,我的臀部起了很多红疙瘩,回到学校,连着四天没敢坐凳子。此后很多年,我谈水色变,哪怕站在水池边,心里也会有一些挥之不去的阴影。

后来,我进入了部队,第一次接触游泳是在2005年,单位在信阳浉河组织为期五天的游泳训练。到了第四天,连队不会游泳的就剩下六个人,我就是其中一个。那天上午,河水涨到了两米多,指导员把一根一米

多长的绳子系到了我的腰上,在绳子的另一端绑上了救生衣,而后直接把我推到了河里。看着湍急的河水,我惊恐万分,在河面上扑腾了两下,慢慢沉到了河底。排长见状,一个猛子扎了下去,把我捞了上来。打那以后,每次组织游泳训练,我都会找出各种理由,或者请假或者以身体不适搪塞过去。

2017年的夏天,我做了膝盖半月板切除手术,在床上静养了三个多月。进入10月,我发现血压升高了,转氨酶也提升了一倍,这还影响不到工作,还有令我更加烦恼的,颈椎病和腰椎病也加重了,只要低头,就会出现头晕,耳鸣的症状。371医院的军医给我讲明了病因,是颈椎病诱发的高血压。他建议我每天游泳一个小时,只是天气已经转凉,部队院内的游泳馆早已关闭,我只好强迫自己在室内做游泳动作训练。

一到晚上,我就把小凳摆在屋里,而后趴在凳子的面上,做蛙泳的肢体动作。起初,在蹬腿的那一瞬间,总会有钻心的疼痛,偶尔膝盖关节部位还会发出“砰砰”的响声,我害怕给身体带来第二次伤害,所以运动的幅度很小,频率也很慢,每天也就是两组。不过我发现,这

方法还真的有效,不到半个月,那头晕的症状就减轻了很多,上厕所无法下蹲的大难题也给解决掉了。随后,我又慢慢加大了运动量,从每天两组提升到了四组,整整坚持了半年。

第二年的夏天,我主动跟着连队官兵进入了游泳馆。那一次,我倒没有太多的恐惧,毕竟浅水区还不到两米,里面的水也很清澈,指导员给我安排了一个水性很好的班长来当我的教练。起初,他让我拽住池边的管子,把身子漫进水里,坚持数数,几秒钟后,我的身体竟然漂浮了起来;接着,他又让我放开管子,让身体在水面上自由漂浮,而后又让我按照以前练习的游泳动作尝试着自由前行。

在游泳馆的每一天,我都能看到一点点进步,这些微不足道的成就不仅给我带来了好心情,也让我逐渐感知到了身体上的变化。没过多久,困扰我多年的腰痛悄悄地溜走了,血压也慢慢地降了下来。膝盖不疼了,就连睡眠质量也提升了。也就从那年夏天开始,我喜欢上了游泳。

(作者:张兴瑞)