

解放思想 奋发进取 奋力谱写河北竞技体育新篇章

强重点、固优势、促潜优、补短板、填空白

田径中心多向发力锻造敢打必胜的硬核队伍

——专访省体育局田径运动中心主任刘晓马

□本报记者 宋云杰

按照省体育局统一安排部署,截至今年第三季度,河北省体育局田径运动中心在年度金牌任务、后备人才培养等重点工作任务已基本完成。其中,2023年全国A类赛事共获得5金3银1铜,全国B类赛事获得3金2银7铜的成绩;完成2023年世锦赛夺牌和杭州亚运会夺金任务;成功举办2023年河北省田径项群苗子训练营,62名运动员纳入田径项群后备人才苗子库……成绩的取得,展现出田径中心各项措施实施有效。近日,记者专访了中心主任刘晓马,对今年整体工作情况进行了了解。

记者:在运动员保障方面,田径中心做了哪些工作,让巩立姣在世锦赛、亚运会均取得好成绩,中心整体状态稳步提升?

刘晓马:国内外大赛的角逐,不仅是运动员个人竞技能力的比拼,也是运动训练团队综合能力的较量。从赛场上的技术细节,到日常训练中的伤病防治、机能监测,每一项都至关重要,为进一步做好运动队备战服务保障工作,将有限资源用到最需要的地方、让任务最重的运动员用最好资源,今年我们实施了精准分级保障,分为重点、一级、二级和基本保障四个等级。

巩立姣是我们保障工作的重中之重,首要任务就是工作上支持、生活上保障、心理上关怀,减少后顾之忧,让她心无旁骛投入备战训练,确保恢复竞技状态,实现杭州亚运会夺金。我们进一步配强了巩立姣复合型保障团队,明确团队负责人从技术动作、专项体能、伤病治疗、训练康复、生化指标、运动营养等方面进行密切监测;定期召开相关例会,分析训练数据,进行综合评定,并及时制定、修改更具针对性、更加细致的保障方案,确保训练计划、参赛任务高效完成。中心还加强与国家田径队、保障团队的对接,建立信息互通沟通联动机制,及时掌握巩立姣各项动态,并向局党组、备战办做好汇报,避免因信息不同步所造成的训练、保障偏差。

接下来,马上进入冬训期,奥运会备战进入最关键的时期,我们将继续根据她的身体情况、训练状态、思想动态等不同反应,做好服务保障再升级、再升温、再优化。

记者:从今年目前取得的成绩看,除了传统优势项目外,竞走、链球等“新兴”项目也取得非常好的成绩,实现了历史突破。这些成绩是怎样取得的,田径中心制定实施了哪些举措?

刘晓马:根据省体育局整体部署,按照“竞技体育和青少年体育一体化推进”相关要求,田径中心全面聚焦主责主业,在科学备战训练工作上积极谋划、创新举措。首先,本着强重点、固优势、促潜优、补短板、填空白的发展思路,坚持多元化办队、开门办队的原则,进一步加强人才引进、教练员队伍建设以及加大与俱乐部、

高校合作的工作力度。目前,共引进65名运动员,涉及竞走、短跑、跳远(三级跳远)、马拉松、铅球、铁饼、链球等项目;在对外合作上,继续加大与俱乐部、北京体育大学、清华大学、河北工程学院、东北师范大学等多方合作,放宽选才面,交流训练经验,学习先进训练方法,共建培养高水平运动员。同时,积极吸纳精通康复、体能、运动科学、心理疏导等方面的复合型人才入队服务。

这些措施的实施,带来了一定的实效。以刚刚结束的首届东亚U20田径锦标赛为例,与河北工程学院共建培养的孟令麒创造个人PB的成绩,获得东亚田径锦标赛(U20)链球冠军,在填补我省项目空白的同时,也创造了历史;在铅球、标枪项目上也取得了非常好的成绩。此前,在全国竞走锦标赛上,我们的队员也收获金牌。从这些成绩来看,我们的铅球等优势项目得到了进一步巩固;接力和混合接力项目人才得到进一步完善;竞走有了长足进步,具备了发展成优势项目的基础。

第二,同国家队保持紧密联系,密切关注全国田径比赛新形势,快速应对赛事规程变化,发挥共建全国田径投掷基地积极作用,为河北投掷项目后备人才增加储备;对标国家队,提高国家队输送量,调整增加径赛项目参赛率,完成项目发展的整体布局,引进项目尽快落地,见实效。

第三,最重要的一点,我们坚持反兴奋剂工作力度不减、标准不降。不断改进方式方法,丰富教育预防形式,加大风险防控力度,用好监督检查手段,做到严在日常、抓在经常、管在平常,让“拿干净金牌”的理念深植心间。

另外,围绕全运会设项和规则变化,中心不定期举办座谈交流,听取全省田径从业者建设性意见,集众智、聚群力、成良策,充实壮大队伍实力,凝聚强劲动力,创建发展新格局。

记者:竞技场就是不见硝烟的战场,一支能征善战、作风优良的高水平运动队,要求运动员必须具备坚强的意志品质,在这方面田径中心是如何培养运动员的?

刘晓马:高水平的竞技赛场,在某种程度上比拼的就是运动员的意志品质。我们的核心任务,就是全面打造为国争光、技术精湛、作风优良、敢打必胜的硬核队伍,持续推动河北田径事业高质量发展。为练就政治过硬、能力过硬、作风过硬的本领,我们严抓思想工作,抓好、抓实作风改进,主动担当作为。今年以来我们有序开展了“十个一”系列活动,每周开展升国旗唱国歌主题活动,组织国旗下演讲;在清明、五四、七一等节日节点开展主题党日活动;组织“祖国在我心中、讲述冠军故事”活动;组织特布不落特训;筹办反兴奋剂微视频大赛;多形式开展党团日系列行动,开展“田径馆里学报告”;与国家田径队联建共建等等活动,以“大思政”格局全员全程全方位育人,激发大家投身加快体育强国、体育强省建设的积极性和主动性。中心每季度

一评选一表彰的“五星竞技标兵”,也让刻苦训练、争做楷模的氛围更加浓厚,使队伍核心竞争力不断提升,工作作风也更加强硬。像大家都看到的亚运会上,我们的小将李亚轩即使受到伤病困扰,仍然奋力拼搏,突破自我,充分展示出河北体育人不懈不放弃不服输的风采。

记者:说到李亚轩,让我们想起年仅17岁的她在亚运会女子万米比赛中的场景,虽然未能登上领奖台,但其优异的表现让人们对她的未来充满期望,这也说明田径中心在后备人才培养有着成熟的体系,在这方面您能介绍下吗?

刘晓马:为持续推进后备人才倍增计划,我们实施选材、育才、储才三步战略。一是优化竞赛组织,扩大影响力,发现优秀苗子,成功举办省级赛事4场,承办全国三级赛事1场,京津冀区域性赛事1场。仅省运会田径比赛,就有4348人次参赛,决赛中一批队员先后突破河北省青少年纪录,12项赛会记录被打破,为河北田径输送60余名优秀人才,为今后的发展奠定了很好的基础。

二是围绕集训针对性不强、效果不明显、参与名额不足等问题,我们深入调研,充分吸纳基层意见建议,今年7月,在张家口、承德、保定三地分项群分计划组织了2023年河北省田径项群苗子训练营,让省队高水平教练员和基层教练员全程参与管理和训练,对不同项目、水平、年龄的运动员进行针对性训练,并组织大家就专项技术、体能训练、伤病预防、反兴奋剂、运动员选材等进行经验分享和探讨,统一和规范技术动作,得到了基层的一致认可和好评,也初步形成田径项目省青少年后备人才培养体系。同时,利用国家队驻训契机,举办河北省教练员业务,由铅球国家队外教约翰·达加塔担任讲师,国家投掷队其他教练、体能教练以及省队队医进行实践教学和观摩训练,进一步在全省推广铅球旋转式技术,强化基层教练员对该技术的理解掌握并在教学中优先发展。省运会铅球比赛,大批市青少年运动员使用旋转技术并取得优异成绩,打破男子乙组铅球记录的刘润锋已进入省队训练,这些都为我省铅球项目的高质量可持续发展夯实了基础。

三是选派史冬鹏、曹硕等优秀教练员到石家庄外国语学校、正定中学等体育传统特色学校,进行指导训练等,提高青少年兴趣,提升项目影响力。截至9月底,河北省注册2023年新注运动员达6408人,超额完成人才倍增计划目标任务。

成绩代表过去,未来任重道远。省体育局党组的坚强领导,政策、经费等重要支持,是田径中心取得一定成绩的根本保证。接下来,我们将全面聚焦第四季度和2024年重点工作,对标年度金牌计划目标任务,全力保障巩立姣冲刺备战巴黎奥运会,巩固充实备战攻坚队伍,严格落实教练员素质提升行动,强化思想作风建设,再部署、再加压、再努力,以非常之力非常之为做好巴黎奥运会、广州全运会的备战冲刺。