

# 第五届全国智力运动会开幕

## 共设围棋、象棋、国际象棋、桥牌、五子棋、国际跳棋6项赛事

本报讯(记者 冯晶)第五届全国智力运动会于10月25日至11月4日在合肥举办,开幕式于10月25日晚在滨湖国际会展中心举行。本届运动会由国家体育总局棋牌运动管理中心主办,安徽省体育局、合肥市人民政府承办。来自全国31个省、自治区、直辖市,香港特别行政区和澳门特别行政区,新疆生产建设兵团以及5个计划单列市、13个行业体协,共52个参赛单位,直接参赛人数近5000人,参加赛事选拔活动人数超过380万人。

开幕式文艺表演围绕智力运动展开。《智合皖美》

以诗意图舞,结合象棋、投影、LED大屏等表现元素,表现合肥的历史、人文和智慧创造;《智能弈彩》则是科技感、智力博弈类的创意节目,通过艺术手段表现合肥在“芯屏汽合”“急终生智”产业的发展成就;《智美绽放》以歌舞欢庆的节目形式,表现合肥以青春洋溢、热情真诚的形象迎接五智会,表现新时代新征程上为建设体育强国贡献合肥力量。

本届运动会有“赛”“展”“论”“进”四大板块,设围棋、象棋、国际象棋、桥牌、五子棋、国际跳棋6个大项58个小项以及大众公开组,举办“我要上智运”全民棋

牌全国网络大赛,同步举办的第五届全国智力运动会博览会暨2023中国·合肥智慧体育博览会于10月25日至28日对外开馆。作为“五智会”重要活动之一,AI和智力运动研讨会于10月27日举办,围绕棋牌运动在服务大众,普及、推广和提高方面发挥的积极作用,企业如何进一步推动体育事业特别是智力运动高质量发展等议题开展。

“五智会”期间,还组织开展“进校园”“进机关”“进企业”“进社区”“进农村”等“五进”活动。

## 确保兴奋剂问题零出现

### 省体育局与省教育厅联合召开全国首届学青会(校园组)参赛动员大会暨反兴奋剂工作培训会

本报讯10月26日下午,省教育厅与省体育局在省体育局机关八楼会议室召开河北省参加学青会(校园组)比赛动员大会暨反兴奋剂工作培训会。省教育厅、省体育局相关负责同志出席会议并讲话,省体育局反兴奋剂服务中心国家级纯洁体育教育讲师王清、高晓对与会人员进行了反兴奋剂基础知识六项规定和三品防控有关内容的授课,结合学青会兴奋剂管制指南和兴奋剂检查中运动员权利和义务进行了针对性讲解。

会议介绍了全国首届学青会基本情况及我省校园组参赛情况,并就反兴奋剂工作的极端重要性进行了深入的剖析。会议要求,所有学青会校园组参赛人员要充分认识到兴奋剂的危害性,强化反兴奋剂相关知识学习,防止误服误用,确保校园组兴奋剂问题零出现;各有关单位要切实负起责任,做好人身安全、食品安全等各方面安全防

范工作;要坚定为省争光的信念和决心,顽强拼搏,奋勇争先,展现河北青少年运动员的良好形象。

动员会后,河北省体育局反兴奋剂服务中心国家级纯洁体育教育讲师王清、高晓对与会人员进行了反兴奋剂基础知识六项规定和三品防控有关内容的授课,结合学青会兴奋剂管制指南和兴奋剂检查中运动员权利和义务进行了针对性讲解。

本次会议采用线上线下相结合的形式举行,河北师范大学、河北体育学院、河北地质大学参赛人员现场参会,省内其他相关高校、市教育局在分会场通过收看线上同步直播参会。

(科教处)

## 强力铸牢伤病预防关口

### 体科所赴多地提供综合保障巡诊服务

本报讯(记者 宋云杰)体科所复合型保障团队近日奔赴多地开展十四冬周期综合保障巡诊,为驻外运动队提供医疗、体能、科研等保障服务,建立科学训练的理念,将伤病预防关口前移,避免不必要的伤病发生。

保障团队先后来到冬季两项、U型技巧、越野滑雪、跳台滑雪等运动队,针对各项目常见的损伤进行细致的伤病筛查和功能评估。在抵达张家口崇礼单板滑雪U型场地及自由式滑雪U型场地队驻地后,保障团队融合针灸、按摩、理疗等手段,为运动员常见的腰、膝、踝损伤进行治疗并制定个性化康复方案。结合项目特点,就运动员体能训练情况、训前热身激活及训后拉伸放松进行规范指导,帮助运动员纠正错误动作,把握动作要领。

越野滑雪队在承德御道口训练,该项目对运动员的有氧能力要求很高,体科所复合型保障团队秉承“真抓实干、注重实效”的保障原则,在不影响队伍正常训练作息的前提下,运用针灸、推拿的手法有效缓解运动员关节疼痛。针对女运动员普遍出现的痛经、经期紊乱等问题制定中医调理方案,通过针刺合谷、中腕、气海等穴位,再配以艾灸有效缓解痛经问题。同时,体科所保障团队对驻队康复医疗保障人员进行综合能力深化培训,强化科研监控及医疗保障能力,形成科医保障不断提升,保障效果持续显现的长效机制。

来到保定涞源跳台滑雪运动队驻地,保障团队针对运动员因力量不足、落地不稳导致的运动员肩锁关节损伤、膝关节活动受限、踝关节韧带松弛等问题进行

集中诊疗,通过按摩、理疗等手段,运动员伤病情况得到有效缓解。同时,保障团队结合项目特点,分别从胸锁关节活动度、踝关节力量等方面为运动员进行针对性指导,并提出增强背部肌力提升脊柱稳定性的建议。此外,保障团队从体重、体脂与竞技能力方面对跳台滑雪项目进行科研探究,为今后该项目的发展提供科研方面的着眼点。

本次体科所复合型保障团队综合保障巡诊服务历时9天,途经乌兰察布岱海、张家口崇礼、承德坝上、保定涞源等地,以队伍实际需求为导向,在医疗、体能、科研团队的协同配合下,为运动队提供了全方位的综合服务保障。接下来,体科所将继续加快推进后奥运冰雪运动发展和体育强省建设的高度,以更加昂扬的斗志,真抓实干、攻坚克难,扎实做好我省十四冬备战训练保障工作。

另讯10月26日,“河北体科全民健身工作实践团队”在雄安新区槐香社区党群服务中心开展了科学健身指导活动,为社区群众提供健身知识宣讲、健身状况调查、体质监测、肌肉损伤诊疗等服务项目。本次活动是体科所全民健身工作理念的生动实践,团队人员在“科学健身大讲堂”现场为社区居民进行如何有效预防慢性病、降低心脑血管疾病发生,如何诊疗、预防和应急处理常见部位的劳动损伤等科学健身知识宣讲。现场为群众提供了身高、体重、血压、骨密度、体成分等国民体质监测义务服务,并安排专人在现场进行测试结果解读,就发现的受测群众的体质薄弱点给予初步指导。

## 传承红色基因 坚定理想信念

### 省体育局多单位开展主题党日活动

本报讯社体中心党支部、青训中心党支部及基建中心等单位于近日分别组织“周理论学习日”活动,赴石家庄解放纪念馆参观学习,并观看红色电影《志愿军:雄兵出击》,不断推动理论学习入脑入心,感受家国情怀,传承红色基因,坚定理想信念。

社体中心全体人员集体学习了《中国式现代化面对面》和《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》中习近平总书记关于坚持制度治党、依规治党的重要论述。强调,要依靠制度管权、管事、管人,牢固树立法制意识、制度意识、纪律意识。要构建以党内监督为主导、推动各类监督贯通协调的监督体系,在新时代新征程上一刻不停推进全面从严治党。全体党员干部要在思想上树牢守纪律讲规矩的意识和理念,在行动上自觉做严守纪律规矩的明白人,从自身做起,从小事做起,以过硬的作风为做好各项工作打下坚实的保障。

青训中心党支部组织全体党员干部逐次参观了“石门风雨路”“开国第一城”“筑梦石家庄”三个展厅,通过观看大量翔实的史料和丰富的实物以及沉浸式体验,重温石家庄这座革命之城、英雄之城、胜利之城的光荣历史,深刻感受到革命先驱为石家庄的解放发展作出的巨大贡献和党领导石家庄人民在经济社会建设方面取得的辉煌成就。通过参观学习,大家纷纷表示,必将铭记光辉历史,踏着先辈们奋斗的足迹,立足岗位、恪尽职守,为推动体育强省建设作出贡献。

基建中心组织25名干部职工集中观看红色电影《志愿军:雄兵出击》,近3个小时的沉浸式观影,大家真切地感受到了战争的残酷无情和志愿军战士们赴汤蹈火、视死如归的英雄气概,充分激发了大家的爱党爱国热情。通过本次红色观影主题党日活动,干部职工在思想上进行了一次深刻的革命传统教育,心灵上得到了洗礼。大家表示将铭记历史,学习先辈们的革命精神,在今后的工作中不忘初心、牢记使命,务实奋进、锐意进取,以更加昂扬的斗志、更加饱满的热情、更加旺盛的干劲投身到工作中,为河北体育事业发展贡献力量。