

再部署 再加压 再努力

田径中心全力打好冬训攻坚战

□本报记者 宋云杰

总结经验 坚定信心

11月13日,田径中心召开了冬训动员大会,回顾了今年的总体成绩。

2023赛季河北田径健儿顽强拼搏,在全国A类赛事获得5金3银1铜,B类赛事获得3金2银7铜;顺利完成2023年世锦赛夺牌和杭州亚运会夺金任务;巩立姣、胡麟鹏等老将风采不减,李亚轩、张浩辰、孙华硕等“雏凤”“乳虎”崭露锋芒,蒙鑫鹏、丁国平、肖子煜等队员创造个人最好成绩,在省运会打破男子铅球纪录的刘润锋、打破女子丙组铁饼纪录的马晨一等优秀苗子进入田径队,接受专业训练……

一系列成绩的获得与田径中心积极谋划、创新举措,扎实推进人才引进、教练员队伍建设、体教融合与高校共建共培体育人才、优化培养科学育才等工作密不可分。

其中,引进竞走、短跑、跳远(三级跳远)、马拉松、铅球、铁饼、链球等项目运动员65名;与基层体校、俱乐部、高校等多方合作拓宽选材育才路径,取得扎实成效;吸纳精通康复、体能、运动科学、心理疏导等方面的复合型人才入队服务,建立河北投掷项目研究中心,组建高水平科研团队,以科学助力强化队伍发展……

诸多举措的实施推进,有力的提升了田径项目的发展,逐步拓宽田径项目广度,人才厚度基本形成,铅球、铁饼等优势项目得到巩固,接力、混合接力等潜优势项目实力得到提升;竞走、链球等“新兴”项目取得突破,生存力、竞争力、发展力、持续力不断增强。同时,进一步增强了田径中心进一步发展的信心。

多方联动 增质提效

有了成功的经验,还要正视自身面临的系统训练还有不足、基础还不够扎实、后备力量还不够强劲等诸多不足。因此,今年冬训田径中心提出“要以最高标准、最严要求组织好,全方位砥砺精兵,为打大仗、打硬仗,啃硬骨头做好准备。”

一是严管理,强作风,厚植“为国争光、为省而战”使命感。继续开展“胸怀祖国、刻苦训练、遵纪守法、争做楷模”主题实践活动,把“支部建在运动队”,让党旗在训练备战一线飘扬,凝聚起强大的向心力和战斗力;

“2023年的冬天悄然而至,河北夏季项目体育健儿一年一度的冬训也相继展开。冬练三九,夏练三伏。在竞技体育领域,冬训向来是决定运动员来年体能水平和竞赛成绩的关键时期,有“得冬训者、得天下”的“俗语”。作为竞技体育领域的基础大项,为河北体育在奥运会、全运会争金夺银的河北省体育局田径运动中心对冬训尤为重视,特别是今年冬训是巴黎奥运会前最后一次冬训,是广州全运会全面夯实基础、提升能力、做好参赛准备的关键时期,因此提出“以非常之力非常之为做好冬训工作,对备战工作再部署、再加压、再努力,全力打好巴黎奥运会、广州全运会攻坚战”。

科学安排训练科目;锤炼意志品质,铸就能打仗、打胜仗的精气神;严明冬训纪律,狠抓日常管理,把“能征善战、作风优良”贯穿到训练生活中的一点点滴。

二是聚焦点,保重点,保障巩立姣竞技实力稳步提升。继续充实巩立姣复合型保障团队,根据自身实际制定冬训阶段目标,加强身体指标、技术动作、主要竞争

对手研究;协助中国田径协会做好相关工作,及时掌握相关信息,保证巩立姣能够全身心、系统的完成冬训各项任务,全力冲刺备战巴黎奥运会。

三是补短板,强弱项,力争技战术水平新突破。把强化体能作为冬训工作的重要内容,做到一人一策;精雕技术,提升训练的系统性、针对性,把专项技术练实、练稳、练厚;研究规律,突出重点,知己知彼,统筹分配训练、比赛时间,提高赛场适应能力和心理抗压能力。

四是提质效,促落实,提高冬训工作成效。要正确认识理解“三从一大”科学训练原则,从体能、技术、战术、心理、意识等方面去全面把握,认真研究广州全运会设项、规则变化,把从严从难从实战出发真正落到实处,对标竞赛氛围以比学赶超的状态保证冬训实效。

五是守底线,防风险,坚决做到兴奋剂问题“零容忍、零出现”。要总结经验,改进方式方法,做好反兴奋剂知识培训,丰富教育拓展形式,加大三品防控力度,严格执行宿舍检查制度,将违规行为消除在未萌,解决在苗头,坚决杜绝麻痹大意和任何侥幸心理,不得出现任何兴奋剂问题。

六是优服务,强保障,汇聚备战工作最大合力。全体工作人员要强化主动服务意识,紧紧围绕着备战训练,做好运动队住宿饮食、器材器械、驻训转训、安全生产等全方位保障,努力提高服务质量与效率,形成群策群力,上下齐心,尽锐出战的良好局面。



■巩立姣奋力一掷。宋云杰、摄

要找准切入点 精准解决问题

自行车中心召开冬训动员暨第五个百日攻坚工作会议

本报讯(记者 周强)11月9日,自行车运动中心组织全体人员在秦皇岛召开冬训动员暨第五个百日攻坚工作会议,外训队伍以视频连线方式线上参会。会议听取了中心各部门、各运动队年度目标任务完成情况、主要措施、遇到的问题和下一步工作目标的汇报,各分管主任对各自分管的工作进行了点评。

会议着重就第五个百日攻坚冬训重点工作等进行了安排部署。要求各运动队要及时做好赛事总结,坚持问题导向,总结经验教训,找准短板不足,明确任务目标,制定详细计划,强化改进提高,不断增强硬实力、提升竞争力。要充分认识到大湾区全运会面临的严峻形势,以背水一战的强烈危机感、紧迫感,全面进入

临战状态;要找准找实当前存在的主要问题,深入研究分析工作、比赛中存在的问题和不足,找准难点、堵点、切入点,在精准上下功夫;要瞄准短板抓整改、抓提升,强优补短;要一如既往地抓好“胸怀祖国、刻苦训练、遵纪守法、争做楷模”主题实践活动,进一步磨砺意志,锻造品格,增强为国争光、为省添彩的责任感和使命感;要坚决贯彻“三从一大”科学训练原则,通过冬训推动体能工作再上新台阶;要设身处地抓好运动队服务保障,强化主动服务意识,让主教练真正从繁杂的事务性工作中解放出来,心无旁骛抓训练;要一丝不苟抓好安全杜绝事故发生,持续抓好反兴奋剂、交通运输、消防燃气、舆情风险管理等,及时将隐患消除

在萌芽状态;要严守纪律坚决做到廉洁训练备战,认真学习领会省体育局直属机关纪委编发的违纪违法案例汇编,从“身边人”“身边事”上汲取教训,按规章制度、原则规矩说话办事;要全力推进基建项目建设和协会发展,加快推进秦皇岛训练基地和航海运动学校两个项目建设,进一步提升自行车运动协会的创新组织能力,发挥协会功能效应,激发协会活力,推动“京津冀协同发展”等国家战略在自行车运动领域落地实施;要时刻注重梯队建设培养后备人才,为打造自行车运动强省优秀团队奠定坚实基础;要认真做好年终岁尾梳理总结工作,通过不断总结,认清面临的机遇与挑战,调整完善思路。