

刚柔相济炼纯青 以弱胜强妙无穷

国家级非物质文化遗产深州形意拳走进河北体育学院



■张玉林先生教学中。主办方供图

本报讯(实习记者 王迪)11月11日,由河北体育学院武术系举办的“国家级非遗拳种进校园深化《河北民间武术》课程建设研讨会”举行,邀请了国家级非遗形意拳项目代表性传承人、及拦手拳(苗刀)专家向广大师生传授形意拳及苗刀技艺。

活动中,国家级非物质文化遗产形意拳代表性传承人、深州形意拳协会会长张玉林先生带领数位形意拳老师从拳法特点、习练要领、技击理念等方面深入浅出的讲解、教学。河北体育学院的师生们则分为形意拳和苗刀两组阵营,分别跟随专家们展开学习。广大师生非常珍惜这次近距离接触非物质文化遗产深州形意拳的机会,个个精神抖擞、激情飞扬,将学到的动作表现得刚强有力、淋漓尽致,共学习了深州形意拳的五行拳和进退连环拳,收获满满,也充分展示了河北体育学院武术系师生阳光健康、积极向上的精神风貌。

教学任务结束后,《河北民间武术》课程

建设研讨会在河北体育学院会议室举行,会议的议题是如何更好的挖掘、保护、传承民间武术优秀拳种,如何将民间武术在高等院校里开展课程。河北体院领导肯定并总结了教学活动取得的成效,同时提出由学院搭建平台,邀请河北民间武术名师前来传经送宝,将河北民间武术引入学院教学课程,并希望各拳种专家积极献计献策。相关专家及武术系的教师分别从传承学习、武德教育、拳学技术、开展活动、推广传播等角度提出了宝贵意见和建议。研讨会结束后,大家又参观了该院“燕赵武术文化研究中心”的人工智能运动捕捉实验室。

武术作为中华民族传统体育文化的重要组成部分和核心内容,河北体育学院通过各种方式不断将优秀拳种引入学校,颇具战略眼光。接下来,该院将通过不断探索体育院校与民间武术的结合,为喜爱民间武术的学生搭建一个深造的平台,将持续推动中华武术的传承与发扬。

获奖作品选登 >>>

向阳而生——扎根体育事业

时光荏苒,自己走上教师岗位,从事体育教学已有一年光景。短短一年时间,深深体会到体育教师的风吹日晒与酸甜苦辣,期间经历了成功与失败,体验了光荣与挫折。在体育教师岗位上,奉献着我的青春,磨练着我的意志,并享受着操场上的快乐!

儿时没有想过以后的自己会成为一名体育教师。高中时为了能上一所本科院校,选择了练习武术,经过自己不懈的努力,如愿考上那所大学!毕业后的自己并没有选择去当一名教师选择了去创业。创业之路漫长而艰辛,在家人的劝说下选择考教师这条路。自己的努力加上上天的眷顾,最终成为一名正式的体育教师!每天看着孩子们走进校园和我一起运动,又目送他们朝气蓬勃的走向更高年级,我为自己是一名体育教师而自豪。

俗话说:“干一行,爱一行”,一份职业的好坏,关键在于挖掘和钻研,如果懂得了爱与付出,那么就会收获更多的幸福与快乐。虽然夏天被太阳晒得黑黝黝的,冬天搓着冻红的手指还要和孩子们奔跑在操场上,但当我看到孩子们幸福的笑容,就感觉一切的付出都是值得的!我愿意把我的爱奉献给他们——我生命中的快乐天使,愿他们快乐健康的成长。

“累并快乐着”是我所从事的体育教师工作的真实写照,记得刚参加工作的第一节课,面对小学一年级的学生,我认真备好课,信心十足的走进了课堂,吹了一声哨,手势一做,可孩子们并没理会我的意图,叽叽喳喳乱作一团,我一下子懵了!这些小孩子们排队都不会,何谈向右转,向左转,看着他们稚嫩的眼神,我苦笑无奈。既然如此,那就从头开始吧!我吹了两声口哨让孩子们安静下来,然后说“老师给你们排队好不好?”“今天我看看哪位小同学表现最好!”于是我一个一个的拉着孩子从小到大的排队。组织好队形后我又怕他们记不住自己的位置,灵机一动就给他们说“我们做个游戏,我喊‘开始’大家快速跑到对面那颗大树下,摸一下树再快速跑回来,站在自己原来的位置上好不好?”“好!”孩子们兴奋地回答着。果然不出我所料,跑回来的孩子们又乱成了一锅粥,我只好又耐心的给他们排队,如此进行了三次,刚有点样子,下课铃声就响了,一节课里计划的教学内容还没开始,却让一群小孩子给我上了一节难忘的课。我突然意识到做好体育教学工作,并不是说你有多少体育技能和知识就能胜任的,里面还有更多的挑战在等着你。在随后的教学里,我就天天和一群小娃娃们打交道,了解他们、适应他们,哄着他们做游戏、教他们练队形、跳跳绳,我的爱心教育从这里开始萌芽!

过去一年里,最让自己感到骄傲的是获得优质课奖状。初为一名体育教师,开始时我怀疑过,迷茫过!是这张小小的奖状给了我信心!回忆起准备优质课的那段日子,历历在目!课程要求录制小学一年级的第一节《长拳基本组合动作》的优质课,当时真的很苦恼,一是准备时间短,仅有5天;另一个是一年级小朋友活泼好动,平时排队都站不好,更不要说让他们配合录制课程。虽然问题很多,困难重重,但还是要准备,做好计划,从头开始,一步步完成。录课当天,学生们统一服装,佩戴上鲜艳的红领巾,神采奕奕,可我却紧张的不行。当摄像机架好后,我尽快调整好自己的状态,学生们看到摄像机之后也格外认真起来。从集合整队一连串口令开始到最后录制完成,学生们表现异常优秀,相较之下,作为教师的我却逊色许多。当时我想,不论评选结果如何,我都非常感谢我的学生们,他们的表现远远超乎我的预期,同时也是他们给了我继续提升自己的信心。几天评选过后,当得知自己的课获得二等奖,真是喜出望外,感到满足的同时,也深深体会到“有付出就会有收获”!

曾看到过这么一段话“没有难上的课,只有不悟的心”让我心中感悟颇多,我想到了自己的课堂。回首走过的路,吃过的苦,追梦的脚步却从未停歇。教育无痕,贵在用心,我将一如既往俯下身来,把爱种进学生的心田,和孩子们一同收获爱的成果!

(作者:孙日纲)



河北省体育文化协会 主办

萌态吉祥物火出圈 文创产品等你来!

本报讯(实习记者 王迪)第一届全国学生(青年)运动会即将闭幕,但吉祥物壮壮、美美以及各类徽章仍然热度不减。据了解,各类文创产品包括登上领奖台的运动员才有的同款吉祥物、吉祥物徽章、纽扣徽章、运动速干毛巾、壮锦丝巾农副产品礼盒、茶叶礼盒陶瓷杯,以及充满学青会元素的绣球。特许产品包括邮册、邮折、明信片等,种类丰富、制作精美的文创产品深受欢迎。

为什么学青会吉祥物如此受欢迎呢?来了解一下它背后的故事吧。学青会吉祥物“壮壮”和“美美”是一对活泼律动的海豚形象,创作原型为中华白海豚,夙有“海上大熊猫”之称,是国家一级保护动物,2008年被列入世界自然保护联盟濒危物种红色名录。近年来,随着我国对海洋生态环境保护加强,中华白海豚繁衍生息的栖息地得到有效保护,种群数量也进一步提升。中华白海豚

还有一个神奇之处,就是它的一生不断变化颜色,在成长过程中身体呈现出黑、灰、粉、白等多种色彩,现在喜爱白海豚的人越来越多,也纷纷想一睹其风采,此番化身吉祥物,知道它故事的人会更加了解和喜爱它,吉祥物相关商品也都十分畅销。

绣球作为文创产品也被更多的人知晓,绣球上藏着设计师们的许多巧思,不仅绣着学青会项目的简笔形象,三个不同的颜色对应着金银铜三种奖牌的颜色。奖牌是一种荣誉,绣球又蕴含着平安,把两者融合在一起,是希望运动员们可以健康成长,寓意丰富且美好。

文创产品如此抢手,喜欢文创产品的你,可以前往南宁之夜、南宁饭店凤凰宾馆、广悦尊酒店、金浦路邮局、柳州三江程阳八寨景区等线下店购买,也可选择“一键游广西”小程序进行线上购买。