

# 冲刺奥运会 决战全运会

## 河北田径健儿冬练三九突破自我

本报讯(记者 宋云杰)省体育局田径运动中心冬训动员暨反兴奋剂大会 11 月 13 日在河北奥体中心举行,河北省体育局一级巡视员李东奇出席会议并讲话。

李东奇强调,田径中心要进一步统一思想,坚定信心,提振士气,高标准、多举措做好今年冬训备战工作;要在保证拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌的前提下,始终保持拼搏精神,发挥正能量去迎接这次冬训,全力冲刺巴黎奥运会和大湾区全运会,为国家、为河北体育事业发展作出新的贡献;要发挥好复合型团队作用,做好后勤保障各项工作。

李东奇要求,今年冬训任务要重点把握好三方面关系。一是众望所归和整体实力不足的关系。东京奥运会巩立姣夺得女子铅球冠军,书写了中国田径投掷项目竞技体育新篇章,展现了河北该项目的实力。巴黎奥运会能否续写辉煌,需要认真思考、研究,要根据当前

备战形势,有针对性的科学的制定训练计划,恶补短板,争取巴黎奥运会、大湾区全运会再获突破。二是要处理好行与不行的关系。要依据大湾区全运会田径设项,认真梳理,精细谋划,全篇布局,针对不同队员、不同项目采取针对性措施,做到一项目一措施,一人一策,实现优势项目继续保持,潜优项目加快提升。三是要处理好现在与未来发展的关系。明年是奥运会,2025 年是大湾区全运会,田径中心肩负着为国为省争光的重任,面临的形势非常严峻,要做到前瞻考虑,统筹规划好未来两年训练、比赛的总体方案,聚焦短板,明确路径,对症下药,努力完成各项备战工作任务。

会上,田径中心教练员、运动员、辅助人员代表作了表态发言,递交了反兴奋剂承诺书,并进行了宣誓。

田径中心本次冬训将备战“十五运”作为首要任务,计划分为三个阶段进行,第一阶段训练以基础体

能和身体机能恢复提高为主,通过体能训练提高心肺功能及有氧运动能力,利用器械和负重训练增强专项力量,为下一阶段训练提供充足的体能储备;从第二阶段起,各队伍将根据自身特点开始进行差异化训练;第三阶段为专项转换期,主要是以赛前准备训练为主。

“这次冬训我会在保证不出现伤病的情况下,稳步提升自己的体能和各项技术,补齐短板。”对于即将到来的冬训,铅球运动员田子重信心十足,“以更好的面貌迎接未来的比赛,实现自己打破全国纪录的目标。”

田径中心全体工作人员纷纷表示,“我们会总结经验,坚定信心,切实增强训练的紧迫感、危机感,推动冬训工作见实效、增质量。”面对即将到来的巴黎奥运会和下届全运会,河北田径将以更高的目标追求和更加昂扬的精神面貌迎接挑战。

## 期待足坛传佳音

### 亚足联 / 中国足协 B 级教练员培训班在雄安新区顺利开班

本报讯 为全面落实省委、省政府关于雄安新区建设和体育工作的安排部署,河北省足球协会经过精心筹备,于 11 月 10 日在雄安新区安新县大健康体育公园举办亚足联 / 中国足协 B 级教练员培训班。此次亚足联 / 中国足协 B 级教练员培训班落户雄安新区,充分体现了中国足协对河北足协教练员培训工作的肯定,河北足协将以本次培训为契机,继续强化雄安新区足球培训体系建设,加大雄安新区本土教练员培

养力度,不断夯实高水平足球人才储备,为雄安新区足球、河北足球、中国足球健康可持续发展提供人才支撑。

本期 B 级教练员培训分为两个阶段进行,第一阶段时长 15 天,第二阶段时长 7 天,为期 22 天,由中国足协教练员讲师高明琪主讲、助理讲师孙骏助讲,以理论结合实践的方式,全方面、深层次地开展指导。(河北足协)

## 第十三届全国体育科学大会隆重召开

### 河北体育学院领导率师生参加

本报讯(记者 周强)近日,第十三届全国体育科学大会在天津召开。河北体育学院党委书记孙远富,党委副书记、院长何文革,党委常委、副院长史东林带领 60 余名师生齐聚天津,与中外专家学者同赴盛会,围绕体育科技发展进行了深入的交流与探讨。

第十三届全国体育科学大会是目前国内最具权威与影响力的综合性体育学术会议。本届大会以“科技赋能体育强国”为主题,创新性地采取了“主会场 + 分会场”的新模式。大会由中国体育科学学会主办,天津市教委、天津市体育局、天津体育学院、南开大学、天津大学、天津师范大学等 9 所高校共同承办。

本届大会,河北体育学院 42 篇论文入选,其中专

题报告 13 篇,墙报交流 21 篇,书面交流 8 篇,入选论文数量及人数均创该院参会历史新高。其中学生论文报送 12 篇,录用 6 篇,彰显了河北体育学院学子的科研能力。与会师生分别参与了运动训练学分会、学校体育分会、运动生理与生物化学分会等 10 个分会的墙报交流,运动生物力学分会、体能训练分会、体育社会科学分会等 7 个分会的专题报告。此外,陈青教授、韩志芳教授受邀作分会场主旨报告。

此次高层次、高水平的学术交流活动充分展示了河北体育学院广大师生的学术风采和精神风貌,激发了广大师生参与科研学术活动的积极性。今后,河北体育学院将进一步加强科研学术活动的组织和管理,推动河北体育事业向更高水平迈进。

## 运动技术学校强化安全工作

本报讯 近日,运动技术学校先后组织召开 2023 年秋冬季消防安全培训及灭火演习和立德树人素质教育讲座。2023 年秋冬季消防安全培训及灭火演习邀请河北省金盾消防职业培训学校王传宝主讲,全体职工参加。培训采用理论与实际案例相结合的授课方式,结合图片视频,着重介绍了各种常见消防器材的正确使用方法、防火巡查及隐患排查注意事项、火灾扑救、应急逃生和处置方法等各种消防安全知识。会后在学校大院内组织了灭火演习。

立德树人素质教育讲座特邀运动技术学校人力资源科负责人吕芬芬进行宣讲,围绕养老保险、医疗保险、生育保险、工伤保险、失业保险、住房公积金、职业年金 7 个层面,重点讲述和分析了与运动员息息相关的“运动员伤病就医报销”“运动员工伤认定条件”“运动员退役社保资金转移”等问题。讲座最后,主讲人与在座运动员开展互动,现场为运动员答疑解惑。

(运动技术学校)

## 社体中心赴北京市社体中心调研交流

本报讯(记者 宋云杰)近日,省体育局社体中心副主任谷乾、牛飞等一行 6 人赴北京市社会体育管理中心,就社会体育赛事活动组织、社会体育指导员队伍建设、健身气功普及推广等方面进行调研交流。北京市社体中心主任孔宪菲等相关负责同志参加座谈。

座谈会上,孔宪菲介绍了北京市社会体育中心基本情况及社会体育活动开展情况。谷乾就加强京津冀在社会体育领域合作进行了发言。牛飞简要介绍了河北社体中心基本情况和群众赛事活动开展情况。随后,双方就群众项目开展、网络平台建设、社会体育指导员队伍建设、健身气功推广等具体业务进行了经验交流,重点讨论了群众赛事开展工作中的亮点做法、存在问题和解决方向。

## 首届京津冀青少年游泳公开赛举行

本报讯(记者 冯晶)11 月 12 日,“体育基金杯”退役运动员创办俱乐部系列赛——2023 年首届京津冀青少年游泳公开赛在国家奥林匹克体育中心英东游泳馆隆重举行,共有来自京津冀地区符合退役运动员创办俱乐部参赛条件的 17 支参赛队,近 600 名运动员参赛。大赛旨在为京津冀地区退役运动员及相关企业搭建宣传推广的平台,助力退役运动员与体育产业的良性长足发展,促进游泳项目从业人才水平的不断提升。

由河北省体育发展交流中心选拔推荐的秦皇岛鲲鹏、苗苗俱乐部、启航游泳、汉合体育、高新区泳协、水智能俱乐部、张家口艾贝、凯斯琦游泳、隆森俱乐部、鑫灏游泳 10 支俱乐部队参加了本次大赛,最终获得个人赛 46 金、40 银、39 铜,其中启航游泳、秦皇岛鲲鹏、苗苗俱乐部、张家口艾贝分别获得团体总分第二、第三、第四、第八名的好成绩,展现了河北顽强拼搏、奋发有为、勇夺金牌的良好风貌。