

# 冰雪赛场雏鹰展翅 冰球小将期待辉煌

## 记石家庄市冰球队少年群英

□本报记者 周强

近日,2023年河北省大众冰雪联赛冰球比赛在石家庄滑冰馆落幕,来自省内的16支冰球队进行了4天的激烈角逐,最终,石家庄市冰球队一路过关斩将,脱颖而出,以优异的成绩夺得U10组冠军。这是一支充满朝气的队伍,两年前就经常去北京、天津、齐齐哈尔等地参加U8组的比赛,曾于2021年在齐齐哈尔的全国赛事上摘得U8组冠军。今年10月份在河北省青少年冰球锦标赛上夺得U10组冠军。团队的荣耀离不开队员们的辛苦努力,今天我们就走近这支队伍,听听队员们精彩的成长历程。

### 彭文谦:小将勇闯天涯

彭文谦是石家庄市维明路小学四年级学生。2018年春节期间,乘兴去勒泰五楼游玩的他,被冰场上小朋友们的英姿吸引,由此开启了冰上运动生涯,“原本周末上一节课学习滑行,很快就变成了双休日连续上冰,半年后,为了能穿上冰球装备、拿到球杆,我开始天天跟着教练学习滑冰,每天上午去幼儿园,下午就去冰场学滑冰”。

2019年12月,他和队友参加了北京青少年冰球联赛,这次比赛对他触动很大,“第一场比赛我们兴高采烈上场,结果发现,这里的冰真硬,冰刀鞋吃不住力,自己滑着滑着就摔倒,对方球员挑球射门干净利落防不胜防”。为了提高成绩,万源教练总结经验,改善了训练方案。冰上折返跑,拉轮胎跑,正反手挑球射门练习……大强度的练习累得他直抹眼泪,但看到别的小伙伴仍然在场上练习,他也擦干眼泪继续训练。

2023年10月9号,他第一次代表石家庄队去承德参加河北省青少年冰球比赛。作为主力前锋,他每场比赛几乎都会打满,20分钟一节,3节比赛下来,是对体力的极大考验。他最终经受住了考验,顺利帮助球队捧回了冠军奖杯。目前,他正在积极备战,目标也锁定了河北省第五届冰雪运动会。

**教练点评:**彭文谦是边锋,抢球、跑位、传球都非常不错,每次教练安排的战术他都执行得很好。在这几次比赛中,他的传球和抢球起到了很关键的作用。

### 李思雨:做好球队防护墙

2009年4月,李思雨在勒泰冰场看到冰球训练,就求妈妈给她找教练,“妈妈直接找了队里的主教练带我启蒙。我在幼儿园已经学过轮滑,刚开始接触冰球时还比较顺利,但是基础滑行结束后,加入当时的U6冰球队,我十分害怕,和小朋友们都不熟悉,每次训练都是自己躲在一边,看我不合群,爸爸妈妈也很担心,还好过了一段时间,我和小朋友们熟悉了,慢慢也就不再抵触”。

进入U10组以后,训练的强度逐渐加大,但是她每次都从基础滑行开始,然后才进行转桩、带球滑行等技巧训练,“团队的配合训练也是必不可少的,时不时还会进行一次体力训练,我最不喜欢体力训练,每次练完我都会精疲力尽,但是我知道这是必要的,因为冰球比赛是一个非常耗费体力的运动,有充沛的体力才能坚持到最后,因此每次都咬牙坚持”。

2019年10月,她去北京参加了飞象杯冰球挑战赛,“那时我们球队都没有参加过正式比赛,到场上都是懵的,连位置都需要裁判员帮我们摆。但是我们还是很拼的,笨拙而努力地拼每一个球,虽然输得很惨,但是拼搏

的精神已经在我们心中生了根”。

本次冰球联赛,她在场上司职后卫,“这次比赛,我们队抽签,抽中了三支实力很强的队伍,每场比赛都很激烈,我们的对手也发挥出了很好的竞技状态。幸运的是,我和队友们互相配合,竭尽全力拿下了所有的比赛,夺得冠军,这个冠军是对我们最大的肯定”。

**教练点评:**李思雨是后卫,技术很全面,能进攻,会防守。传球非常精准,在这几次比赛中,因为有她,我们的防守坚不可摧。

### 李梓豪:冰上小飞侠

李梓豪今年9岁,但打冰球已经快5年了,4岁多的时候偶然看见冰球,就被深深地吸引住了,从此开始冰球训练。“开始训练的时候,平衡和基础滑行是关键,那时我在冰上站不稳,总是摔倒,万教练就一遍遍地教我如何使用冰刀的内刃和外刃,以及在冰上滑行的技巧,我一次次摔倒,一次次爬起来继续训练,终于熬过了最难的阶段”。

他5岁的时候,第一次参加正式的冰球比赛—北京少儿冰球联赛,“这次比赛让我大开眼界,其他冰球小将们精湛的技术让我佩服,我暗暗发誓一定要超过他们,回来以后我更加刻苦地训练”。

本次冰球联赛,为了取得好成绩,他在赛前加大了体能和配合训练,不断提高速度和反应能力,“最后一场冠亚军赛最为激烈,前两局比分一直僵持,我很着急,总是想着进球拉开比分差距,可是越着急就越进不了球,休息时,万教练安慰了我,让我放开了打,多配合,听了万教练的话,我的心态越来越平和,专注力也越来越好,速度快了起来,和队友的配合也越来越丝滑,最后我们10:4战胜对手,这场比赛我个人进球5粒。赛后感触最深的是成绩的取得离不开平时刻苦的训练,一分耕耘一分收获”。

**教练点评:**他速度最快,过人非常好,射门精准。这次冰球联赛,他得分最多,如果评选最佳前锋,应该是他。

### 徐嘉悦:比赛中感受冰球乐趣

徐嘉悦从6岁开始练习冰球,此间,他经历了一个从不喜欢到喜欢的过程,“最开始,我对冰球并不是很感兴趣,随着加入团队,开始有小伙伴,越来越发现,这项运动集速度和团队配合于一身,在逐渐的训练和比赛中慢慢体验了其中的乐趣”。

四年级之前,他一周训练四次,但是随着学习压力的增大,他每周的训练次数也逐渐减少,“因为训练的次数少了,所以每次我都是盼望着周末的来临,可以见见我的

小伙伴们,可以在冰上驰骋”。

2019年,他第一次参加比赛,“坐大巴车去北京,大家都是说说笑笑,玩玩闹闹,那时候对于名次都没有概念,只是觉得一起出去玩很好玩。比赛中,大家都是低着头,追着球跑,一窝蜂地扎堆。这次比赛让大家开阔了眼界,也增长了比赛经验,收获很大”。

本次比赛前两周,他意外生病,直到比赛时,身体也没有完全恢复,“比赛的前一天我还是微微发热的。当我看见大家不服输、不放弃的劲头,我就觉得,我也要拼一把。经过大家的共同努力,我们如愿夺冠,我们等这个冠军已经很久了,冠军实至名归,这和教练平时的严格要求,爸爸妈妈陪同训练、队友们的坚持不懈都分不开,我相信我们这个队伍会越来越棒,以后拿到更好的成绩”。

**教练点评:**徐嘉悦是后卫,跟李思雨一直搭档,他在防守方面非常出色,有很多传球都是他传出去的,这次比赛他的防守和传球都非常好。

### 高翌轩:竭尽全力不放弃

高翌轩5岁开始上冰,从最初的单打独斗到后来的组队训练,他对冰球的喜爱与日俱增,“我最初练习的时候,每个动作都要做成百上千次,有时候挺累的,随着越来越多的小朋友加入,2019年3月,我们成功组队。我和几个队友渐渐变成了最要好的朋友,我们连约课都要约到一起,训练再苦再累,有队友在一起就不觉得累了”。

平时的训练,教练要求特别高,从滑行动作到传球配合、战术训练等,每个人都得到了充分的练习,“我认为保持长期的训练对身心十分有益,所以我养成了节约时间、善于利用碎片时间的好习惯。比如我妈开车的时候,路上我就练口语听力、交诵打卡作业等”。

2019年冬天的北京BHA冰球联赛让他记忆犹新,“虽然U6的比赛规则与U8以上的并不相同,但能在首都参加由北冰协举办的大型比赛,能穿梭于北京各大冰场,能对阵北京各路冰球小将,我觉得特别兴奋。赛后最大的收获就是认识到了自己的不足,学会了竭尽全力不到最后一刻不放弃”。

本次冰球联赛夺得冠军,他特别感谢万教练,“教练布置的战术,我们都执行到位了,传接配合都在我脑子里,在我们所有人的肌肉记忆里,所以赛场上无论面对哪支队伍,我们都不会慌乱”。

**教练点评:**高翌轩是边锋,他的速度非常快,运球非常好,射门很冷静,传球也不错。这次比赛有很多配合他完成得非常出色。

## 欢迎订阅 2024 年度 体育生活报

《体育生活报》(国内统一连续出版物号:CN13-0038)是宣传河北体育、展示全省体育系统形象的窗口和主阵地。2024年将对《体育生活报》16个版的板块栏目作精细化提升,进一步增强报纸的可读性、视觉冲击力和信息承载量,携手广大读者一道奋发进取,勇毅前行,为加快体育强省建设做出新贡献。

通讯地址:石家庄市中山路344号体育生活报编辑部  
联系电话:0311-85266715 13513219708(微信同号) 联系人:周强  
户名:河北体育馆 开户:工商银行石家庄市长安支行  
账号:0402020409249014743; 税号:91130100401700235F



每份年定价 153 元

订阅详情可扫订报二维码

