

不负青春韶华 书写璀璨华章

第一届全国学生(青年)运动会圆满闭幕

本报讯(记者 张月霞)11月15日晚,第一届全国学生(青年)运动会(以下简称学青会)在广西南宁落下帷幕。

首届学青会由教育部、国家体育总局、共青团中央共同主办,广西壮族自治区人民政府承办,全面落实“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念,奉献了一场“简约、安全、精彩”的体育盛会。

闭幕式以“青春、团结、友谊”为基调,突出活力性、

时代性、成长性,旨在全景回顾盛会精彩,激励新时代学生青年不负韶华,不负时代。闭幕式分为暖场表演、体育仪式、文体展演三个部分。其中,文体展演节目以“青春的礼赞”为主题,由《青春绽放》《青春征途》《青春荣光》三个篇章和尾声《青春未来》组成,以青春的名义,向所有学生和青年发出真挚的祝福,铭记美好、相约未来!

本届学青会赛事期间,来自101个代表团的20360名运动员在39个大项805个小项(校园组370个、公开

组435个)中超越自我、顽强拼搏。在公开组69个代表团中,共有54个代表团获得金牌,64个代表团获得奖牌,所有代表团都获得了前8名的成绩。校园组方面,34个代表团中有30个获得金牌,全部代表团均获得奖牌。

在本届学青会上,河北代表团运动健儿用汗水书写青春,以拼搏收获成长,赛出成绩、赛出风格、赛出了当代燕赵青少年的风采,为建设河北体育强省增添了助力。

备战热火朝天 测评量化升级

体科所为赛艇队提供专项测评保障服务

本报讯(记者 宋云杰)体科所组织科研团队于近日为河北赛艇运动员进行专项测评保障服务。本次测试聚焦备战重点运动员,基于体能训练以及备战的高水平要求,进行了功能性动作筛查(FMS)、Y平衡测试及无氧阈测试,结合运动员的力量测试、多级测试、跑步成绩综合评估。通过FMS和Y平衡测试寻找运动员身体姿态、基础动作方面的不平衡、不稳定甚至代偿性动作,训练中强化正确动作模式不仅可以避免运动员划船过程中可能发生的损伤,还能通过改善局部关节肌肉的协调稳定性促进专项动作的优化,达到能量节省、效率提升,进而提高比赛成绩。无氧阈的测试直观呈现了优秀赛艇运动员的有氧能力,为教练员日

常训练制定最佳的个体运动强度提供一定参考,不断提高运动员的起航加速、途中增效、冲刺提质的能力。

科研团队将测试数据进行分类汇总,以供能代谢、骨骼肌的协同功能对运动员当前竞技能力提升瓶颈问题逐一分析,既有运动员共性问题的集中呈现,又有个体运动员有氧能力、功能性代偿、薄弱肌肉力量提升等问题的解决方案,让运动员以全面视角审视陆上及水上训练过程,以系统思维突破低桨效障碍,为持续提升运动员的竞技能力提供了有力科研支撑。

科研测试与评价肯定了运动员的阶段训练效果,为“补短板”提供思路和训练方向,有利于运动成绩的进一步突破。

坚守法律底线 狠抓科学防范

自行车中心开展第四季度反兴奋剂教育拓展活动

本报讯(周强)近日,自行车运动中心开展了反兴奋剂教育培训及拓展活动。全体在秦教练员、运动员、辅助人员以及各科室工作人员参加了此次活动。培训邀请了国家纯洁体育教育讲师徐起麟,以“反兴奋剂有关法律介绍及警示”为主题,重点从“司法解释”“刑法修正案(十一)”“中华人民共和国体育法”等法律法规的出台背景、具体内容、实施意义等做了详细介绍,

让所有参训人员懂法、敬法、守法,用法律的武器保护自身合法权益的同时,也坚决不碰触法律的底线。培训课程还以案为鉴,用生动的案例进行了深度剖析,引起与会人员强烈共鸣。

接下来,自行车中心将继续秉承“严紧细实”的作风,狠抓科学训练和兴奋剂防范工作,实现运动成绩和精神文明双丰收,书写自行车中心历史的新篇章。

加强战术锤炼 提高夺牌能力

小球中心召开2023年冬训动员大会

本报讯 11月15日,小球中心在奥体中心阶梯教室召开冬训动员大会,全体运动员、教练员、工作人员参加。会议强调,要增强备战全运会的紧迫感,以时不我待的态度抓好冬训工作;要坚定必胜的理想信念,做有理想、有追求的体育人;要提高备战工作认知水平,从讲政治、追求人生价值、弘扬正能量的高度对待备

战工作。

会议要求,严把体能关,加强体能储备;严把反兴奋剂关,加大运动队督导检查力度;加强技战术锤炼,提高争金夺牌的能力;周密制定冬训方案,确保取得实实在在效果;加强队伍管理,进一步做好运动队思想引领工作,进一步培育自律自强的人才队伍。(小球中心)

预防为主 生命至上

省局相关直属单位开展消防宣传月主题知识讲座

本报讯(实习记者 王迪)大球中心、河北体育馆、奥体中心近日相继开展了全国消防宣传月主题知识讲座以及应急逃生演练。

大球中心邀请河北科普中心主任级讲师徐重阳生动形象地讲解了常见火灾的起因、灭火的基本方法以及消防器材的使用、如何正确自救互救等消防安全知识,并从居家、行车等日常生活细节入手,就如何正确选择和使用灭火器材做了详细讲解。最后,进行了火灾演习及灭火演练活动,提高工作人员的应急处置能力。

河北体育馆特邀长安区消防大队主管参谋张倩倩就火场逃生自救、消防器材使用、应急处置、火灾预防、快速逃生等内容进行了详细讲解,同时举例说明了发生事故时错误的操作和逃生避险手段。培训结束后,河北体育馆全体职工开展了一次逃生疏散演练。

奥体中心邀请玖邦消防培训教官师伟进行全国消防宣传月主题知识讲座。就消防器材的使用、如何正确自救互救等消防安全知识,如何正确选择和使用灭火器材做了详细讲解。随后,现场对大家的消防知识掌握情况进行了检查测试,通过“以考促学”,进一步巩固培训成果。最后,进行了火灾演习及疏散逃生演练活动,提高工作人员的应急处置能力。

确保空域管理正常运转

江城机场完成B类通用机场备案工作

本报讯 日前,江城机场B类通用机场备案工作圆满完成,取得《备案确认书》。机场成功备案,将进一步推动机场运营发展正规化、合法化和规范化。

今年6月8日,省体育局党组书记、局长王彪到航空中心调研时提出:江城机场要“保资产、保空域、保安全、保运转”。按照这一指示要求,航空中心迅速部署、积极行动,主动与民航局沟通、汇报、协调,顺利完成江城机场B类机场备案工作,为空域保护提供法律依据,为机场未来发展创造更有利的环境,为机场提供了更为规范的空域管理框架,提高了空域安全水平。同时,备案的完成将提升江城机场的声誉,为吸引更多的航空运动爱好者和投资者奠定了坚实基础。

接下来,航空中心将积极深化与相关部门的合作,以确保空域管理的正常运转;组织更多航空运动活动,包括飞行训练、赛事组织等,激发机场活力;强化安全管理体系,确保各项飞行活动的安全进行,为推动江城机场和河北航空运动的发展贡献力量。

(航空中心)