

# 冬日阳光照耀 河畔快乐奔跑

## 2023 石家庄太平河片区健康跑活动举行

本报讯(记者 冯晶)12月3日,2023石家庄太平河片区健康跑在太平河畔举行,来自专业跑团、企事业单位等约500名跑步爱好者,在田径名将史冬鹏的带领下,沿着太平河快乐奔跑。

太平河区位于滹沱河城区段南岸与太平河交汇处的两河三岸区域,是石家庄市打造滹沱河经济带、实施拥河发展的起步区、示范区和引领区。本次健康跑赛道全长约9公里,起点设在太平河城市展示中心东侧停

车场,途径蓝月路,学府路,翠屏东路,冀之光塔,以及卧虎山公园、音乐厅、美术馆等景观,选手们一边享受跑步的乐趣,一边欣赏太平河片区的美丽景色,尽情享受健康跑的浓厚氛围。

“这里的景色非常美,空气特别好,让我感受到了太平河片区的魅力。”史冬鹏对太平河片区跑道赞不绝口。

据了解,近年来太平河片区按照五分钟入园、十分

钟亲水、十五分钟进山的标准,规划绿地设施,融入景观、休憩、健身等服务功能,并且通过建设音乐厅、美术馆、博物馆三大公共文化设施,以及布局高品质休闲度假酒店群落等,配齐、配强、配优城市功能。

活动旨在更好满足人民群众健身和健康需求,大力宣传石家庄市近年来在经济发展、城市更新等方面取得的成绩,展示太平河片区日新月异的面貌,进一步扩大城市影响力。

## 喜看射箭新星冉冉升起

2023“选星计划”河北省射箭城市冠军赛总决赛收官,石家庄、唐山、张家口分获前三名

本报讯(记者 冯晶)12月1日,为期4天的2023“选星计划”河北省射箭城市冠军赛总决赛暨河北省青少年射箭锦标赛(室内)在石家庄市人民警察训练学校结束,共有来自全省各地的17支队伍、近300名选手参加,根据年龄划分为3个组别,包含反曲弓、复合弓两个弓种,设个人、团体、混团等47个小项。经过激烈角逐,石家庄、唐山、张家口分获前三名。本次比赛由河北省射击射箭协会主办。



■比赛现场。省射击射箭协会 供图

据悉,“选星计划”自今年7月份开始,在半年时间里共计举办了10场比赛。“‘选星计划’的首次举行让我们在各地看到了许多优秀的射箭苗子脱颖而出。”河北省体育局射击射箭运动中心竞赛训练科科长王翀表示,此次总决赛在助力河北射箭项目的普及与后备人才梯队建设的同时,也为众多

专业运动员、射箭爱好者提供了一个展示竞技水平、交流互动的平台。“让从各地选拔出来的高水平运动员有一次集中展示竞技水平的机会。比赛结束后,我们将继续谋划以‘选星计划’为主体的系列赛事,以此来吸引更多的人参与到射箭项目中来,在发现河北更多的优秀射箭人才的同时,着力打造河北青少年射击项目品牌赛事。”

## 白雪飘飘 劈波斩浪

### 2023 北戴河冬泳文化节举办

本报讯(记者 宋云杰)12月2日,2023第五届北戴河冬泳文化节在老虎石海上公园举办。本次冬泳文化节为期3天,共吸引了来自全国25个城市的近400名冬泳爱好者参加。活动设置了盛装下水、拥抱大海、水中找大奖、光猪跑等趣味活动,并穿插了书画大赛和文艺汇演等环节。

在盛装下水活动中,最吸引眼球的是来自黑龙江嫩江的冬泳爱好者们,浓郁的东北特色花布泳装,在盛装队伍里格外显眼。虽然时值冬日水温很低,但挡不住冬泳人的热情,大家欢走在海水里,尽情享受这美好时刻,广大市民游客也被他们的热情所吸引,纷纷驻足观看。

黑龙江省嫩江市冬泳爱好者刘晓丽表示,“我

今年第一次参加冬游网举办的冬泳文化节,来到北戴河第一感觉北戴河人非常热情。参加冬泳主要是为了传播体育精神,提倡全民健身,传播健康,传播快乐。北戴河的风景优美,景色怡人,而且人们非常热情,大海给我们很深的印象。”冬泳爱好者队伍中不乏有高龄爱好者,他们用自己实际行动感染着身边每一个人,向大家诠释了热爱冬泳,健康快乐的理念。“我今年72岁,希望大家全来秦皇岛聚会,参加健身。”秦皇岛市冬泳爱好者范玉华高兴地说。

秦皇岛市冬泳协会会长陈隆表示,“咱们这个活动在北戴河举行已经是第五届了,全国冬泳人喜欢来到这里,喜欢咱们当地的这种海水和气候。冬泳主要是提高身体素质,增强体质。”

## || 新闻速递 ||

### 唐山:千人徒步走传播绿色出行理念

本报讯 11月29日,唐山市路北区2023年全民健身大会千人徒步健身走活动在唐山市大城山“运动之山”广场拉开帷幕。

随着发令枪响,千人徒步大军井然有序地向目的地进发。冬日下的“运动之山”充满生机与朝气,徒步队伍聚力同行,循迹而往,沿途感受大城山公园大自然的气息。本次活动由路北区文化体育和旅游局、路北区总工会主办,企事业单位干部职工,街道、社区工作人员,高校学生,徒步爱好者等700余人参加了活动。市民刘先生表示:“参加这样的活动不仅强身健体,还能和很多新朋友一起享受运动的快乐,特别有意义。”

### 张家口:黑白棋子捉对厮杀

本报讯 11月30日,2023“北筑杯”张家口围棋联赛在怀安县落下帷幕。经过激烈角逐,最终李爱民、郝立安、李建明获得元老组前三名。

本届联赛分为队式赛与元老组积分赛,队式赛共有12支队伍,总计120余人参加。在最后的两轮比赛中,棋手们神态专注、沉着应战,有的屏气凝神、苦思冥想,有的气定神闲、运筹帷幄,方寸棋盘上,黑白棋子捉对厮杀,每一步棋都是经过深思熟虑,在黑白世界里精心地计算着每一步的得与失,展现出了围棋的独特魅力,更展现出围棋群体独有的儒雅文明的精神风貌。

此次联赛从今年5月开赛历时7个月,是一场全市围棋爱好者以棋会友、切磋棋艺的体育文化盛宴。

### 定州:公益骑行倡导绿色出行

本报讯 12月3日,“绿色出行·乐享定州”2023定州市“中悦君庭”杯公益骑行活动在开元寺塔广场举行,吸引了近400名骑行爱好者参加。活动以“绿色出行·乐享定州”为主题,旨在倡导绿色出行生活方式,树立绿色出行、健康环保的生活理念,充分展示现代化高品质中等城市建设新形象。

骑行过程中,大家互相鼓励、互相帮助,积极向上的精神面貌感染了周围的人。吴明月作为参加此次活动的唯一一名轮椅骑手,在观众的掌声、尖叫声中顺利抵达终点,靠顽强毅力完成全程,成为了一道独特的风景线。

(冯晶)