

“全民健身动起来!”

省全民健身线上运动会收官,部分作品线下展演

本报讯(记者 冯晶)12月7日,2023年全民健身线上运动会—河北省全民健身线上运动会圆满收官,各项目优秀参赛作品在石家庄高新万象汇进行了线下集中展演。

2023年河北省全民健身线上运动会以“全民健身动起来”为主题,开设广场舞云竞赛、中国象棋云竞赛、跳绳云竞赛、全民健身知识云竞赛、校园创意广播操(课间操)、第九套广播体操、燕赵云徒步、斗地主云竞赛、AI挑战赛等比赛项目。线上赛事部分11月7日开始,12月5日结束,共历时28天,各项目不设参赛门槛,吸引了全省各地市超过千万人次参与。其中广场舞云竞赛活动共产生150支优秀作品入围进入评选阶段,播放量超23万次。中国象棋云竞赛,带动河北省各地市近3000人次参与。跳绳云竞赛活动,带动河北省各地市近300支优秀作品入围进入评选阶段,播放量超47万。全民健身知识云竞赛活动,超17万人次参与。校园创意广播操(课间操)活动,共产生140支优秀作品入围进入评选阶段,总投票量超过240万次。第九套广播体操活动,共产生332支优秀作品入围进入评选阶段,投票量超过98万次。燕赵云徒步活动,超400万人次参与。斗地主云竞赛,带动4000人次参与。AI挑战赛活动,带动河北省各地市超26万人次参与。

线上赛事结束后,经过专家评审团评审并综合参赛作品平台人气数据,评选出了本次线上运动会各项目优秀作品,进行线下展演活动。

展演现场,花式跳绳让人拍手叫好,广播体操、校园创意广播操展示精彩纷呈,广场舞表演更是高潮迭起,演员们用各具特色的舞蹈,伴随着欢快的音乐节拍,或柔美婉约,或激情澎湃,或灵动飘逸,在舞台上默契配合、尽情展示,赢得了在场观众的阵阵掌声。最后,活动主办方为获奖选手、团体和优秀单位进行颁奖。



■广场舞优秀作品展演。冯晶 摄

“我是广场舞爱好者,能参加这次比赛,特别高兴,活动搞得热闹精彩。不仅给我们提供了展示机会,还可以和省内不同地区的广场舞队伍们交流切磋,共享广场舞魅力。”参加广场舞表演的谢阿姨说,她从退休开始跳广场舞,在她带动下,越来越多的邻居加入了广场舞队伍,现在大家既是舞伴,一起分享快乐,分享健康,更是关心彼此、互相帮忙的好朋友。

“通过这次活动,让我收获了健康!快乐!自信!跳绳是一项简便易行的运动,让我成功减肥,身体素质明显提高。”河北省全民健身线上运动会优秀参赛作品获奖者马岩说。

在现场,组委会还设置了AI智能体育体验区,先

进的智能设备以全息投影技术,使参与者能够感受折返跑、跳远、跳绳、投篮等项目身临其境的户外运动效果,同时可以通过动态捕捉,向参与者实时提供各项运动数据和身体指标。这套AI智能体育设备,给人带来的交互式运动体验,吸引了现场许多观众一试身手。

据活动承办单位负责人尚宝同介绍,本次赛事自启动以来得到了全省各地的大力支持,广大群众参与热情高涨,展现了我省全民健身开展如火如荼的可喜风貌。这些参赛作品展示了不同年龄段的人们参加丰富多样运动项目的快乐瞬间,也为人们提供了科学健身指导。此次线下展演,也是对此次线上运动会所取得丰硕成果的一次集中展示。

家门口健身 幸福感满满

廊坊市广阳区统筹推进体育设施建设

“锻炼环境更好了,还出现了许多新的体育设施,不少赛事活动也走进了我们社区。如今在社区里边,不仅能锻炼身体,还能自己就参加各项体育赛事,对于我们这群热爱体育的人可太方便了。”家住廊坊市广阳区的韩先生一边收拾着手里的乒乓球拍一边高兴地说。

今年以来,在廊坊市广阳区的一些城市广场、街头路旁、居民生活区附近等地,涌现了不少篮球、足球、乒乓球等球类运动场。这些体育便民设施贴近社区、便利直达,受到了群众的欢迎和好评。

“为统筹推进体育设施建设工作开展,广阳区教体局结合工作实际,对全区92个行政村、76个社区全民健身场所进行了充分摸底调研,因地、因情、因需进行改造提升,真正做到了把健身场地搬

到百姓家门口,有效缓解了人民群众‘健身难’的问题,让体育运动逐渐朝着常态化、休闲化、全民化方向发展。”广阳区教育和体育局体育股负责人王德志表示。

据介绍,广阳区以“我健身、我健康”为目标,全力推进体育惠民工程建设,进一步提高城乡体育惠民服务水平,满足人民群众日益增长的健身需求。随着广阳区对体育惠民工程实行动态管理,市民惊喜地发现越来越多的各类健身设施出现在身边。如今,人们在家门口就能实现休闲娱乐、运动健身,幸福感、获得感、体验感,生活方式愈加健康而有活力。体育惠民工程的实施,不仅织密了群众身边健身设施网络,满足了群众健身需求,更增强了广大群众的获得感和幸福感。

(冯晶)

京津冀“百龄杯”桥牌锦标赛收官

本报讯(记者 冯晶)12月10日,2023年第六届京津冀“百龄杯”桥牌锦标赛在首旅京伦酒店落下帷幕。共有来自北京、天津、辽宁、河北、山西等地的40支队伍参加。最终,鸿泰医疗队夺得本次比赛冠军,十三条队获得亚军,冶金俱乐部队获得季军,清心队、京沈桥友队、河北弈好队分获第四至第六名。

本次比赛由北京市棋牌运动管理中心、天津市体育竞赛和社会体育事务中心、河北省体育局棋牌运动中心主办,秦皇岛市桥牌协会承办,秦皇岛天道棋院、河北弈好体育发展有限公司协办。比赛为期3天,采用团体公开赛赛制,分为积分编排赛和淘汰赛/附加积分编排赛两个阶段。裁判长张聚恒表示,本次比赛为京津冀三地及周边地区的中老年桥牌爱好者搭建了相互交流、相互促进的平台,同时对于秦皇岛乃至河北省桥牌运动的发展具有积极的促进作用。

保定第二届青年三人制篮球联赛落幕

本报讯(记者 冯晶)近日,“跃翔体育杯”第二届保定青年三人制篮球联赛总决赛,在保定未来石万达广场打响。最终,篮堂会队凭借出色发挥战胜对手,夺得总冠军。据了解,本届比赛采用联赛制,吸引了众多球队参加。经过三个月的激烈角逐,最终进入四强争夺战的队伍有跃翔体育、华北电力、篮堂会以及三商科技队。

在总决赛中,篮堂会队与跃翔体育队展开激烈对抗。两队实力相当,比赛异常激烈。最终,篮堂会队表现出色,以优异的成绩夺得冠军。跃翔体育队获得亚军,华北电力队获得季军。此外,篮堂会14号球员吕俊衡凭借着优异的表现荣获“跃翔体育杯”第二届保定青年三人制篮球联赛 MVP。