



全锦赛激战正酣

李冰洁独揽三金

■李冰洁在比赛中。 图片来自新黄河

本报讯(记者 宋云杰)中国泳坛年度收官战——2023年全国游泳锦标赛暨多哈世锦赛选拔赛12月10日-15日在济南进行。河北游泳队派出27名运动员,其中女子运动员20人,男子运动员7人,截至目前,奥运冠军李冰洁已收获三金,再现“多金王”风采。

本届赛事项目设置与世锦赛、奥运会等国际大赛直接接轨,竞赛规则也采用世界泳联最新标准,其目的就是让参赛选手在最为关键的冬训备战周期来临之前,充分感受真刀真枪的实战体验。同时,赛事允许跨单位组队,旨在集结各省市的精英力量冲刺最好成绩,为国家队的选材与培养计划提供充分的参考数据。

比赛首日,河北泳将就斩获2金1铜及5个四至八名。其中,在女子400米自由泳决赛中,李冰洁出发即领先全程领跑,以4分03秒39率先触壁夺冠,高唯中游出4

分06秒53摘得铜牌,马永慧以4分06秒71位列第四名,张可游出4分12秒88取得第七名,该项目前八名中河北占据半壁江山。随后,在女子4x100米自由泳决赛中,由李冰洁联合国家队队友杨浚瑄、余依婷、吴卿风组成的冀浙鲁队以3分34秒55的好成绩夺得冠军,刘子璇、赵静蕾、马永慧、张可代表河北泰华队出战游出3分45秒99,取得第六名。另外,在女子200米混合泳决赛中,赵静蕾以2分17秒73取得第七名,赵祉皓在男子400米自由泳决赛中游出个人最好成绩3分53秒05位列第五名。

比赛第二天,女子1500米自由泳决赛有6名河北运动员参与争夺。其中,李冰洁出战依旧是一路领先毫无悬念的以15分56秒04夺得冠军。高唯中游出16分12秒45摘得铜牌,马永慧以16分20秒15位列第四名,张可游出16分33秒54总排名第六。

2023年全国国际式摔跤冠军赛

河北健儿获2金1铜

本报讯(记者 宋云杰)为期10天的2023年全国国际式摔跤冠军赛于12月7日在安徽蚌埠结束。共有来自全国30个省份的1500余名运动员齐聚赛场一“跤”高下。我省派出38名队员参赛,获得2金1铜。

在男子自由式摔跤79公斤级比赛中,我省运动员李培隆以较大优势战胜4名选手闯入决赛。李培隆决赛中敢打敢拼,技战术运用得当,以4:3的比分战胜新疆选手获得金牌。在女子自由式摔跤62公斤级比赛中,河北健儿吴亚茹发挥出色战胜4名选手晋级决赛。吴亚茹决赛稳扎稳

打,比赛节奏控制的非常好,结果以4:2的比分战胜江苏选手夺得金牌。

“这次比赛李培隆整体发挥比较好。”教练陈晓飞非常高兴,“李培隆这两年训练非常刻苦成绩稳步提升,状态比较稳定,实力在全国也是名列前茅。这次比赛,前四场我们都是以绝对优势取得胜利,决赛对手虽然也是国内名将,实力非常强,但李培隆在节奏掌控上发挥比较好,获得冠军也是实力的体现。”

此外,我省还获得了1枚铜牌及6个前八名。

四连胜! 石家庄英励女篮主场击败天津冠岚队

本报讯(记者 张月霞)12月11日,2023-2024赛季WCBA联赛常规赛展开第21轮的争夺,石家庄英励女篮连续客场作战后回到石家庄,坐镇河北体育馆迎战天津冠岚队,以87:81击败对手,迎来常规赛四连胜。

今冬的第一场大雪,让省会石家庄的气温也骤降到了零下。但是寒冷挡不住球迷的热情,有数百球迷来到河北体育馆,为石家庄英励女篮助威。本场比赛,英励女篮开场便进入状态,以30:19大比分领先。更让现场球迷开心的是,被大家称为“张老师”的张敬一手感火热,比赛中她在内外线接连出手,出场37分钟一人得到20分,并且为队友送出7次助攻,完成6次抢断,这三项数据,创造了她在

WCBA的单场最高纪录。

本场比赛,石家庄英励队四人得分上双,查尔斯一人砍下全场最高的32分,彭华倩也贡献了9分7个篮板的准两双数据。最终石家庄英励女篮以87比81的比分,拿下了主场胜利,同时也迎来四连胜。

赛后,主教练朴明洙在谈到张敬一时表示:“她在进攻和防守方面都在进步,但是有些关键球打得还是有点着急,希望她继续努力。”总结队伍近期的表现,朴明洙说:“前面两个客场,好几个队员生病,我们坚持了下来并且赢了比赛,我觉得队伍最困难的阶段已经挺过来了,相信后面我们会更好。”

提升训练质量
激发强大活力

水上中心召开冬训动员大会

本报讯(记者 宋云杰)近日,水上中心在浙江温州百丈飞云湖水上游训基地和石林千岛湖赛艇训练基地举行2023年度冬训动员大会,全体运动员、教练员及部分工作人员参加。

12月6日晚,中心领导班子赶到浙江温州百丈飞云湖水上游训基地,第一时间对基地的安全生产、训练生活环境、队伍管理、反兴奋剂管理等问题进行调研,并召开专题座谈会,与全体教练员及重点运动员进行座谈。

12月7日上午,中心主任带队在百丈飞云湖水上游训基地召开2023年度皮划艇队冬训动员大会。会议强调,今年的冬训是十五运备战的关键之训,皮划艇队全体教练员要增强紧迫感和使命感,瞄准十五运任务目标不放松,面对困境求方法,应对挑战出实招,要有勇往无前的必胜信念,要有勇立潮头的竞进之责,在一次次真演实练中砥砺胆气,在一次次沙场点兵中提升士气。队伍全体人员要统一思想,明确方向,要严格落实省体育局的各项工作部署及中心的各项工作要求,目标上同心同向,行动上同心同行,不断强化学习意识,学出奋勇拼搏的激情,学出永不放弃的毅力。面对项目调整、队伍新老交替、年度比赛成绩不理想等问题,皮划艇队要以今年的冬训为契机进行快速调整,在备战方案、复合型团队建设、技术动作及重点运动员保障等方面“下功夫”“抓细节”,补齐训练短板,提升训练质量。队伍管理是冬训成果的重要保障,要坚持“严字当头”,将队伍管理工作做深、做实、做细,备战之年更要加强对运动员思想心理状态的关注,用压力创造动力,用动力激发活力。四是初心守底线。要守住安全生产和反兴奋剂工作的底线,勤分析、勤摸排、勤自查,压实责任,消除风险隐患,安安全全备战,干干净净参赛。

每年深秋及初冬时节,水上中心赛艇队、皮划艇队全体人员从北方转场到南方进行冬训。今年皮划艇队首次来到浙江温州百丈飞云湖水上游训基地进行冬训,百丈飞云湖水上游训基地曾是赛艇国青队的训练场所,水域条件较好,气温适宜,但设施陈旧、交通不便。经过水上中心前期考察、中期讨论,并与当地沟通,已将部分陈旧设施进行更换,目前已满足正常的训练需要。12月初,皮划艇队已完成今年的冬训转场。新环境激发新动力,新状态迎接新未来,皮划艇队全体人员整装待发,昂扬向上,继续发扬“甘于奉献 不畏艰辛”的河北水上精神,狠抓体能补短板,全力奋战求突破。

中心副书记带队在石林镇千岛湖赛艇训练基地举行2023年度赛艇队冬训大会。