

千里冰封尽苍茫 凌空一跳起惊鸿

访国际雪联自由式滑雪 U 型场地世界杯冠军谷爱凌



□本报记者 周强

12月9日,国际雪联自由式及单板滑雪 U 型场地世界杯云顶站结束,在自由式滑雪 U 型场地决赛中,中国队选手谷爱凌凭借第二轮 94.25 分的成绩轻松夺冠,继北京冬奥会后再次在“福地”云顶夺冠。今天,我们就走近这位世界冠军,一览冠军风采。

带伤参赛 实力夺冠

11月底,谷爱凌在奥地利训练时肩部受伤,为了本次世界杯她放弃了手术机会。“这次是带着严重的伤病比赛,在奥地利第一次检查的时候,医生直接说要开刀,还是很疼,每次跳起来和正常滑都能感觉到”。她在赛前表示:“裹起来之后有点大,胳膊也动不起来。对心理的影响也会有,脑子的影响也会有。我之前没有带着这种伤比赛过,所以是一个新的挑战”。12月4日晚上到达崇礼后,她第二天就出现在训练场。“训练日第一天,我妈妈就说不要做动作,第二天她说不要翻跟头,但我都没有听她的”。谷爱凌说,有的人生下来可能就是为了比赛,生下来就喜欢比赛,她就是这样的人。

尽管 11 个月没有参赛,但在 12 月 7 日进行的资格赛中,带伤出战的谷爱凌依旧发挥出色,以第一名的成绩晋级决赛。北京冬奥会,她曾在同一片场地拿到金牌。12月9日的决赛共进行 3 轮,取成绩最好的一轮计算排名。按照比赛顺序,资格赛排名第一的谷爱凌最后一个出场。第一轮,她的动作非常稳定,没有任何失误,出色的表现得到了裁判的肯定,拿到 90.25 分,领先排名第二的世锦赛冠军、美国选手汉娜·福尔哈伯 8 分,基本奠定了夺冠基础。第二轮,没有任何压力的谷爱凌发挥更为轻松,动作完成后,用力挥舞了一下雪杖。这一轮,谷爱凌的得分达到了 94.25 分,与汉娜·福尔哈伯的分差拉到了 12 分,基本锁定了冠军。第三轮,汉娜·福尔哈伯出现小失误,得到 82.25 分,谷爱凌得到 93.00 分,顺利夺冠。

她的拼搏精神赢得了现场观众的阵阵欢呼,谷爱凌表示,正是现场观众的热情给她奋斗的勇气,“后两跳我其实可以保守一些,但现场有这么多的观众为我加油,我觉得必须拿出精彩表现,做到最好的自己。我最大的梦想就是能和朋友们分享对滑雪的热爱”。

学霸本色 夺冠学习两不误

作为中国冬奥会冠军,谷爱凌也是一名大学生,目前她就读于世界名校斯坦福大学。由于运动员的身份,她需要到世界各地参赛和训练,但是大学不可能因此停课,于是,她也就习惯了一边比赛一边学习的生活。本次世界杯期间,谷爱凌一边训练、比赛,一边准备学校的期末考试,真正做到了比赛学习两不误。“我今天早上刚交了一个期末论文,明天还要交,大后天还要考试”。决赛前一天,谷爱凌笑着说,她一大早起来就开始准备期末论文,写了 12 个小时。

谷爱凌的父母分别毕业于哈佛和北京大学、斯坦福商学院,爷爷是斯坦福毕业生,姥姥是上海交大的篮球名将,姥爷更是中国名校的足球主力。在这样的家庭氛围下,谷爱凌从小就与众不同。从三岁开始就跟随母亲踏上滑雪场,谷爱凌深深爱上了这个充满挑战的运动。她的滑雪天赋让教练们欣喜若狂,虽然一开始家人并不看好她选择自由滑雪,但谷爱凌坚持自己的选择。八岁时,她已经展现出卓越的滑雪天赋,然而,她的梦想并不止于此,她立下了考入斯坦福的宏伟目标。2020 年 12 月,谷爱凌以 1580 分的高分成功通过 SAT 考试,为她的斯坦福学业之路再添一道光。

谷爱凌的自律和努力在学业和运动上同样耀眼。她每天都制定严格的计划,哪怕是在受伤的情况下也

从不放弃。她的手、锁骨都曾受伤,但她坚持认为“累是身体上的感受,辛苦是脑子里的概念”,永不言弃。她对自由式滑雪的热爱不仅体现在她的技术上,更表现在她对这项运动的独特理解:“我喜欢雪带给我那种飞翔的感觉,全世界加起来都不如自由式滑雪让我喜欢”。这种对运动的热爱使她在滑雪场上展现出非凡的天赋,并最终在世界锦标赛上获得中国首个冠军。

本次世界杯比赛期间,恰逢谷爱凌正在准备学校期末考试。于是过去这段时间,她需要在考试和比赛中频繁切换状态。谈及学习和比赛的关系,谷爱凌坦言,需要专注做好每件事情。“滑雪的时候就不再想其他东西,学习时也是一样”。

重回福地 盛赞雪场

云顶滑雪公园堪称谷爱凌的“福地”。今年 20 岁的她,此前曾多次来这里训练、比赛。北京冬奥会上,她在这里获得了女子自由式滑雪 U 型场地技巧冠军、女子自由式滑雪坡面障碍技巧亚军。

12月7日,云顶滑雪公园赛场天气晴好,在自由式滑雪资格赛的参赛选手中,除了美国选手汉娜·福尔哈伯之外,没有太多人能对谷爱凌形成冲击。第二轮中,谷爱凌以一套流畅滑行,拿下全场最高的 94.75 分顺利晋级决赛。谷爱凌高度评价了崇礼赛区的场地和天气。“云顶对我来说是一个福地,当然这里对很多运动员来说都很友好。这次来的很多运动员评价‘云顶这个 U 槽切(场地塑形)得特别好’,形状特别好。这几天也不冷,风也不大,还有大太阳,赛事运行很好,这对运动员来说,就是最好的赛场了”。

“今天比赛之后,感觉非常好。因为课业压力,现在训练时间其实很少,此外我已经 11 个月没有比赛了,相当于以赛代练”。谷爱凌在资格赛结束后说,“这也是我今年第一次回到中国比赛,回到国内就是回家了,感觉很好”。

谈及回到崇礼参赛,谷爱凌坦言:“非常感谢大家对我的支持,不光是这次受伤,一路走来经历了很多不容易的时刻。每次遇到困难的时候,我都会得到很多支持,感谢大家愿意给予我和很多运动员支持”。

接下来,谷爱凌将继续参加下一站世界杯比赛,“参加完下一战世界杯之后,再仔细评估我的伤势决定是否手术。我看见越来越多的人爱上了滑雪,希望大家都能和我一起享受滑雪”。

欢迎订阅 2024 年度 体育生活报

《体育生活报》(国内统一连续出版物号:CN13-0038)是宣传河北体育、展示全省体育系统形象的窗口和主阵地。2024 年将对《体育生活报》16 个版的板块栏目作精细化提升,进一步增强报纸的可读性、视觉冲击力和信息承载量,携手广大读者一道奋发进取,勇毅前行,为加快体育强省建设做出新贡献。

通讯地址:石家庄市中山路 344 号体育生活报编辑部
联系电话:0311-85266715 13513219708(微信同号) 联系人:周强
户名:河北体育馆 开户:工商银行石家庄市长安支行
账号:0402020409249014743; 税号:91130100401700235F



订阅详情可扫描报二维码

每份年定价 153 元

