

打造指导体系 推动融合发展

河北省体育局获评全民健身“优秀组织单位”

本报讯(记者 冯晶)12月14日,由国家体育总局群体司主办的“奋进新征程 运动促健康”2023最美社会体育指导员暨活力体育组织征集成果交流活动在京举办。

来自各地体育行政部门代表以及获评个人和组织代表在现场接受颁奖。河北省体育局获评全民健身“优秀组织单位”,我省优秀社会体育指导员张劲芳、张晓旦、于志彬获评2023最美社会体育指导员,高阳县武术协会获评活力体育组织。

本次征集活动于今年8月启动,面向全社会公开

征集,活动秉持“开放、共享、融合、创新”理念,受到社会各界关注,社会体育指导员和体育组织踊跃报名。截至11月30日,活动在互联网上访问量达1.26亿次,网友分享、转发、收藏、点赞数超过2400万次,线上线下共同刮起一股全民健身热潮。最终,经网络投票、专家评审、各地体育行政部门复核、社会公示等环节综合评定,遴选出具有公信力、引领力和传播力的50名最美社会体育指导员、50个活力体育组织和20个优秀组织单位。

近年来,河北省体育局打造科学健身指导体系和

志愿服务品牌,进一步推动全民健身与全民健康深度融合。体系建设“小蓝帽在行动”志愿服务品牌,组建1000人的志愿服务团队,全省共组织开展服务1233场,服务人数129962人。积极开展“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务系列活动,谋划开展志愿服务“千百万工程”。全年培训12645名社会体育指导员,全省社会体育指导员达16.8万名,每千人拥有社会体育指导员达2.16名。组织保定等4个市参加“万村女性社会体育指导员培训计划”交流展示大会,并获得“巾帼风采奖”等多个奖项。

推动足球运动普及推广

中国足协“全民健身日”系列活动走进雄安

本报讯(记者 冯晶)近日,2023年中国足协“全民健身日”系列活动暨中国足协社会体育指导员(足球)培训班(河北雄安新区)在雄安新区举行。雄安新区24名学员参加了本次社会体育指导员(足球)试点培训。

培训课程分为理论学习、实践操作和培训内容考核。培训班从理论和实践出发,传授学员们关于竞赛组织、竞赛规则、损伤防治等内容的基本知识,让参训的学员能在培训之后带给新区基层学校、社区更多科学、健康的足球运动知识,为雄安新区社会足球发展

打下坚实基础。

为满足新区当地群众足球需求,带动广大群众积极参与足球活动,参加培训的学员们还组织“全民健身日”进校园实践活动。经过培训的24名学员分为4个小组,分别前往雄安新区四所学校,组织在校师生进行了运动损伤防护讲解、足球知识规则、足球技能、足球嘉年华等相关活动,并向4所学校各捐赠了100颗足球,以此支持各学校开展足球活动,推动足球运动在雄安新区的普及推广。

喜迎新年 奔向未来

石家庄市元旦长跑将在正定开跑

本报讯(记者 冯晶)12月18日,记者从省体育局获悉,辞旧迎新的传统活动——2024年全国新年登高活动(河北主会场)2024石家庄市第49届元旦长跑,将于2024年1月1日早上在石家庄市正定长乐门文化广场开跑,活动报名启动首日便已全部报满。本次活动由河北省体育局主办,石家庄市体育局、正定县人民政府承办,设置迎新跑(10KM)和健康跑(5KM)两个项目,规模分别为2000人和2500人。

作为石家庄“全城热练”全民健身系列精品赛事活动之一,石家庄元旦长跑已经举办了48届,每届都

吸引了众多市民踊跃报名,已成为不少人迎新年的一项传统健身活动。活动不仅有力推动了省会全民健身深入开展,并且充分展示了石家庄人昂扬拼搏、奋勇向前的精神风貌。

2024年元旦长跑,依托正定古城文化和滹沱河两岸旅游资源,推动古城与滹沱河生态旅游有机衔接。活动路线设置将让广大市民朋友和跑友共同见证城市蝶变、尽享运动快乐。本次元旦长跑活动线上报名成功的市民朋友,可通过“石家庄体育”微信公众号,了解参加2024年元旦长跑的具体事宜及通知。

脑力风暴大比拼

石家庄市小学脑力运动会开赛

本报讯(记者 冯晶)12月16日,石家庄市小学脑力运动会在石家庄第四十中学开赛,共有来自金马教育集团、神兴教育集团、翟营大街小学、融创第一中心小学等数十所小学的智慧运动战队参赛,近300名青少年脑力选手展开了一场脑力风暴的大比拼。本次比赛由石家庄市体育局、石家庄市教育局联合主办,这也是石家庄首次举办全市青少年层面的脑力运动比赛。比赛共设置了快速数字、二进制数字、随机扑克

牌、象形文字等10个比赛大项,综合考察选手的记忆力、注意力、观察力、想象力和创造力,以挑战人类大脑潜能,参赛选手展开激烈竞赛,许多小选手在比赛中展示了出众的记忆力和逻辑思维能力。

近年来,国内脑力运动发展总体呈高速增长之势,尤其受到广大青少年喜爱,参与者越来越多。该项运动对于青少年在专注力、记忆力、想象力、创造力等各种思维能力和学习能力方面有很大的帮助。

|| 新闻资讯 ||

廊坊三河市:

京津冀篮球邀请赛落幕

本报讯 12月16日,三河市2023年京津冀篮球邀请赛在燕郊图克体育运动中心篮球馆开赛,共有来自京津冀地区18支球队参加比赛。

尽管窗外寒风凛冽、大雪纷飞,但还是掩盖不住篮球赛场上球员们炽烈的热情。赛场上运动员们你争我抢,默契配合,敏捷的身手、娴熟的技巧、完美的投篮,使得现场呐喊声、叫好声不断,运动员们收获了篮球运动带来的快乐和满足感。

张家口宣化:

冬天里的“村BA”开打

本报讯 12月15日,张家口宣化区首届“精科杯”村BA篮球联赛在该区篮球训练馆激情开战,共有来自全区各乡镇九支代表队参加比赛。揭幕赛在深井镇代表队与贾家营镇两支代表队间展开。本届联赛是宣化区首次举办村BA篮球联赛,是通过举办群众性的乡村篮球比赛,相互交流沟通,加强了解、增进友谊,丰富群众体育精神文化生活、增强群众身体素质,推进“体育+文化”“体育+旅游”融合发展。

邢台威县:

全民健身 舞动热情

本报讯 近日,河邢台威县组织各乡镇舞蹈队开展广场舞健身展演活动。活动中,在领舞老师的带领下,广场舞队员们身穿整齐的服装,伴随着热情洋溢的广场舞音乐,踏着轻快的节奏,大家精神饱满,激情洋溢。“广场舞既能强身健体,又能愉悦心情。大家在欢声笑语中加深了友谊和情感交流。”活动负责人表示。

(冯晶)