

拳脚带风鏖战急 苦练真功勇夺冠

记世界跆拳道团体世界杯锦标赛总决赛冠军选手孟明宽

□本报记者 周强

天赋少年投身跆拳道

孟明宽于2000年出生于石家庄,他的母亲解志茹是一名柔道运动员,他完美继承了母亲的运动基因,从小就活泼好动,“上小学的时候就参加了学校的运动队,练习长跑和跨栏”。2014年,他入选石家庄市体育运动学校男子跆拳道队,“这个孩子腿比较长,身材很匀称,特别适合练习跆拳道,他选择这个项目也是我们跟教练沟通后决定的”。解志茹介绍说,孟明宽入学后,便开始了紧张的训练,然而时间不长,他就打起了退堂鼓,“他回来跟我说训练太苦了,不想练了,我以前也是运动员,我知道训练的艰苦,就给他做思想工作,鼓励他坚持下去,这个孩子也比较听我的话,再加上教练的开导,他慢慢地适应了体校的生活”。

专心训练之后,他的天赋也逐渐展现出来,很快在跆拳道队中脱颖而出,2016年在参加全省比赛时获得了第一名的好成绩,并获得了省队教练的青睐,于当年12月进入河北省跆拳道队训练。进入省队以后,在教练的指导下,他的各项技术更是突飞猛进,2017年两次获省跆拳道锦标赛冠军,并在当年的全国跆拳道青年锦标赛中获得男子73公斤级冠军。“当时由于路途较远,我们没有去比赛现场,但我们一直跟教练联系,随时掌握着孩子在赛场上的表现,当听说他夺得冠军时,我们的心情是既高兴又感觉不可思议”。解志茹说,知道儿子进入省队以后进步很大,没想到会在全国比赛中夺冠,“教练说这个孩子比赛时敢打敢拼,整场比赛打得惊心动魄,临场发挥很好,超出了平时的训练水平”。2017年,孟明宽入选国家集训队。

进入国家队之后,孟明宽备受鼓舞,信心大涨,“我也趁机给他鼓劲说,你看,任何事情都需要坚持,只要坚持就会有收获,接下来咱们还得继续努力”,解志茹表示,儿子夺得全国冠军以后,更加努力训练,然而,意想不到的是,孟明宽很快遇到了技术发展的瓶颈期,成绩一直没有新的突破,这给原本信心十足的他泼了一盆凉水,“2018年,当时也有不少队友开始准备考学,这也动摇了他的信心,他就不想继续练下去了,想转行,当时还跟我说了好多狠话,但我没有动摇,一边跟教练沟通,及时了解他的思想动态,一边不停地做他的工作,最终他还是听了我的话,不再想转行的事,一门心思练习跆拳道”。

几经波折大赛夺冠

经历了2018年的波动之后,孟明宽逐渐放平了心态,状态也慢慢回归,2018年获河北省运会跆拳道男子73+公斤级冠军,2020年获一带一路中国跆拳道公开赛男子80公斤级冠军,2021年获第十四届全运会跆拳道项目资格赛男子80公斤级第一名,“从这以后,我知道他开始走上正轨了,这个时候我也不管他了,只是每次他思想出现波动或者是累的时候做做他的工作,开导开导他就行”。

儿行千里母担忧,自从孟明宽练习跆拳道以来,解志茹便关心着他的每一场比赛,“有条件的我们就去现



近日,2023年世界跆拳道团体世界杯锦标赛总决赛在无锡圆满落幕,共有包括中国队在内的8支代表队参赛。中国队在决赛中以36:30击败乌兹别克斯坦队夺冠,并获得巴黎奥运会该项目示范赛的参赛资格。河北健儿孟明宽代表中国队参加了比赛,表现优异,助力中国队获得一枚混合团体冠军。近日,记者专访了孟明宽的母亲解志茹,听他讲述了冠军的成长之路。

场加油助威,没有条件的,我们就通过电话、直播等形式关注孩子的比赛情况,这些年来,最揪心的就属成都大运会期间的比赛”。8月3日,第31届世界大学生夏季运动会跆拳道项目3日继续在四川大学望江校区体育馆进行,在男子87公斤级决赛中,孟明宽在先丢一回合的逆境下以总比分2:1逆转伊朗选手阿里安·萨利米,夺得冠军,这场比赛也成为当天最为精彩的一场赛事。“对手确实很强大,这种对抗性的项目,也很容易受伤,当时是既希望他夺冠,又担心他受伤,心里特别纠结”。解志茹表示,因为没去赛场,她通过网上直播看到孩子的比赛,内心一直没有平静过。

孟明宽在决赛第一回合以9:10惜败,第二回合以5:3领先开局,随后双方都在场上展现了高位击头技能,各收获两次高位击头得分,最终孟明宽技高一筹,以12:9获胜。进入关键的第三回合,双方攻守都很严,前90秒均未得分,最后30秒,他先是侧踢中段得分,随后又近身击打得分,最终以4:1获胜,摘得金牌。孟明宽赛后说:“今天的比赛打得很被动,对手的力量很大,自己通过技术的连续性获得胜利。”

在日前结束的2023年世界跆拳道联盟比利时公开赛中,他先后战胜西班牙、墨西哥、乌兹别克斯坦选手闯入决赛,并最终夺得男子87公斤以下级冠军,站上最高领奖台。孟明宽称:“很高兴能拿到这个冠军。在今后的比赛中,我要力争继续保持这种良好的状态,取得好成绩。”孟明宽在石家庄市体校时的教练王开展说:“经过几年的磨炼,他目前正处于平稳期,发挥还是很稳定的。按他现在的年龄,正处于职业生涯的黄金期。今年多经历大赛的磨炼,相信他会有更好的表现。”

感恩母亲期待辉煌

解志茹之前是柔道运动员,虽然和跆拳道一样都是对抗性项目,但隔行如隔山,她开始对儿子从事的项目知之甚少,为了能跟儿子深入沟通,她开始关注学习跆拳道的相关知识,“起码知道如何得分,如何判定胜负,这样一来,赛后就能跟孩子讲讲他的比赛过程,分析一下为什么没有踢头,是不是该上腿等等,毕竟对抗性项目有些意识层面的东西是相通的”。

解志茹说,经过这么多年的学习,她对跆拳道这个项目是越了解,但平时生活中,她最尊重的还是教练的意见,跟孩子沟通的过程主要还是以心理辅导为主,“教练是专业的,特别是场上比赛的时候,必须听教练的指挥,这也是我跟孩子反复强调的东西”。解志茹的关心和指导,孟明宽是看在眼里,感激在心里,尽管作为男孩子平时很少表达感情,他还是深情地对母亲说,“妈妈,多谢您给我指了一条明路,我会沿着这条路一直走下去”。孩子的话让解志茹深感欣慰。

“如果他今年春节还不回来的话,这就是第五个春节不回家过年了”。解志茹表示,孩子平时训练和比赛很忙,特别是到国家队以后,更是很少回家。“队里放假的时候,他才能回来住一段时间,每次回家都是先去看望启蒙教练和原来的队友,在家待的时间并不长”。解志茹表示,由于队里有严格的规定,回家期间也不能随意饮食,特别是肉类更不能随便吃,她只能做一些孩子喜欢吃的面食犒劳一下,“最爱吃的就是我做的炒饼了,每次回来,我都做给他吃”。解志茹表示,孩子目前正处于事业上升期,各项成绩进步很快,她希望儿子能再接再厉,争取站上更高的领奖台。