

# 推动健身与健康深度融合

## 18家省级健身与健康融合示范中心正式挂牌

本报讯(记者 冯晶)日前,河北省体育局和河北省卫健委联合下发通知,对河北医科大学第二医院等18家达到创建标准的单位予以授牌,正式命名为2023年河北省健身与健康融合示范中心。

2023年3月,省体育局、省卫健委开展了省健身与健康融合示范中心创建工作,要求示范中心达到“五个一”标准,即拥有一个诊疗室、一个运动干预室、一个健身

与健康融合团队、一套运动处方、一批合作的健身机构。示范中心创建过程中,各单位在体质监测、运动风险评估、运动干预、人才培养、运行模式等方面积极探索,取得阶段性成效。为了解决示范中心的人才短缺问题,省体育局组织示范中心健身与健康融合团队人员接受社会体育指导员、运动处方师等培训,目前已培训健身与健康融合团队人员1135名、运动处方师226名。

## 科技助力备战 提供保障服务

### 体科所对接部分运动队做好科技保障

本报讯(记者 宋云杰)近日,体科所分赴女乒青少年队、冬运中心进行体能测试、调研运动队实际需求。

在女乒青少年队,测试重点是摸底女乒运动员的基础体能和专项体能情况,更好地进行针对性体能训练。测试共分两组,其中12岁以上测试内容8项,分别为30米冲刺、腹肌耐力、背肌耐力、双摇跳绳、立定跳远、侧向滑步、A字移动步法、坐姿旋转抛球;12岁以下测试内容8项,分别为30米冲刺跑、平板支撑、臀桥、双摇跳绳、立定跳远、六边形跳、L型跑、站姿旋转抛球。同时门诊的相关医护人员在现场进行医疗保障,以确保测试顺利完成。

在冬运中心,体科所竞技体育研究室、运动医疗康复室、信息情报室、生理生化实验室、反兴奋剂室5个科室负责人详细对接十四冬备战情况,就冬季中心提出的科

研、医疗、食品安全、反兴奋剂等方面的问题进行了现场解答,明确了详细解决措施。

另讯 受河北省科学技术厅委托,河北省体育局组织开展的河北省重点研发计划民生专项“河北省优势项目新技术战术空气动力学技术优化研究”项目验收工作于近日在体科所圆满完成。本项目完成了自行车与速度滑冰项目不同姿态、编组下的空气动力学相关风洞实验测试,得出了适合我省项目的技战术优化减阻模型及相关成果并进行初步实施应用,建立了精准度、拟合度较高的迎风面积估算模型,并初步利用CFD计算来模拟运动员周围的流场及气流分离等关键问题。该研究方法和研究结论均达到国内领先水平,得到了以中国冰雪科学家北京交通大学李波教授为组长的验收专家组的一致肯定。

## 逐梦在“田” “径”彩有我

### 河北田径中心举行元旦晚会

本报讯(记者 宋云杰)筑梦在“田”,勇攀高峰,逐梦奥运,“径”彩有我。河北省体育局田径运动中心元旦晚会2023年12月30日在河北奥体中心举行,田径运动员们用舞蹈、歌曲、小品、朗诵等精彩节目,来庆祝新年的到来。“新的一年,我们要继续保持团队的凝聚力和团结合作的精神,努力提高自己的技能和素质,顽强拼搏,无惧挑战。”河北省体育局田径运动中心主任刘晓马说,“为奥运争光、全运夺冠的目标努力奋斗。”2023年,河北田径

在全国A类赛事中夺得5金3银1铜,老将巩立姣实现亚运会三连冠,并夺得世锦赛铜牌,延续了在传统优势项目中的强势表现;17岁小将李亚轩夺得亚运会女子10000米第四名,点亮了新的希望。同时,河北田径后备人才储备量不断增加,青少年新注册运动员6408人,超过计划注册指标的28.16%。此外,河北还发挥赛事指挥棒作用,加强与周边省市赛事交流合作,积极承办2023年全国分区邀请赛(华北),为河北运动员增加锻炼机会。

## 相约新时代 奋发向未来

### 自行车中心开展新年主题党日教育系列活动

本报讯(记者 周强)2023年12月29日,省体育局自行车运动中心组织党员干部赴秦皇岛市山海关区爱国主义教育基地角山长城,开展以“登高迎新展未来·骑冀相约新时代”为主题的迎新主题党日教育活动。1月1日,党总支组织党员干部、入党积极分子和运动员、职工代表赴秦皇岛市山

海关区爱国主义教育基地老龙头,冒着严寒迎着2024年的第一缕曙光,重温入党誓词,回顾光辉的建党历程,缅怀难忘的峥嵘岁月,共同祝福伟大的祖国繁荣昌盛。大家纷纷表示,要不忘初心、牢记使命、刻苦训练、争做楷模,努力当好长城精神的忠实守护者、坚定传承者和自觉践行者。

## 碧波飞桨迎新年

### 河北皮划艇队开展“30公里长划”

本报讯(记者 宋云杰)2023年12月30日,在浙江温州百丈飞云湖水上训练基地,水上运动中心皮划艇队开展30公里长划活动,共有42名皮划艇运动员参加,教练员、医护人员全程护航,大家在冬日湖面的速度与激情中,致敬努力奋进的旧岁,展望信心百倍的未来。

随着一声令下,运动员们奋力划桨,几十艘皮艇、划

艇如离弦之箭,在水面飞驰。青山碧波间,湖面上呈现出了一道道独特的风景线。到达终点后,汗水挂满了每张青春洋溢的笑脸。

此次30公里长划活动不仅让远离家乡封闭冬训的运动员们锻炼了体能、磨练了意志,体验到了挑战与乐趣,更是为喜迎新年增添了浓厚的节日氛围。

## 赢取5万元大奖!

### 杨家奇勇夺“金球制胜”网球赛冠军

本报讯(记者 周强)1月1日,由河北体育馆主办的“金球制胜”网球大奖赛在河北体育馆网球馆精彩开赛,来自社会各界的100余名网球爱好者同场竞技,一决高下,经过7轮的奋勇搏杀,最终杨家奇荣获冠军,赢得终极大奖5万元中国石化加油卡。张恩博荣获第二名,张宁、牛天昊荣获第三名。

“金球制胜”大奖赛是河北体育馆倾心打造的群众体育品牌赛事,本次是河北体育馆举办的第三届比赛。比赛裁判长赵忠海介绍说:“本赛事所有轮次采用单淘汰赛制,先获得1分的选手即为赢得比赛,晋级下一轮,直至决出冠军。比赛最大看点是比赛双方一球定胜负,整个赛程充满刺激性和偶然性。”比赛启用了在线直播,国内资深网球解说员胡力涛、国家级网球裁判员周婷坐客直播间倾情解说,吸引了上万名观众线上围观。

## 以舞为媒 演绎精彩

### 省第二届体育舞蹈总决赛圆满结束

本报讯(记者 宋云杰)2023年12月31日,2023年河北省第二届体育舞蹈分站赛年终总决赛在沧州市举行。本次比赛由中国体育舞蹈联合会指导,河北省体育局社会体育中心、河北省体育舞蹈运动协会联合主办。比赛共吸引了来自全省各市及天津市的31个体育舞蹈培训机构近千人次参加。

此前,河北省第二届体育舞蹈分站赛分别在邯郸、沧州、秦皇岛、廊坊、承德举行了5站比赛,贯穿全年,本次年终总决赛是河北省第二届体育舞蹈分站赛的收官之战。赛事组委会选调国家级裁判员组成高规格裁判团队,保证了整个比赛过程有条不紊、精彩纷呈。无论是分站赛还是总决赛,均受到广大体育舞蹈爱好者的积极响应和参与。

早在2023年,社体中心就积极谋划各项省级群众赛事,而体育舞蹈比赛作为群众体育的重要组成部分,有着深厚的群众基础。一年来,中心积极总结经验,保证了该项赛事顺利进行,成功做到了“零争议、零事故、零申诉”。

## 八段锦助力健康生活

本报讯(记者 周强)2023年12月26日,河北省体育局社会体育中心、河北省健身气功协会组织专业老师到河北省体育局自行车运动中心开展健身气功·八段锦工间操培训活动,特邀河北科技师范学院体育与健康学院李荣薇教授进行指导。大家通过形体运动与神、意、气的配合,动作优美、整齐划一地展示了八段锦的神韵与内涵。活动期间,自行车中心还邀请联学共建单位国家体育总局秦皇岛训练基地(中国足球学校)一并参与,这是两家单位联学共建又一举措,收到良好效果。