



# 雪花漫天飘 寒潮热浪涌

## 元旦小长假，冰雪运动持续“火出圈”



□本报记者 冯晶

2023年12月30日，张家口赤城的海坨山谷冰雪嘉年华正式开营，来自八方的游客也在此汇聚，体验雪中的童话世界。雪场内各类雪地项目形式丰富，各有特色：S弯竞速雪道雪圈可单人急冲而下，也可多人共享，玩法众多；雪地卡丁车在冬日的疾风中，尽情享受自由飞驰的快乐；还有雪地香蕉船、冰雪八音盒旋转木马、雪地坦克、雪地保龄球、雪地盲盒、冰雪挖掘机、雪地八爪鱼等一系列充满趣味和挑战的趣味小游戏，包裹严实的小朋友在父母的陪伴下自在畅玩，初级滑雪爱好者也找到了合适的场地与教练……片片雪花飞扬，为这片乐园披上厚厚的雪被，营造出浓厚的冬季快乐氛围。

正式开营首日，海坨山谷冰雪嘉年华共接待游客超800人次。按照预期，此次冰雪嘉年华将一直持续到2024年3月20日左右，在此期间，游客们可尽情享受冰雪带来的快乐，体验运动的激情与魅力。

2023年12月30日，雄安郊野公园也迎来首届冰雪节，为新区居民带来了一场别开生面的冰雪盛会，活动汇集了雪地碰碰车、雪地坦克、雪地悠波球等20多种有趣的雪地游乐项目，更有东北雪乡风情打卡等，在银装素裹的白雪世界中尽情嬉戏，仿佛置身于童话世界，享受纯粹的冰雪乐趣。“冰雪世界项目特别多，马车、动力车、滑雪，感觉孩子在这玩一天都可以。”游客赵丽娜说。

“元旦小长假，我省各地群众纷纷走出家门，选择用运动来寄托对新的一年健康身体的美好期许。在众多运动项目中，充满激情、乐趣横生的冰雪运动受到了群众的追捧。”

2024年1月1日，石家庄正定冰雪嘉年华内人头攒动，30余条不同长度的雪道，几乎都排满了人。“特别好玩，大人孩子玩得都特别过瘾。”张女士开心地说。

临西县第四届冰雪运动会也同样热闹，运动会吸引全县冰雪运动爱好者的热情参与，比赛项目包括VR滑雪、滑冰、轮滑、冰壶等项目。赛场上，运动员们展现出了高超的技艺和顽强的拼搏精神，为观众们带来了视觉和精神的享受。同时，现场还有各种冰雪运动体验活动，让观众们体验到了冰雪运动的乐趣。

沧州海兴县举办的2024年大众冰雪嘉年华体验活动，也给大家带来了冰雪乐趣，活动设置了双板滑雪、单板滑雪、滑雪圈等项目。冰雪爱好者们在体验冰雪运动乐趣的同时，掌握和学习了更多的冰雪运动知识。

在邢台柏乡县公共室内滑冰馆里，职工趣味冰壶体验赛正在激情上演，来自全县机关、企业、新就业形

态劳动者群体等，共34支代表队136名职工参加比赛，参赛队员时而单膝跪地认真瞄准，时而全神贯注思考如何清除对手设下的障碍，占位壶、进营、得分，大家在默契配合中，不断挑战和超越自我，激烈的碰撞引起场外观众的阵阵喝彩。

邢台平乡县的冰雪运动进校园冬令营活动启动也开展的如火如荼，来自全县各中小学校的200余名青少年冰雪爱好者齐聚县全民健身中心，开启了激情有趣的“冰雪之旅”。冬令营成员们在教练的培训指导下，积极参与体验陆地冰壶、桌上冰球、桌上冰壶、模拟滑雪器等冰雪运动项目，感受别样的“速度与激情”。冰雪运动项目趣味与运动相结合，既增强了孩子们的冰雪运动知识，也有效地提高了身体素质。

“冰壶运动又称掷冰壶、冰上溜石，从1998年开始正式列为冬奥会正式比赛项目……”在衡水安平县东城国际小区，安平县教育体育局的工作人员正在向居民介绍冰壶运动知识，吸引了小区居民驻足体验。元旦前后，安平县教育体育局通过冰雪大篷车形式，利用农村大集等时间节点，深入村镇、社区宣传冰雪活动政策、讲解冰雪运动知识，让广大群众亲身体会冰雪运动带来的乐趣，感受到冰雪体育健身的魅力。

在北京冬奥会的带动下，我省群众参与冰雪运动的积极性越来越高，元旦假期各地冰雪赛事活动丰富多彩。随着第十届全国大众冰雪季暨第八届河北省“健康河北 欢乐冰雪”系列活动的推进，我省各地将延续元旦假期冰雪热。



■我省各地群众开启乐享冰雪模式。 网络图片

### || 冰雪培训 ||

## 我省举办中小学冰雪运动师资培训班

本报讯(记者 冯晶)近日，由河北省教育厅主办，河北体育学院承办的河北省“省培计划(2023)”中小学冰雪运动师资培训项目在保定市涞源县七山滑雪场举办。来自全省14个地市的200名冰雪运动教师参与本次培训。

中小学冰雪运动师资培训以教育厅公布的“冰雪运动特色学校”从事冰雪运动教育教学的教师为主要培训对象。采用互动交流、案例分析、教学竞赛等形式，集中培训10天，网络跟踪研修指导3个月。本次培训特邀北京体育大学、首都体育学院、河北体育学院等院校的教授、国际及国家级裁判，围绕师德师风、教学改革与创新、赛事组织与实施等方面授课；还邀请滑雪国家职业资格培训师团队对参训学员进行技术指导，并进行了滑雪技术团队展示和个人技术考核、理论与冰雪运动教学设计考核等。

## 张家口市启动越野滑雪培训活动

本报讯(记者 冯晶)2023年12月26日，2023-2024雪季冰雪运动“进机关”越野滑雪培训活动拉开序幕，来自全市80家党政机关单位的800余名干部职工在崇礼区国家冬季两项中心开展越野滑雪培训活动。参加培训的学员参观了跳台滑雪中心(雪如意)、国家冬季两项等冬奥场馆，听取了越野滑雪理论知识和技术动作讲解，并在专业老师指导下进行了越野滑雪实训。

据悉，此次培训是继2023-2024雪季冰雪运动“进机关”滑冰培训活动后，市体育局和市直机关工委联合主办开展的“上雪”活动，旨在营造全民关注冰雪、参与冰雪、喜爱冰雪的浓厚氛围。