

剑指奥运创佳绩 瞄准全运再升腾

河北竞技体育整体实力稳步提升

□本报记者 宋云杰

燕赵健儿闪耀赛场

今年,河北省体育局各运动中心在训练备战方面,紧紧围绕国际、国内重大赛事,确立冲金争奖点,创新求变优化布局,积极落实各项保障措施,让教练员、运动员心无旁骛的训练、比赛。特别是在训练方面,严格遵循科学训练指导下的“三从一大”训练主旋律,始终坚持刻苦训练、科学训练,强化管理,为运动员竞技成绩得到实质提升提供了充足的保障,让河北健儿在去年的国际重大赛事杭州亚运会实现全面爆发,取得优异成绩。

本届亚运会,28名运动员入选杭州亚运会中国体育代表团,取得17金9银5铜的优异成绩;参赛16个大项、38个小项,打破3项亚运会纪录;乒乓球、赛艇、橄榄球、克柔术、国际象棋5个项目的6个小项,实现首次参赛就问鼎冠军;首次在武术散打项目等4个小项上夺得亚运会金牌……本届亚运会河北创造单届参赛人数最多、参赛项目最多、参赛成绩最好、对国家获得金牌贡献率最高的历史,展现了河北健儿良好精神风貌。

其中,孙颖莎、李冰洁多项参赛夺得多枚金牌表现亮眼,成为河北竞技体育的中坚力量,展现出强大的技术、心理以及勇于担当的气概;老将巩立姣也同样不负众望,34岁,第四次征战亚运会女子铅球项目,实现三连冠;小将表现出色,杜林澍在射击项目上打破亚运会纪录,证明河北传统优势项目后继有人,马永慧、高唯中在女子自由泳突破了自己最好成绩,成为李冰洁的“左膀右臂”。他们的目标均是亚运练兵,剑指巴黎。

除此之外,在游泳世锦赛、世乒赛以及跆拳道、跳水、射击等国际单项重大赛事上,河北健儿同样表现亮眼,取得个人突破。

当然,一系列成绩的取得,离不开教练、医疗、陪练、后勤保障、体育科研等幕后英雄们的辛勤付出,他们和运动员组成的河北竞技体育“铁军”才是“最美河北体育人”,在这里向他们真诚地说一声“谢谢!”在新的一年,他们也将继续团结奋进、勇往直前、再攀高峰!

后备人才星光闪耀

青少年是竞技体育发展的基石,体校建设是青少年体育的主阵地。2023年,河北青少年体育以强化顶层设计、“阵地”建设、创新突破等三方面为重点,大力提升青少年体育发展质量和效益。制定实施了《河北省青少年体育后备人才倍增计划实施方案》配套制定了《倍增计划考核办法》;积极构建“传统特色学校—专业体校—苗子训练营—省专业队”人才培养输送模式,建立考核督导机制;以合作共建等形式大力推进二线队组建工作,以教练员下沉基层支持指导等方式,突破重点项目发展瓶颈;充分运用竞赛杠杆,建立起以青少年联赛为塔基,以锦标赛、冠军赛为塔身,以省运会为塔尖的青少年竞赛“金字塔”体系……

一系列政策加措施的制定和实施,让青少年体育发展脚步铿锵。全省新增新型体校196所,新评定体育传统特色学校1739所,青少年体育俱乐部423个;全省注册运动员人数达到6.7万人,比去年增加2.1万人,增幅45.6%;获评国家高水平后备人才基地44家;大力扶持市、县(区)体校建设,依托体校成立了12个奥运金牌特训点……

这些数字背后的“寓意”是什么呢?让我们来看看今

“

2023年,河北省体育局持续提升为国争光能力作为体育强省建设的重要标志,一体推进竞技体育和青少年体育发展,围绕重大赛事备战,重点实施“新备战周期金牌计划”“后备人才倍增计划”。明确要求,持续优化项目布局,将科学训练指导下的“三从一大”作为训练主旋律强化训练管理,努力在国际国内大赛取得好成绩;全面启动实施体育后备人才培养倍增计划,积极构建“特色学校—专业体校—苗子训练营—省专业队”的人才培养输送模式,坚持基础大项和特色优势项目相结合,加大场地设施建设,加强教练员队伍建设,在后备人才培养的数量、质量和布局上实现倍增。诸多举措的落地实施,为河北竞技体育发展带来强劲动力,让河北体育健儿在国际、国内重大赛事为国争光争得了荣誉。

”

年举行的河北省第十六届运动会有着怎样的成绩吧。

本届省运会坚持以扩大规模、提升标准,让更多运动员参与进来为宗旨,共有来自全省18782名运动员参加了青少年组、群众组两个组别67个大项、1800个小项的比赛,参赛运动员达3万人次,较上届增加1万人次,创历史新高。最大亮点是青少年组的比赛,不仅检验了各市青少年体育队伍,促进了项目布局和梯队建设进一步完善优化,更是培养锻炼了一批有潜力、有天赋的好苗子,一批优秀后备人才脱颖而出。其中,青少年组夏季项目决赛阶段共打破81项省运会纪录;游泳运动员高唯中、小轮车运动员孙思蓓等18名运动员入选国家队,529名苗子运动员已输送到省集训队;青少年组冬季项目5个大项193个小项中的37名运动员达到国家一级运动员水平。

诸多成绩的取得,直接反映出过去4年我省体育后备人才队伍建设的丰硕成果,证明着河北省竞技体育整体实力在不断提升。

体教融合纵深发展

竞技体育的发展需要强大的后备人才储备,体教融

合为体育后备人才的培养提供了更多的机会和资源。近年来,河北青少年和学校体育有序开展:科学整合学校比赛、各年龄段系列比赛等体育赛事,构建起大中小学纵向贯通,校内竞赛、校际联赛、区域选拔性竞赛横向衔接的赛事体系,学校体育运动“一校一品牌”已成特色;开展“河北省体教融合标杆县(市、区)”创建工作并给予资助和政策倾斜,印发相关实施办法,规定学校可设专(兼)职教练员岗位,缓解学校体育教师不足。

特别是2023年,有8个县区获评体教融合标杆县称号;232所中小学成为“河北省校园冰雪运动特色学校”;系统性构建了体教融合运行机制;落实《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,推动健康教育、科学健身与青少年体育赛事活动的有效融合;进一步建立健全分学段、分项目,基础与专业衔接、学校与社会共建的市、区、校三级青少年体育赛事体系;以三大球、冰雪等运动项目为引领,创新举办冀萌杯足球联赛、小年龄段篮球赛、冰雪联赛等青少年U系列赛事;开展“奔跑吧·少年”系列活动,组织全省小学生课间操线上比赛,20万名适龄学生参加,组织“国际奥林匹克日”全省青少年校园活动,近5万中小學生积极参与。

燕赵青少年健儿们,在体教融合政策的指引下,积极投入到体育科学训练中,练就了一身竞技本领,得以在更大的舞台——第一届全国学生(青年)运动会(以下简称“学青会”)上去展示。学青会是由全国青年运动会和全国学生运动会合并而来,首届学青会的成功举办,既是深化体教融合的标志,也是展示体教融合发展成就的平台。本届学青会赛场上佳绩频传,从不少取得成绩突破的青少年运动员身上,都能看到体教融合发挥的重要作用。

河北省校园组共派出292名运动员,参加了田径、游泳、篮球、足球、羽毛球等9个项目的比赛,获得4金6银5铜,多项成绩实现了突破;公开组有来自石家庄、保定、邯郸3个代表队的运动员,参加田径、游泳、拳击等项目比赛,获5金7银10铜。同时,河北省代表团获得了“体育道德风尚奖”。可以说,成绩的取得是河北积极推进体教融合和广泛开展青少年赛事活动得结果。

2024年,河北竞技体育全面开启新征程,一体推进竞技体育和青少年体育发展,持续提升河北竞技体育的综合竞争力。面对巴黎奥运会和第十五届全运会,河北健儿已吹响训练备战号角,为加快建设经济强省、美丽河北,谱写中国式现代化建设河北篇章贡献竞技体育力量。



■郭帅(前)在比赛中。周强 摄