

元旦北风吹雪寒 燕赵万民齐开颜

元旦期间,河北省全民健身活动精彩纷呈

□本报记者 冯晶

登高跑步活动喜迎新年

1月1日,2024年全国新年登高活动(河北主会场)暨2024石家庄市第49届元旦长跑活动在正定古城长乐门激情开跑。“跑步迎新年”已成为石家庄市民的一项新年风俗,一种迎新年的传统活动。

同日,2024唐山元旦长跑活动在唐山花海燃情开跑,来自京津冀等地区的4000余名运动爱好者怀揣着对运动的无限热爱和对新年的美好希冀,齐聚魅力花海,共同奔赴崭新的一年。本次活动以“吉刻起身、利刻运动”为主题,设置13.14公里迎新长跑和5公里吉庆登高赛两个竞赛项目,分为长跑男子组、长跑女子组、登高组三个竞赛组别,通过串联各特色景点,展示唐山花海独具特色的旅游资源和文化魅力。

迎新长跑是整个活动的重头戏,3000余名运动爱好者热情参与。他们充满活力地奔跑在既定赛道上,为冬日里的雪景增添了一抹抹亮色。选手们用超越自我的勇气和毅力,跑出了新一年崭新气象,也跑出了绿色低碳新风尚。吉庆登高赛同样精彩。1000余名参赛者热情洋溢,尽情享受徒步登高的乐趣。他们登上制高点,呼吸着新鲜空气,俯瞰着整个花海的秀美风光,表达着登高望远、追求健康的美好心愿。

活动现场欢乐不断,大家纷纷拿起手机记录这一快乐时刻,谈及活动也都纷纷竖起大拇指。参加迎新长跑的张女士说:“跑步带给我健康,也带给我满满的正能量。跑完全程,感觉特别有成就感。希望2024年有个全新的开始!”一位长者笑意盈盈地说:“我家就住在附近,平时也经常来这里跑步,既能欣赏美景又能强身健体。为唐山花海点赞!”一位带着孩子参加活动的家长说:“新年第一天带着孩子参加长跑运动,对孩子的身心健康特别有益!希望主办方多多举办这类活动。”

2023年12月30日,伴随着发令枪响,2024年保定市迎新欢乐跑(骑行)在黄花沟公园正式开跑。近6000名跑友、骑友踏上欢乐旅程,一起在奔跑中感受城市活力,迎接美好2024。

跑友们从黄花沟公园出发沿北堤向东,途经复兴东路,终点锦湖大街彩虹桥,全程5公里。自行车环城水系骑行从黄花沟公园出发沿北堤向西,途经向阳大街、北二环,终点极限公园,全程15公里。运动给家庭带来欢乐与温暖,家人的支持和陪伴同样让彼此更加享受运动,热爱运动。现场,12岁的苟奕成和妈妈组成了家庭跑团,他们在欢呼声中一起在赛道奔跑。苟奕成的妈妈激动地说:“在新年即将到来时,一家人能一起参加这样一场有趣的欢乐跑,大家都非常开心,很有仪式感,让我们的小家又有一次新鲜体验。”

新年登高活动是国家体育总局持续举办数年的重要主题活动,是每年首项全国性全民健身主题示范活动,已成为人民群众迎接新年、庆祝元旦的标志性体育节庆方式。2024年元旦前后,河北深入贯彻落实国家体育总局安排部署,全省各地结合新年节庆活动,安全有序组织举办新年登高系列活动,引导、动员广大群众积极参与登山、健康跑、徒步、户外健身休闲等全民健身活动,培养积极健康的生活方式,进一步满足人民群众登高望远、祝福新年、追求健康的美好愿望,展现奋发

“长跑、登高、足球赛、电竞赛……新年伊始,各地群众纷纷以参与体育活动的形式,迎接新一年的到来。”

向上的精神风貌。同时,以全国新年登高活动等为引导,发动广大群众积极参与全民健身活动,传播积极健康的生活方式,进一步增强人民群众的获得感和幸福感,真正把全民健身赛事活动办在群众身边、把科学健身指导送到群众身边,提升广大群众的生活品质和幸福指数。

多彩活动丰富假期生活

除新年长跑活动外,各地还开展篮球赛、足球赛、电竞赛、象棋赛等体育活动丰富群众元旦生活。

2023年12月31日,“迎新春‘贺岁杯’足球赛”在石家庄市青少年足球训练基地进行,比赛吸引了许多球迷到场观看,石家庄市足球协会秘书长杨光介绍:“这次比赛主要是以球会友,大家一起踢场球,健康迎新年。比赛氛围既热烈又欢乐,效果特别好。”

比赛采取十一人制、八人制及五人制三种赛制同时进行的形式。十一人制的参赛双方为体育联队和企业联队,八人制的参赛双方为市长杯女足冠军石家庄外国语学校 and 校园足球联赛冠军石家庄市二十七中女足,五人制赛的参赛队为市长杯男足冠军雷锋小学及校园足球联赛冠军长征街小学。

同日,2023年霸州市“迎新年乒协杯”乒乓球比赛在霸州市乒乓球馆激情开赛。来自各市直单位、乡镇(区、办)的20支队伍120人参加此次比赛。此比赛采用五场三胜制,每盘三局两胜制,第一、二、四、五场单打,第三场双打。赛场上,选手们身手矫捷,个个沉着应战,精准的落点、大力的扣杀、绝妙的控制,不时引起现

场观众阵阵掌声。各参赛人员以球会友、以球联谊,满腔热情地投入比赛,使赛场上始终充满了紧张、激烈、友好、互助的气氛。经过一天紧张激烈的角逐,历经小组循环赛、淘汰赛,比赛圆满落下帷幕。

此次比赛旨在进一步推动霸州市乒乓球运动的发展,推进市“双节期间”全民健身活动,增强广大人民群众参与全民健身的意识,为建设体育强市贡献力量。

备受年轻人喜爱的电竞赛,也在元旦期间打响。2023京津冀电子竞技大赛王者荣耀挑战赛在保定市万博广场拉开帷幕。来自北京、天津、河北等地的60余支代表队、300多名电竞爱好者相聚于此,展开巅峰对决,点燃电竞激情。

比赛中,选手们热情高涨、激情飞扬,充分展示自己的实力与技巧,默契配合,为团队荣耀而战。比赛即是一次对电竞技艺的极致挑战,也是一次对团队合作精神的严格考验。

同日,2023电魂娱乐星赛季在石家庄市中山体育馆拉开战幕。电魂娱乐星赛季(EESC)是电魂网络创立的国风电竞赛事品牌。自2012年举办以来,电魂娱乐星赛季已经分别在杭州、北京、上海、哈尔滨、郑州等地成功举办了11届大型赛事。本届电魂娱乐星赛季共设《梦三国2》MPL职业战队邀请赛和《梦三国2》MPL全明星表演赛等多个项目。赛事首日,除参加《梦三国2》MPL职业邀请赛的年度四强战队正式亮相以外,由玩家网络票选而出的最受期待明星选手也受邀来到现场,展开了MPL全明星表演赛的角逐。

电魂网络旨在通过电魂娱乐星赛季等电竞赛事,向更多年轻群体展示中国传统文化魅力,也期待赛事在石家庄落地后,能够与当地碰撞出不一样的火花,描绘出独具特色的赛事文化色彩。未来,电魂网络将继续以电竞赛事为媒介,发挥其独特的优势和影响力,助力推动电子竞技和城市文化深度融合,带动“电竞+文旅”的发展;也将进一步扩大赛事的国际影响力,吸引更多的选手和观众参与其中,促进国内电竞文化的交流与互动。



“跑步迎新年”已成为一项新年风俗。 冯晶 摄