

# 全民健身志愿服务哪家强？

## 2023 年全民健身志愿服务优秀案例发布，雄安悦动项目入选

本报讯(记者 冯晶)近日，2023 年全民健身志愿服务优秀案例征集结果发布暨交流展示活动在北京举行。此次活动中国国家体育总局群体司发布了 50 个人选的优秀案例，其中，河北省体育局报送的雄安悦动志愿服务项目入选。

2023 年 9 月，国家体育总局印发《关于开展 2023 年全民健身志愿服务优秀案例征集活动的通知》，各地各单位积极响应，报送了一批扎根基层、服务群众的的全民健身志愿服务案例。经申报审核、专家评审、社会公

示等环节，最终遴选出 50 个工作成效好、示范作用强的优秀案例。

体育总局群体司相关负责人表示，活动开展三年来共征集到全民健身志愿服务优秀案例 800 余个，入选优秀案例达到 293 个。此次案例征集活动得到了各地各部门的积极参与，群体司从申报的 254 个案例中推选出 50 个优秀案例进行发布。各地涌现出了一批具有品牌效应的志愿服务活动，志愿服务的领域、类型不断丰富，参与全民健身的志愿者数量不断增加、热情日

益高涨。为各地常态化开展志愿服务、带动引导人民群众积极锻炼提供了宝贵的经验和有效的借鉴。

全民健身是人民群众增强体质、追求健康生活的基础和保障，是体育强国和健康中国建设的重要抓手。全民健身志愿服务以推动全民健身运动广泛开展为目的，是自愿、无偿地为他人和社会提供健身指导和服务的公益行为，对促进全民健身、推动社会和谐、传承体育文化、构建更高水平的全民健身公共服务体系有着重要意义。

## “少年神枪手”保定比武

2023 年河北省青少年射击锦标赛落幕，承德体校荣登奖牌榜首



人、团体、混团共计 30 个小项。赛场上，小运动员们全神贯注、沉着应战，“眼睛、准星、靶环，三点一线”，“注意呼吸，注意时机，十环”，一个个小神枪手们目光如炬，精准击发。

河北省体育局射击射箭运动中心工作人员介绍，射击项目是河北体育传统优势项目，但由于射击项目的特殊性，项目普及是一直困扰射击运动发展的难题。为突破选材瓶颈，我省积极开展射击激光模拟训练器项目，希望通过该项目的普及培养青少年对射击项目的兴趣和爱好，选拔出更多的优秀射击运动员，为河北射击事业的长盛不衰贡献力量。

据悉，本次赛事是我省首次举办的射击激光模拟训练器比赛，得到全省各市射击爱好者的关注，报名积极踊跃。与以往射击锦标赛以体校运动员参赛为主不同，本次赛事将学校和俱乐部增设为参赛单位，为更多的小运动员们搭建一个展示竞技水平的舞台。本次比赛将体校队伍、学校队伍及俱乐部队伍同场竞技，旨在深化体教融合，促进青少年全面发展，为我省专业射击队的后备人才蓄水池注入新生力量。

本报讯(记者 冯晶)近日，2023 年河北省青少年射击锦标赛(激光模拟训练器)在保定学院落幕。最终，经过激烈角逐承德市体育运动学校摘得 4 金 2 银 3 铜，以 9 枚奖牌总数荣登榜首；石家庄市射击运动业余学校摘得 4 金 2 银 2 铜，以 8 枚奖牌总数位居第二；石家庄市长征街小学摘得 4 金 2 铜，以 6 枚奖牌总数位居第三。

本次比赛是河北省首次举办射击激光模拟训练器项目的赛事，共吸引了来自全省各地的 34 支队伍、406 名运动员参加，比赛根据年龄划分为 3 个组别，包含射击激光模拟训练器短款、射击激光模拟训练器长款 2 个大项，设个

## 百姓健身能去哪儿？

邢台市持续推进体育惠民工程，15 分钟健身圈解锁“运动自由”

本报讯 日前，尽管气温持续走低，但依旧无法阻挡人们的运动热情。从城区到乡村，从社区到广场，从户外到室内，运动人群无处不在，“处处能健身，人人乐健身”的背后，是邢台市持续推进体育惠民工程，积极营造浓郁全民健身运动氛围的努力。

健身去哪儿？这是人们关心的话题。群众所盼，就是工作重点所在。近年来，邢台市体育惠民工程持续发力，市体育局围绕群众身边的健身场地、体育活动、组织网络着力推进“15 分钟健身圈”建设，加快补齐全民健身场地设施短板，去年全年更新 1078 处健身设施，新建和改扩建体育主题公园 21 处，建设足球、篮球等场地 78 处，建成健身步道 21 条；还实施了国球进公园进社区工程 22 处，对城区公共区域的健身场地设施进行了维修更新。

越来越多的健身场地搬到了“家门口”，市民惊喜地

发现运动自由变得触手可及。“以前踢球要去很远的地方，现在在家门口也能踢了，最近每周都要来踢上几场！”在邢台市高新区的一处足球场上，市民小刘正和朋友们肆意奔跑，尽情地挥洒着汗水。

每个人都希望能在离家最近的地方“动起来”，为进一步满足群众“举步可达”的多元化健身需求，该市体育局全力推进社区体育健身工程。数据显示，目前，邢台市已建成 100 家社区智能健身驿站，全市 361 个社区也已实现体育健身工程全覆盖。

更值得一提的是，每逢节庆假日，各级各类全民健身场馆设施免费、低收费开放已成惯例。大型场馆更加亲民，城市“金角银边”得到充分利用，“15 分钟健身圈”初具规模，为越来越多的群众解锁了“运动自由”。

(冯晶)

### || 资讯速递 ||

#### 保定定兴县：职工游泳赛水中对决

本报讯 近日，定兴县职工游泳比赛拉开战幕。本次比赛共设置了 20 个比赛项目，以满足不同水平、不同兴趣爱好的职工参赛者的需求。历时一天的比赛，现场氛围紧张激烈、扣人心弦、高潮迭起，选手们摩拳擦掌、争分夺秒、奋勇争先，展现了广大职工昂扬向上、奋勇拼搏的精神风貌。

#### 张家口下花园区：羽毛球比赛增进友谊

本报讯 1 月 8 日，张家口下花园“迎新杯”羽毛球友谊赛举办，来自全区的羽毛球爱好者参加了此次比赛。在这里，手中的球拍尽显风采，“嘭”一声清脆的响声，拉开了羽毛球比赛的序幕，队友们顽强拼搏，挑战自我，发扬了“赛意志、赛风格、赛水平”的精神，将球技发挥得淋漓尽致。

#### 廊坊固安县：职工篮球赛奋勇争先

本报讯 1 月 6 日，固安县“迎双节”职工篮球赛在固安市民活动中心篮球馆开赛。此次比赛共有来自全县各机关单位、乡镇社区的 12 支代表队，180 余名运动员参赛。比赛中队员们运球突破、精妙传球，配合默契，充分展示了县职工团结拼搏、奋勇争先的精神风貌。

(冯晶)