

冷风吹雪花绚烂 体教融合谱新篇

河北省大力实施体教融合,催开各地冰雪之花

□本报记者 宋云杰

又到一年冰雪季,在洁白的雪地上撒个欢成了孩子们的期盼。尤其在秦皇岛,冬奥会带来的滑雪热情随着时间的推移更加浓厚,诸多青少年的滑雪技巧更是越来越娴熟。

“去年我女儿在天女小镇学会了滑雪,自打前段时间飘起了雪花,她就问我,这天一天比一天冷了,是不是该去滑雪了?”小学4年級的萱萱从玩雪转变为滑雪发烧友,仅用了一个雪季。作为家长的张女士十分庆幸让孩子学习了滑雪,既锻炼了身体,还为假期生活增添了色彩。

这只是秦皇岛冰雪运动从娃娃抓起的一个缩影。据了解,为了让冰雪运动发展的基础进一步增厚,该市大力推动体教融合,校内校外均有多种形式让孩子们享受滑雪乐趣。

好措施带来好发展

2023年11月28日,在秦旅冠军冰场,百余名小学生正在体验冰上乐趣。得益于省体育局冰雪消费券补助,2023年,该冰场先后迎来海港区8所小学的4500余名学生学习冰雪运动技能,享受冰上运动快乐。

2023年12月8日下午,抚宁区举办了“冰雪大讲堂”,培训了冰壶、陆地冰壶、速度滑冰、轮滑、高山滑雪等项目以及2022年新课标与冰雪项目等课程。来自全区各中心校、局直学校体育负责人和近70名体育教师参加。提高了全区基层冰雪教练员理论知识和业务水平,为普及冰雪项目推广和冰雪运动进校园夯实了基础。

同样的场景,秦皇岛各地均在上演着,多措并举让该市的冰雪运动在青少年中越来越受欢迎。

据了解,2024年,秦皇岛将继续制定措施,开展“青少年冰雪冬令营”“青少年滑雪、滑冰积分赛、挑战赛”“大众滑雪、滑冰考评员培训”等冰雪活动,预计将达130余场,参与人数40万,进一步夯实冰雪运动人群,真正做到冰雪运动从娃娃抓起。

课后培训推广冰雪运动

2023年12月28日,在河北省秦皇岛市天女运动山谷滑雪场举行的2023-2024雪季秦皇岛市首届京津冀大众滑雪公开赛(第一站)中,16岁的沃雨铎一跃而起。这位2岁半开始学习滑雪,从天女滑雪场一路学习进阶滑向全国各大赛场的追风少年,得益于狂雪俱乐部专业培训。“后冬奥时代,滑雪人数越来越多,秦皇岛市办赛人数从之前的十几人增加了十几倍。”狂雪俱乐部青少年滑雪教练赵福说。

“每年我们都会举办7至10期冬令营,一周一期,每期三四十人,对孩子进行培训,一期学习完成,就能获大众滑雪二级水平,也就是我们说的半犁式滑雪。”天女小镇滑雪场运营总监徐君波介绍。

天女小镇滑雪场相继与秦皇岛火箭滑雪队、秦皇岛永盛青少年滑雪队、秦皇岛天女平花团、秦皇岛狂雪俱乐部达成合作,挂牌成为多家机构唯一指定专业滑雪运动训练基地。同时,还与雪之意滑雪学院合作,根据滑雪技术将课程分为的初、中、高、专家四个部分,对不同技术需求的滑雪者实行系统教学。同时推出以普及滑雪为标准的“两小时教会您滑雪”及以推广滑雪安

全和基础知识的“免费滑雪指导”等课程。为了使学员系统学习滑雪技术,滑雪学院特开设冬令营,让每一个雪季,都能提升滑雪技术,有更好地滑雪体验。“我们的冬令营形式也很灵活,有‘走读营’也有‘住宿营’,所谓‘走读营’就是早晚有专门的大巴车往返市区和天女小镇滑雪场,可以每天接送学员;而‘住宿营’就可以住在滑雪场里了。为了让家长安心,我们开通过直播的形式,可以让家长实时观看到孩子的学习状态,看看离开父母的小雏鹰们,如何独立起来,面对挑战,见证他们每一刻的成长。”

近年来,培养了大批量的专业队员和训练营学员以及大众滑雪的爱好者。每年带队参加河北省青少年高山滑雪锦标赛及单板滑雪锦标赛,为秦皇岛市赢得上百枚奖牌。

冷运动校园生根发芽

校园外的机构培训特色鲜明,秦皇岛校园内的冰雪运动同样是多姿多彩,更是冰雪运动的主阵地。在秦皇岛市海港区逸城学校,即便是炎热的夏天,孩子们同样能享受到冰雪运动乐趣。

朱思雨是秦皇岛海港区逸城学校二年级的学生,练习冰球将近一年时间了。“我的哥哥是学校冰球队的一员,我觉得练这个项目对身体好,能上场比赛就更开心。”虽然还有点瘦弱,但身着守门员服装的他像一个铠甲勇士,力保球门不失。“暑假期间,校冰球队队员也要保持每周两次上冰训练。平时每周安排两节陆地训练课、一节上冰训练课和一次课后社团课。”逸城学校德育主任、冰球队领队刘畅说,目前校冰球队有24名队员,冰雪运动社团有100来人,比北京冬奥会前有了明显增加。据了解,该校自2017年起推进冰雪运动进校园,通过开展冰雪体验、冰雪文化等活动,已经实现了全校冰雪运动全覆盖。学校还陆续组建了青少年冰球、轮滑冰球、轮滑、陆地冰壶等项目的社团和校队,被评为全国校园冰雪运动特色学校,冰球项目已小有名气。

期间,在秦皇岛市体育局大力支持下,他们建设了用于陆地训练的冰球场;和秦旅冠军冰场合作,由冰场委派专业教练来校进行训练指导,周末再带着队员们

去冰场进行冰上训练;学校体育教师全部参加了冰雪运动培训,对冰雪运动社团成员按不同年龄、不同水平分层训练,再从中选拔好苗子……

多方发力,逸城学校的冰球水平快速提升:在海港区、秦皇岛市的相关比赛中,该校冰球队经常独占鳌头;省第四届冰雪运动会青少年冰球比赛,秦皇岛市代表队获得了季军,6名主力队员都来自该校;在2023年5月举行的第十九届北戴河轮滑节上,该校两支队伍参加轮滑球比赛,获得一个冠军、一个第四名。截至目前,该校已向秦皇岛市体校输送了10名冰球运动员,秦皇岛市青少年冰球队的主力队员也基本来自逸城学校,学校冰球社团发展方面的做法,还入选了2022年全国小学活力校园最佳校园体育文化案例。今年,该校将继续深化体教融合工作,抓好社团活动和校队训练,争取培养输送更多“冰雪小将”。

在秦皇岛,还有许多学校同逸城学校一样,创新打造特色体育品牌,以“冰雪运动”为切入点,以冰雪系列活动课程为载体,全力推进体教融合工作,逐步实现体育润德、健体、创美、启智的综合育人目标,充分凸显校园冰雪运动育人实效,这在第五届冰雪运动会上得到很好的展示。本次比赛,青少年组共有短道速滑、陆地冰壶、轮滑、滑轮、滑雪、冰球、雪地足球、陆地冰球、雪地马拉松9个大项、23个小项,共有来自全市各县区的2300余人参赛,是历届冰雪运动会中参赛人数最多、设项最多的一届。“在冰上滑我觉得非常快乐,滑得快了有一种非常快活的感觉。”参赛运动员魏睿辰是在“轮滑进校园”的活动中第一次接触到轮滑,随后就加入了专业俱乐部开始系统化练习。

另外,比赛期间还有学校教学和指导训练的过程展示。“长期以来,我们市体育局、市教育局在体教融合方面开展长期、深入的合作,共同培养冰雪运动后备人才,在连续四届省冰雪运动会中,均取得金牌总数、奖牌总数、团体总分前三名的优异成绩,为我市‘后冬奥时代’冰雪运动的发展贡献力量。”秦皇岛市体育局三级调研员刘刚说。

体教融合为秦皇岛市冰雪运动发展作出了积极贡献,为筹办河北省第五届冰雪运动会奠定了基础,成为该市冬季国际一流旅游城市建设的重要引擎。



■小队员参加首届京津冀大众滑雪公开赛。 秦皇岛市体育局 供图