

“毽舞”新风尚 嗨翻雄安城

京津冀高手献技雄安,37支花毽队伍登场PK

本报讯(记者 冯晶)1月14日,2024年“农行杯”京津冀毽球邀请赛暨雄安新区毽球大赛在雄安新区容东综合运动馆举办,来自京津冀地区37支花毽及健身毽球队伍的近300名运动员参与。

比赛当日,运动员们进行个人规定动作(盘踢)、集体接力计数赛、健身毽球男女混合五人围踢等9个项目

目的比赛。赛场上,选手们高超的技巧、灵动的脚法引来观众阵阵喝彩。

“这可算是花毽顶尖高手的汇演,静止、缠绕、跳跃,每一个动作练到这种程度都得付出数年的功夫!”来自保定的花毽爱好者李军生说。

雄安新区宣传网信局相关负责人表示,踢毽子是

中国民间传统体育活动,相比较篮球、足球等竞技类运动,花毽运动更具趣味性、观赏性、健身性,深受青少年、中老年人群的喜爱。此次比赛,为新区带来一股“毽舞”新风尚,营造全民健身氛围,在弘扬传统体育文化精神的同时,以期打造京津冀品牌体育赛事,助推京津冀体育事业协同发展。

体育大拜年 健康迎新春

2024年全省全民健身大拜年活动于春节期间亮相

本报讯(记者 冯晶)在2024年春节前后,我省将开展以“体育大拜年,健康迎新春”为主题的全省全民健身大拜年活动。

突出河北特色 开展多彩活动

春节期间,我省各地市将采取“1+14+N”的方式,因地制宜地开展新春冰雪嘉年华、基层群众“三大球”赛事、乡村新春运动会、社区新春嘉年华、线上健身达人秀、新春老年健身汇和社会体育指导员新春行等群

众喜闻乐见的体育赛事活动。突出河北特色,满足群众多元化的健身需求。

免费或低收费开放场馆

春节期间,我省将加大公共体育场馆开放力度,免费或低收费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施,积极推进群众开展全民健身赛事活动。解决群众“去哪健身”的需求。

大力开展科学健身指导

春节期间,我省还将以“倡导科学健身理念,推广全民健身文化”为主题,以“全民健身你我参与,科学健身健康你我”为口号,根据不同人群、不同项目、不同地域、不同年龄、不同体质的特点和需要,开展“科学健身大讲堂”“科学健身指导走基层”等内容丰富、形式多样的科学健身指导活动,线上线下相结合,通过各类媒体广泛传播全民健身文化,推广科学健身方法,不断提高人民群众参与体育健身的积极性,使科学健身理念深入人心。

饱览抱犊古寨 穿越秦皇古道

石家庄·鹿泉迎春长跑开赛;跑友打卡“奇山古迹”

本报讯(记者 冯晶)1月14日,2024年石家庄·鹿泉迎春长跑开跑,来自河北、北京、山西、山东等省市2000名选手报名参加。最终,来自山西的白玮琦以56分23秒的成绩收获男子组冠军,杜梦熙、张子睿分获亚军和季军;女子冠军被来自石家庄的李梦瑶以1小时04分38秒的成绩斩获,夏美云和王晨锦分获亚、季军。获奖选手收到了组委会的龙年大礼包。

本次长跑活动路线为鹿泉区环抱路,比赛设置男、女长跑17公里组,赛道沿途有天下奇寨抱犊寨、秦皇古驿道

土门关、千年古村北薛庄、射鹿得泉白鹿泉等历史文化名地,也有土门关驿道小镇、美丽乡村谷家峪、岸下石窑小镇等知名旅游景点。

来自石家庄的跑者闫女士表示,“非常开心,赛道跑起来极具挑战性,沿途有很多文化古迹和网红打卡点,风景美丽,值得体验。”

活动现场,浓浓鹿泉乡情香气扑鼻的大锅菜、酥脆可口回味无穷的缸炉烧饼、热气腾腾的大白馒头吸引了众多完赛运动员前来品尝美味,补充体力。

体验山城之美 沉浸亲子情深

张家口定向联赛首场亲子趣味赛开赛

本报讯(记者 冯晶)1月13日,2024张家口定向联赛首场亲子趣味团体组比赛在张家口大境门开赛,近500名参赛市民通过比赛沉浸式感受城市变化,体验“塞外山城”之美。定向运动指利用地图和指南针到访地图上所指示的各个点标,以最短时间到达所有点标者为胜。本次定向联赛采取团队报名,2至4人一组,分为亲子趣味团体组、青少年团体组、社会团体组3个组别,赛事贯穿全年,每月将举行3场不同组别赛事,预计将举办47场次,带动5000

以上人次参与比赛。

本次联赛在专业定向赛事基础上,增加赛事趣味性及城市互动性,将赛事与城市独有的风景名胜、人文历史、城市品位、地标建筑等特色元素相结合,让参赛者比赛之余了解城市变化,探索城市历史与文化。

据悉,首场比赛过后,定向联赛还将先后在工业文化主题公园、中都草原、地质博物馆、乐享城购物中心、冬奥村等地点举办。

寒风呼啸 篮球纷飞

石市篮球超级联赛四强产生

本报讯(记者 冯晶)1月14日,2024年石家庄市篮球超级联赛在石家庄学院南校区展开八强赛的4场争夺,最终石家庄少体校队、超新星食肉者队、北辰时代体育队和刘伶醉队分别击败对手,杀入四强。

八强赛格外激烈,交叉淘汰赛一场定胜负。在4场比赛的争夺中,HES队以66比78负于石家庄少体校队,黄儿营篮球队以95比99惜败于超新星食肉者队,刘伶醉队以116比69大胜石家庄宝龙典当队,北辰时代体育队以

91比60大胜河北银行队。刘伶醉队和北辰时代体育队均是以小组第一的身份击败小组第二,晋级四强;石家庄少体校队和超新星食肉者队则是以小组第二的身份淘汰小组第一,杀进四强。

本次超级联赛共有12支队参加,分四个组进行,每个组三支队,小组前两名晋级。第二阶段进行交叉淘汰赛。

1月20日半决赛将打响,分别是石家庄少体校队对阵超新星食肉者队,刘伶醉队对阵北辰时代体育队。

|| 培训信息 ||

省象棋教练员裁判员集中“充电”

本报讯(记者 冯晶)1月14日,2024年河北省象棋教练员、裁判员培训班在邯郸落幕。来自全省各市象棋协会、学校、棋院和俱乐部的教练员、裁判员共计70余人参加了培训。本次活动由河北省体育局棋牌运动中心、河北省象棋协会主办,邯郸市象棋协会承办。邀请全国象棋特色学校高级教师刘丽华、国家级裁判王瑞祥、中级教练武震,围绕象棋教练员的基本要求与规范、教学流程与讲课技巧等进行授课。河北省象棋队主教练阎文清也结合自己的教学经验和实战对局进行了精彩的讲座。

最后,培训班对裁判员、初级教练员进行结业考试。

“舞”出别样精彩

啦啦操专业体育人才培养活动开展

本报讯(记者 冯晶)1月13日,2023“中华益动行”科学健身公益课堂暨啦啦操专业体育人才培养活动在张家口举办。来自多个社区、培训机构教师、社会体育俱乐部成员以及啦啦操爱好者共60余人参加。本次活动由中华体育基金会支持,张家口市体育竞赛管理中心主办。特别邀请国际级裁判员叶云飞、李鹏跃两位老师,给参训者分享了最新的啦啦操套路动作和最新的评分规则,并结合视频现场进行了演练。