

勇敢面对挑战 不断突破自我

河北女篮全力备战 2029 年全运会

□本报记者 宋云杰

苗子集训是竞技体育后备人才生产线最重要的一个环节,起到了承上启下的作用,特别是对于“三大球”而言。因此,为推进“三大球”振兴,河北女篮抢抓全运会备战时间,由原国家女篮退役队员马雪雅牵头,面向2011年龄段,提前组建2029年全运会篮球女子18岁以下组队伍,并于2023年12月24日—12月31日,在奥体中心开展第一期河北女篮2029年全运会篮球女子18岁以下组苗子集训。通过身体机能、身体形态、篮球专项测试、生理预估等手段对小运动员进行科学选材和评估,选拔出一批适合篮球项目发展、有培养潜力的优秀苗子入队进行专业化训练,为在2029年全运会取得优异成绩打下坚实基础。

“目前属于组队初期,基本组建起来还需要一段时间。”马雪雅表示,距离2029年全运会虽然还有五年多的时间,但由于此前从没有这方面的经验和经历,“需要不断的去磨合、调整,所以,相对来说,时间还是比较紧迫的。”

谈起本次运动员选拔,马雪雅有颇多感慨。“女孩

子练篮球的相对来说比较少,10名队员中有1名女队员就不错了。”为了找到适龄球员,她用了四个多月的时间跑遍了全省,动用了全部的信息资源,“主要是体校、特色校和篮球俱乐部以及到相关比赛现场去观察、选拔。”有时候,发现好的苗子,即便是超龄了也会选进队伍,“让她们感受省女篮的训练氛围,这对她们将来的发展会起到非常好的促进作用。”

不过,让马雪雅欣慰的是,虽然女孩练习篮球的少,但是,到了12、13岁还在坚持练的,绝对是真心喜欢这项运动。“对篮球的热情、对训练的积极性保持的很好,有韧劲、能吃苦,不需要再过多的做思想工作。即便吃点苦、耍个小情绪,在我们的关心下也会很快调整过来。”

在集训中,马雪雅也发现,虽然队员们年龄小,但是基本技术相对还是比较扎实的,同世界发展潮流相比一点也不落后。“不像我们那个时候接触篮球普遍较晚,有些技术动作是在进入国家队之后才会学。这些孩子中,有得是从5、6岁就开始接触篮球,而且训练也非常系统,国际上通用的一些高级的技术动作,他们都会做。这说明,我们基层教练的水平有了很大的提升。”在

马雪雅眼中,孩子们的表现已经很棒了,但是,依然有着诸多不足,“学的比较多,但是实际运用能力比较差,也就是学用脱节。”

所以,集训中马雪雅针对这些问题进行了训练安排。“重点讲解动作要领,纠正一些动作细节,提高孩子们的认知、理解以及运用能力。”另外,为了让孩子们全方位发展,对于文化课、思想教育等方面同样抓的非常紧。“有专门的任课老师按照教学大纲进行教学。”管理方面,每天准时起床,上午文化课下午训练晚上自习,“作息时间非常规律。”

小篮球队员们训练刻苦,马雪雅倾心指导,这次的集训达到了预期。“看着孩子们一天天在进步,心里很高兴,特别感谢家长和老师们对我工作上的大力支持。”对于接下来的集训安排,马雪雅表示,先期掌握局部防守、进攻以及小范围的战术配合等,然后是增加到4人、5人的整体进攻、防守的演练配合,并在实战中加以磨炼、运用和及时修正改进,这期间还会有人员方面的调整。

新的一年,马雪雅有着自己的期待,“2024年,对自己来说算是迈出了第一步,我希望这些孩子们大胆地走下去,勇敢地面对挑战,不断突破自我。”

家校融合促发展

保定市体育运动学校邀请家长观摩校园

本报讯(记者 宋云杰)邀请家长走进校园,深入了解学生在校训练、生活情况,是保定市体育运动学校积极构建体校、教练员、家长交流平台,加强家校沟通,增强家长支持青少年业余训练信心的一个重要举措。

近日,该校举办了2024年家长开放日暨寒假招生选材校园观摩活动,邀请跆拳道、柔道、排球三个项目的部分运动员家长和拟入校训练的学生家长进行参观了解,校方对学校的基本情况、训练、学习、生活设施情况及家长关心的相关政策进行了全面介绍,家长和学生赴各训练馆进行训练观摩和试训。

活动中,家长们对学校硬件设施和管理模式有了更直观、更充分的了解,部分家长还对相关管理工作提出了建议,为进一步协作育人打下良好基础。学生通过活动了解到学校有高水平的教练、舒适的训练环境及畅通的发展通道,极大的激发了训练热情。

接下来,保定市体育运动学校将持续分项目分批次开展家长开放日活动,通过活动进一步提高学校的办学透明度,增进家校交流,促进沟通合作,实现家校融合。同时,始终坚持全面育人的思想和多元化优质办学的理念,进一步强化“奥运冠军之城”高水平体育后备人才支撑,助力该市体育事业发展。

唐山表彰“体育英才”

本报讯(记者 宋云杰)2023年度“唐山体育英才”青少年优秀运动员表彰大会近日在唐山英才学校总校区举行,有135名运动员受到表彰。

在2023年,在河北省各项青少年锦标赛中,唐山青少年运动员共有135人在25个大项、148个小项中获得冠军,展现了该市青少年运动员的顽强拼搏精神和敢于争胜的体育风貌。为表彰先进典型、激励广大青少年运动员刻苦训练、健康成长,决定授予杨谦奕等135名运动员“唐山体育英才”优秀运动员称号,并给予奖励。

2022年8月,唐山市体育局与唐山英才学校签订了《青少年体育战略合作框架协议》,共同设立“唐山英才青少年优秀运动员奖励基金”,由英才学校每年注入奖金50万元,用于奖励在河北省青少年体育竞赛中获得金牌运动员,激励运动员发扬拼搏精神,在各项体育赛事中取得优异成绩,为该市培养青少年体育人才,为体育事业发展贡献力量。

在2023年射箭世锦赛、世界杯及乒乓球世锦赛上,唐山籍运动员杜林澍、梁靖崧代表国家出征,收获2金2银3铜。在杭州亚运会上,唐山籍运动员杜林澍、韩崑、梁靖崧等运动员顽强拼搏、奋勇争先,先后获得3金2银1铜,为国家争得了荣誉,为家乡增添了光彩。全国射击、艺术体操、排球、举重、冬季两项等锦标赛上,于浩等15名国家队、省队运动员共获得8金2银2铜的最好成绩;在已经结束的河北省第十六届运动会上,唐山共获得96金、117银、133铜的优异成绩。

近年来,唐山市体教融合工作不断取得新成绩,有效实现了体育特长生从小学到初中再到高中的“一条龙”对口升学体系。目前,该市青少年注册运动员已达8000余人,常年开展田径、球类、游泳、体操等40余个项目的业余训练。

图片新闻 >>>



如何传承传统文化,三河市马起之中心小学的做法是从娃娃抓起。近日,该校组织三燕空竹艺术表演队走进校园,为师生们表演抖空竹技艺,并手把手教学生们起势动作,全校1000多名师生共同参与活动。学习中,孩子们对这项集观赏性、艺术性、表演性于一体的中华民族文化遗产重要瑰宝产生了浓厚兴趣,欢笑声此起彼伏。