

# 康巴诺尔湖春潮涌动

## 2024 康保首届中国冰龙舟邀请赛开赛

本报讯(记者 冯晶)“各队注意,预备,划!”裁判员的号令声打破赛场内的平静,鼓声、号子声、加油声、冰钎与冰面的摩擦声此起彼伏,一艘艘龙舟,在冬日美丽的康巴诺尔湖上你追我赶……1月28日,2024康保首届中国冰龙舟邀请赛激情开赛,吸引了来自国内多个省市的18支公开组冰龙舟队和本地54支大众组冰龙舟队参赛,参赛人

数达到2000余人,他们在100米直道和200米直道项目激烈角逐。随着比赛的进行,激情被逐渐点燃。咚咚锵咚咚锵在激昂悦耳的鼓点声中,百钎齐动,冰花四溅,飞驰向前,“速度与激情”在冰上体现得酣畅淋漓。

冰龙舟是江南赛龙舟与北方冰上运动碰撞的一种创新,传承了传统龙舟文化,彰显北方冰雪运动特色。它

将水上龙舟运动延伸至冰上,打破了赛龙舟运动季节性和地域性的局限,使其成为一项融合竞技、团队和娱乐性的冬季运动。不论是夏季的水中龙舟比赛,还是冬季的冰龙舟比赛,都可以让大众在关注和参与龙舟运动的同时,展示搏风击浪的风采,感受团结协作的品质和奋勇争先的进取精神。

## 嬉冰雪妙趣横生 看赛事热血沸腾

### 300名选手角逐京津冀冰球精英赛

本报讯(记者 冯晶)1月28日,2024京津冀冰球精英赛在承德市双桥区武烈河冰雪运动“三进”培训基地落幕,吸引了北京、天津、石家庄、唐山、邢台、廊坊、承德等地近300名选手参赛。经过激烈的角逐,北京梦想冰球俱乐部获得青少年组冠军,承德金斯冰球俱乐部获亚军,唐山勇士冰球俱乐部获季军;成人组冠、亚、季军,分别由承德老小伙冰球俱乐部、北京梦想冰球俱乐部、唐山飞鹰冰球俱乐部获得。

本次冰球精英赛由河北省体育局、承德市人民政府指导,承德市体育局主办。主办方为保证比赛执裁工作安全顺利

进行,特选派了总体实力强,专业水平高的国际级、国家级裁判执裁。

今年以来,承德市以区位、文化、旅游资源优势为抓手,积极融入“这么近,那么美,周末到河北”旅游格局,依托丰富的冰雪资源和历史文化,推出了2023/2024河北承德冰雪温泉旅游季系列活动,活动围绕“嬉冰雪、沐温泉、品民俗、看赛事”四大板块,2024京津冀冰球精英赛就是其中一项,旨在突出承德冬季“体育+旅游”特色,助力一季游向四季游发展。



## 灵动飞扬 快乐拉满

### 衡水市冰雪嘉年华解锁冬季快乐

本报讯(记者 冯晶)1月24日,衡水市首届“冰雪迎新春”嘉年华在园博园雪场启幕。来自当地各县市区的100余名运动员、爱好者参加了雪地排球和双板滑雪比赛。他们不畏冬日严寒,团结协作、奋力拼搏,尽情享受和展示着冰雪运动带来的乐趣与激情。

雪地排球是国际排联的正式比赛项目,衡水市是河北省第一家开展此项赛事的城市。现场,三人一队与对手展开激战,发球、传球、垫球、拦网、扣杀,酣

畅淋漓。雪地排球基本战术与规则与传统排球比赛基本相同,只是湿滑松软的雪、寒冷的天气给赛事增加了难度,对参赛者的体能和技巧考验程度也更大。但他们乐于面对挑战,享受着激情与胜利。

双板滑雪是一项广受欢迎的冬季运动。参与者脚踏滑雪板、手撑滑雪杖,从高坡上飞旋而下。通过掌握两块滑雪板的动作组合,一路转转腾挪,完成各种灵动、飞扬的花式动作,感受寒冬里的运动快乐,把热情传递给观众。

## “快乐冰雪 健康生活”

### 巾帼雪上趣味活动在邢台举办

本报讯(记者 冯晶)1月24日,“快乐冰雪 健康生活”巾帼雪上趣味活动在邢台南和嘉年华举办,吸引了来自邢台中心城区的百余名女士参加。本次活动由邢台市妇女联合会、邢台市体育局主办,邢台市冰雪运动协会承办。

本次趣味活动共设置雪上拔河比赛、雪上追逐赛两个比赛项目,雪上碰碰球、雪圈竞速两个戏雪项目。活动现场,大家在专业教练的指导下,体验了各种趣味冰雪项目,在享受冰雪运动快乐的同时,也锻炼了团队协作精神。

## || 培训信息 ||

### 保定:专业考评员培训班启动

本报讯(记者 冯晶)1月26日,2024保定市大众滑冰等级标准推广考评员培训班在曲阳滑冰场开班。培训现场,学员们在教练的带领下,小心翼翼的踏上冰面,从基本的走路学起,慢慢增加难度,几圈下来,已有不少人可以自如滑行。本次考评员培训班由专业的滑冰教练员做技术教学,学习掌握一级、二级大众滑冰技术等级的考核流程,负责把关考核内容和考核结果。通过考评员培训,目的是让更多专业人才为冰雪运动推广普及贡献力量,带动更多人群参与真冰真雪运动,促进冰雪运动更加广泛深入开展。

### 张家口:冰雪培训,享受快乐

本报讯(记者 冯晶)1月27日,张家口市怀来县职工冰雪体验培训活动在鸿铭假日阳光户外活动拓展中心举办,来自全县120多名干部职工参加培训,感受冰雪运动的魅力。活动中,120名职工们被分为滑雪组和滑冰组,参与了不同运动项目的培训。培训活动为职工们配备了专业滑雪与滑冰教练,教练们对雪板的介绍、穿脱雪板到基本站姿、滑雪姿势、滑雪减速等动作详细讲解示范,职工们在教练的带领下和指导下,了解了简单的滑雪、滑冰技巧、动作姿势、运动防护等相关知识,逐步体会动作要领,尽情享受冰雪运动的乐趣。

### 衡水:“追风少年”迸发激情

本报讯(记者 冯晶)学习正确穿脱滑冰鞋、练习简单的滑行动作……,在衡水枣强县第四小学校园内却热闹非凡。300余名第四小学孩子们,经过培训,掌握了一级滑冰知识和技能,获得了河北省大众滑雪(冰)等级标准证书。

“今年,我们在学校浇建500平米冰场一块。能在自己的校园内并且有高水平教练指导下学习滑冰技能,孩子们特别兴奋。这对于带动青少年参与冰雪运动很有意义。”枣强县第四小学何校长说,“学校从刚开始开设的轮滑项目到现在滑冰、冰球、陆地冰壶等课程均有开设,经常性开展冰雪知识校园、陆地冰壶、轮滑等赛事活动,既有冰雪知识和冬奥文化的讲授,也有真冰真雪的技能培训,到现在,全部孩子均不同程度的参与并感受到冰雪运动的魅力,大部分孩子也都掌握了冰雪运动基本技能。接下来,我们还将继续推进冰雪运动培训体验活动,结合自身特色开展冰雪赛事、青少年冰雪冬令营等一系列活动。”