



# 玩转冰上龙舟 畅享速度激情

## 记河北体育学院冰上龙舟队

□本报记者 周强

将水上龙舟运动延伸至冰上的冰上龙舟比赛,作为江南赛龙舟与北方冰上运动碰撞的一种创新,既传承了传统龙舟文化,又彰显北方冰雪运动特色,打破了赛龙舟运动季节性和地域性的局限,成为一项融合竞技、团队和娱乐性的冬季运动,受到很多体育爱好者的欢迎。随着龙年的日益临近,冰上龙舟赛事在河北大地遍地开花,来自五湖四海的龙舟队伍在燕赵大地一决高下,奉献了一场场精彩的赛事。其中,河北体育学院冰上龙舟队作为“东道主”也展现出了燕赵健儿的豪情,该队建队6年以来,薪火相传,为河北冰雪运动的发展做出了相应的贡献,今天,我们就走近这支富有传统特色的冰雪队伍。

### 艰难组队 志在推广冰雪运动

2018年,河北体育学院组建了冰上龙舟队,这支队伍之所以能够成功组建离不开学院冰雪运动系主任刘振忠,“当时计划组建10支冰雪运动队,其他的比如滑冰、滑雪都好说,但考虑到冰雪运动的推广,觉得项目还是要和人民群众更贴近一些才好”。刘振忠介绍说,当时考虑了雪地足球、滑草、冰上龙舟等几个项目,但一直没能确定下来,而全国冬季运动会群众比赛的项目设置为队伍的组建提供了依据,“两个项目,一个是雪地足球,一个是冰上龙舟,当时局里要求我们组队代表河北省去参加比赛,就这样,我们开始组建冰上龙舟队”。

水上赛龙舟大家都听说过,也看过不少比赛,但冰上龙舟见得少,懂得更少,为了快速组队,刘振忠直接找到了石家庄市龙舟队,“冰上龙舟和水上龙舟有很多相似的地方,比如说在人员设置上,在比赛规则上等等,水上龙舟队有现成的队员,也有更成熟的经验,所以,当时我找到队伍的康教练,跟他商量联合组队的事情”。经过刘振忠的努力,水上龙舟队的部分队员和冰雪运动系的学生组成了首支冰上龙舟队的主力。

队伍组建以后,他们便开始了紧张的备战,“冰上龙舟需要一段长距离的冰面,但当时没有这个条件,我们只能在龙舟上进行改造,通过给龙舟加装轮子的方式,达到训练备战的效果”。正常的冰上龙舟是在龙舟的底部加装冰刀,装轮子的方式虽然是因陋就简,但这种设计却同样达到了练兵的目的,实践证明非常有效。“在为期一个多月的集训中,大家的积极性很高,力争取得优异成绩,为河北省大众冰雪运动推广普及增光添彩”。

### 首战赛场 收获大赛宝贵经验

2020年1月,第十四届全国冬季运动会冰上龙舟赛在内蒙古锡林郭勒盟多伦县开赛。此次比赛吸引了20支代表队、504名运动员参赛,河北省代表队由河北体育学院负责组队,共派出男、女两支队伍共28名运动员参赛。“本次参赛人员由大中小学教师、企业职工、农民、人民警察等群众体育爱好者组成,他们大多参加过省级水上龙舟赛事,但却是第一次接触冰上龙舟赛事。”

在为期3天的比赛中,河北省代表队奋勇争先,获得男子组12人龙舟100米直道赛第五名、5人龙舟100米直道赛第六名、5人龙舟200米直道赛第七名,女子组



■河北冰上龙舟队在十四冬男子组(5人)龙舟200米直道赛半决赛中。 河北体育学院 供图

5人龙舟和12人龙舟100米直道赛第十名,混合组12人龙舟100米和200米直道赛第八名。“因为组队时间较晚,队员们也不是很专业,第一次参赛没能拿到奖牌,但综合成绩拿到了41分,也给河北争了光,展示了河北冰雪运动的发展成果”。

河北体育学院教师张运龙参加了男子5人组、12人组及混合组等多个项目的比赛,赛后,他兴奋地说,“冰上龙舟将浓浓的传统文化与冰雪运动相结合,是传统水上龙舟项目的创新和延伸,观赏性很强,能够激发更多人对冰雪运动的热爱”。

尽管没能夺牌,但是经过跟强队过招,还是让刘振忠和队员们收获很大,“以前对这个项目了解得很少,通过备战和参赛,对项目了解逐渐深入,特别是跟吉林和内蒙古这样的强队过招后,明显感觉到差距,也发现了问题所在,这也是我们以后努力的方向”。

### 赓续传统 打造过硬品牌队伍

全冬会比赛结束以后,很多队员都回到了原来的工作岗位,但刘振忠还是把队伍保留了下来,并且将其正式纳入到系里的课程,“当时是基于几个考虑,一是弘扬中国特色的冰雪文化,龙舟作为典型的中国文化元素,将其融入冰雪运动,有助于传统文化和冰雪文化的融合发展。二是有助于冰雪竞技的发展,我们以课程设置的训练形式,将其纳入课程体系,有助于推动这项运动的发展,闲时训练,赛事参赛,始终维持队伍的竞技状态”。为了将这个项目发展壮大,并培育成特色,刘振忠专门配备了专业教师,并协调教师到其他省份和队伍参观学习,

习,以便掌握更先进的知识和技术。

2021年以后,李硕老师开始接手这支队伍,成为主要的指导老师,“目前,长期跟着队伍训练的有十几名队员,还有一些队员虽然不符合报课条件,单纯是对这项运动感兴趣主动参加进来的”。李硕老师表示,因为冰上龙舟样式新颖,特别受学生们的关注,“很多人第一次接触之后,都想参加进来,一些体格较小的女生也愿意尝试一下”。课程受欢迎,作为老师他特别开心,但他也表示,冰上龙舟对于身体条件要求还是很高的,“特别是上肢力量要强,体型瘦小的相对要劣势一点”。

由于条件限制,没有专门的冰场,他们就在学校的场地和设施上进行了优化,“我们系门前有一段200米左右的直道,我们就把它当成了比赛赛道,龙舟加了轮子,钢钎上加了防滑垫,这样一套完整的场地和器材就全有了”。尽管条件有些艰苦,但学生们的训练热情却一点都不减,“上课的时候,学生训练的积极性都很高,平时的教学中也不断开展各种形式的比赛,利用现有的条件,进行计时比拼,学生们奋勇争先,不断刷新比赛纪录”。

为了让学生们获取更有价值的知识和训练方法,李硕老师在保证教学的基础上,不断充实着自己的储备,“由于水上龙舟相对成熟,关于龙舟的技能和体能训练知识主要是针对水上的,包括划水的作用力反作用力之类的,但关于冰上龙舟的却很少,冰上龙舟有自己的特点,起滑、途中、冲刺各个环节发力的方向不一样,训练方式也就不同,我就在网上去搜集,去了解,去借鉴,然后融会贯通,再传授给学生们”。

由于疫情的影响,冰上龙舟队的训练大多数时间集中在了校内,除了完成教学任务以外,也为其他项目的发展贡献了力量,“有一部分同学,练的是别的项目,为了得到更全面的发展,他们也会主动来冰上龙舟队进行训练,通过训练,锻炼了核心力量,特别是左右肢的肌肉群,也强化了肢体的协调配合,对越野滑雪这些项目有很大的帮助”。

尽管假期已到,但冰上龙舟队的队员们依然坚持着锻炼,“一旦有比赛,稍加训练,就能整体参赛,他们期待着真刀真枪地大干一场,也期待着历经长时间的训练能够拿到好成绩”。

## 《体育生活报》编辑部2023年度新闻记者证核验公示

依据《新闻记者证管理办法》和河北省新闻出版局《河北省新闻出版局关于开展2023年度新闻记者证核验工作的通知》精神,《体育生活报》编辑部对所有持证记者的资格条件进行了认真核查清理,现将核验人员名单予以公示,欢迎各界监督。

拟通过2023年度新闻记者证核验人员名单:

周强 B13003866000001

宋云杰 B13003866000002

张月霞 B13003866000004

冯晶 B13003866000008

河北省新闻出版局监督电话:0311-87904357 《体育生活报》编辑部监督电话:0311-85266950

《体育生活报》编辑部

2024年2月7日