



# 健儿驰骋冰场 演绎速度激情

## 短道速滑收官 河北收获2金2铜

本报讯(记者 周强)2月15日-2月18日,第十四届全国冬运会短道速滑公开组比赛在呼伦贝尔海拉尔的内蒙古冰上运动训练中心短道速滑馆进行。4天的时间,共在男女1500米、1000米、500米以及女子3000米接力、男子5000米接力、混合团体接力项目中产生9枚金牌,其中我省共收获2金2铜。

2月16日,在女子1500米决赛中,我省联合培养的队员臧一泽在最后阶段超越吉林队名将张楚桐,以2分22秒262的成绩率先冲过终点,这也是十四冬短道速滑(公开组)所产生的首枚金牌。张楚桐和郭奕含分别获得亚军和季军。另一名河北选手蔡申依也收获了第四名的好成绩。

臧一泽于1999年出生,曾获得2016年冬季青年奥林匹克运动会短道速滑500米冠军,2017年第八届亚冬会短道速滑女子500米冠军,2017年短道速滑世锦赛女子3000米冠军。“决赛都是高水平运动员,有一个失误的话,就很难进行下一个超越了。”赛后接受采访时,臧一泽说,短道速滑是一个多变的项目,所以要做好每一个超越点,每一圈都不能有任何失误。

此外,在当天进行的混合团体接力比赛中,河北队以2分43秒294的成绩获得第四名。

2月17日,在短道速滑(公开组)男子组决赛中,我省联合培养运动员任子威夺得一枚铜牌。“今天的500米比赛整个过程比较紧张刺激,滑出了自己的水平。我



■臧一泽(中)在比赛中。周强 摄

们一直在冲刺,结果没有冲击到金牌,但我们已经尽自己的全力了。”

任子威表示,接下来的比赛每一轮都将做到自己的最好,做最好的自己,“今天结束之后还有一天的比赛,我觉得应该继续把士气调动起来,去完成所有的比赛。”

2月18日下午,十四冬短道速滑公开组比赛在内蒙古冰上运动训练中心短道速滑馆结束了最后一个决赛日的争夺。当天共进行了4个小项的决赛,分别为女子1000米、男子1000米、女子3000米接力、男子5000米接力。我省联合培养接力队获得女子3000米接力冠军和男子5000米接力季军,收获1金1铜。

## 雏鹰飞翔终有时

### 河北女冰青年组第二轮比赛彰显拼搏精神

本报讯(记者 周强)2月19日下午,河北女子冰球队迎来了“十四冬”女子冰球青年组的第二场比赛,挑战劲旅四川队。尽管女冰的姑娘们奋勇拼搏,无奈实力悬殊,最终还是以1比11的成绩输掉了这场比赛。

“青年组的队员基本是我们的二线甚至三线队员,她们年龄都还小,上冰时间也短,参加比赛主要是积累经验,输赢倒是第二位的。”主教练于伟华介绍说,青年组的队员也是跨项选材而来,“她们全部来自河北省内,有的之前是练田径的,有的是练拳击的,基本没有冰上运动的基础,转项冰球之后才开始学习滑冰,起步晚的上冰时间仅仅半年。”

据于教练介绍,为了尽快练好技术,早出成绩,

队员们平时训练都很拼,“都非常努力,最高训练时间一年能达到1500小时,冰上训练每天4小时。事在人为,我相信她们一定能行。”比赛期间,女冰的姑娘们也没有放弃训练,“我们在驻地附近租了一个健身房,每天不上冰的时候就进行陆地训练,锻炼大家的体能,保持竞技状态和水平。”

于教练介绍说,按照本届冬运会相关政策,河北部分女冰运动员与北京联合培养,代表北京队参赛,“这也显示出河北女冰有着相对雄厚的后备人才基础,像陈思诺、付佳丽等都是技术不错的队员,她们的加入,给北京队增加了有生力量,在她们的助力下,北京队已经取得了两场比赛的胜利。”

据了解,河北女子冰球队自2017年成立后,凭借着教练团队的丰富经验和队员们的刻苦训练,迅速进步,在2020年和2022年两夺全国冰球锦标赛女子组比赛铜牌,为国家队输送的李千华成功入选北京冬奥会参赛名单。今年的冬青奥会,张菁月、王静涵更是作为主力球员帮助中国队夺得了女子冰球比赛季军。

队长李晋谊表示:“我们将把领导和朋友们的关怀转化成奋斗拼搏的动力,以更加饱满的热情投入后边的比赛当中,全力以赴,争取拿到理想的名次。”

2月21号,河北女冰的姑娘们将对阵黑龙江队,她们能否取得胜利,创造奇迹,让我们拭目以待。



■女子冰球青年组比赛中。周强 摄

## 乌兰察布有惊喜!

### 柴子思淇勇摘自由滑雪银牌

本报讯(记者 周强)2月20日,第十四届全国冬季运动会自由式滑雪障碍追逐赛在内蒙古乌兰察布凉城滑雪场落下帷幕,在女子青年组的比赛中,河北运动员柴子思淇摘得银牌。

比赛中,难度颇高的赛道给选手们的晋级之路造成“麻烦”。特别是当天雪场飘雪,给参赛队员的视线造成不利影响。上午,历经1/4决赛、半决赛、决赛,18岁的河北姑娘柴子思淇夺得一枚宝贵的银牌。在预赛中以男子公开组第一名晋级决赛的河北运动员肖飞,在决赛中出現失误,仅拿到第四名。

自由式滑雪障碍追逐具有竞速类项目的高速度和刺激感,也具有技巧类项目特有的精彩跳跃、腾空等动作,将难度和速度融为一体,堪称“肩并肩的高速较量”。我国在这个项目上起步较晚,同世界一流水平还存在差距,近些年国家出台了一系列政策,运动员成长很快,有越来越多的运动员参与到这个项目中。