



# 驰骋草原雪场 闪耀乌兰察布

## 河北队员在冬季两项上已收获5金2银



■褚源蒙。冬运中心 供图



■闫星元。冬运中心 供图

□本报记者 周强

### 褚源蒙:四项比赛揽获三金一银

2月15日,在冬季两项公开组女子7.5公里短距离比赛中,河北选手褚源蒙以22分57秒6的成绩拿下冠军。吉林孟繁棋、重庆张岩分获亚军、季军。

2月16日,凉城雪场风和日照、天清气朗,在上午进行的冬季两项女子10公里追逐赛中,河北选手褚源蒙在赛道上依旧发挥稳定。她在滑行和射击都有不错的表现,卧射打出十发十中,最终以33分37秒6,领先孟繁棋近1分钟的成绩摘得个人在“十四冬”的第二金,这也是河北在该项目上夺得的第三枚金牌。

赛后,褚源蒙非常高兴,“感谢河北省体育局对我的大力支持,包括我的保障团队,所有人都非常团结,都非常希望拿到金牌,所以我这两块金牌不光是我自己,也是我们整个团队的荣誉。”

冬季两项是将越野滑雪与射击相结合的比赛,选手们身背步枪滑雪,每滑行一段距离后,须在指定的射击位置上进行射击,根据完赛时间决定最终排名,对选手体能有着极大的考验。回顾比赛过程,褚源蒙表示,“今天感觉还是有点累,射击整体还行,卧射十发十中,立射稍微有点失误,体能方面的话还是有些问题,需要调整。”

2月18日,在女子15公里个人赛中,褚源蒙还获得一枚银牌,“今天体能比前两天好一点,整体身体状态不错,但是射击没发挥好。滑行还可以,体力分配也不错。”褚源蒙表示,当天的失误主要来自于射击,天气原因影响较大,“主要是卧射环节没发挥好,因为今天起风了,前两天风没有这么大,自己调整得不是很好,对自己来说也是个考验。”

2月20日上午,在女子12.5公里集体出发项目中,褚源蒙以41分34秒4的成绩获得金牌。这是褚源蒙在本届全冬会收获的第三枚金牌。

由于受到寒潮和降雪影响,当天的凉城滑雪场气温骤降,但恶劣的气候条件并没有给褚源蒙造成多大的影响,“今天赛场气温有点低,也飘起了雪,但像我们这个项目比赛经常就会遇到这样的天气,我是非常适

“

2月15日,第十四届全国冬季运动会冬季两项公开组比赛在乌兰察布市凉城赛区开赛,该项目将产生11枚金牌。河北共有11名运动员入围决赛,截至2月20日,河北健儿发挥出色,已经夺得5金2银的好成绩,奖牌背后,褚源蒙和闫星元功不可没。

”

应的。”

截至目前,褚源蒙已经结束了自己在本届全冬会上的全部个人项目,接下来,她还将参加女子接力和混合接力两个集体项目,对此她也是充满期待,“还是希望自己能够为团队做出贡献,团体项目取得好成绩是整个团队的荣誉,要比个人取得好成绩还要高兴。”

### 闫星元:男子10公里短距离、男子20公里个人赛冠军

2月15日,在男子10公里短距离比赛中,河北选手闫星元以25分00秒的成绩拿下冠军。

成功夺冠后,闫星元高兴之余稍显遗憾,“今天射击发挥了正常水平,但是滑行在体能上有些意外,可能是最好的状态还没能调整出来。”他表示,“十四冬”完赛后,他将积极备战亚冬会和2026年米兰冬奥会,期待获得好成绩。

2月18日,在冬季两项男子20公里个人赛中,闫星元发挥出色,夺得金牌,这也是他在该项目中夺得的第二枚金牌。

当天,乌兰察布凉城赛区刮起了大风,还有飘雪,对比赛带来考验。“校枪的时候风特别大,但打第一组时风变小了。因此,第一组射击没有发挥好,跑靶了几个比较可惜。第二组通过教练员报点和自己调整射击命中点,发挥出了正常水平。”闫星元表示天气变化给自己比赛带来了一定的影响,好在调整及时,并没有影响到最终发挥,“对自己今天整体表现还是比较满意的,希望在接下来的比赛中体能和状态都会越来越

好。”

在2月16日举行的男子12.5公里追逐赛中,闫星元还收获一枚银牌。比赛开始后,选手们手持滑雪杖,身背小口径专用步枪,依次从起点出发。冬季两项追逐赛中,选手的出发间隔根据他们前一天在短距离赛中的成绩确定,短距离赛冠军第一个出发,其他选手随后依次出发,出发的间隔时间为在短距离赛中落后第一名的时间。所有选手在比赛中都要进行4次射击,每次5发子弹,如果选手出现脱靶,将被加罚滑行150米,到达终点后用时最少的选手为胜利者。

“今天发挥得不是很好,在体能和射击上的表现都与我的正常水平有差距。感觉今天的竞技状态没有调整好。”闫星元似乎心态受到了影响,射击环节频频失误,4轮射击脱了7靶而不断被罚圈,最终以38分33秒3的成绩获得银牌。“接下来还是要调整好心态把自己的竞技状态调整好,备战好接下来的比赛。”

### 小档案

褚源蒙于1999年11月21日出生于内蒙古。2016年1月,获得全国第十三届冬季运动会冬季两项女子4×6公里接力冠军。2019年8月,获得第24届冬季两项夏季世界锦标赛青年组女子6公里冠军和青年组女子追逐赛冠军。2022年1月,褚源蒙入选2022年北京冬季奥运会中国体育代表团冬季两项项目运动员名单。2024年1月,获得2023-2024赛季全国冬季两项锦标赛女子7.5公里短距离冠军、女子15公里个人赛冠军。

闫星元出生于1996年,自2013-2014赛季开始参加冬季两项和越野滑雪赛事,曾连续两届在全运会摘得金牌。在2021-2022赛季的冬季两项世界杯各站比赛中,他曾获得德国站单人混合接力第10名、鲁波尔丁站男子4×7.5公里接力第16名、奥地利站男子4×7.5公里接力第23名,2022年,他以队内排名第二的成绩入选北京冬季奥运会中国体育代表团。2024年1月8日,闫星元获得2023-2024赛季全国冬季两项锦标赛男子15公里集体出发冠军。