



灿烂阳光照耀滑雪场

第一届全国全民健身大赛(华北区)越野滑雪比赛在张家口落幕

本报讯(实习记者 吕俊杰)3月1日,第一届全国全民健身大赛(华北区)越野滑雪比赛在张家口国家冬季两项中心结束。这是首届国家级全民健身越野滑雪赛事,共吸引了来自北京、天津、河北、内蒙古的100余名选手参赛。最终,经过激烈的角逐,段可凡、齐艺辰、李翔铃、张义卓、彭永红、李智辉、赵勇分别获得1000米(自由技术)少年女子组、少年男子组、青年女子组、青年男子组、中年女子组、中年男子组、老年男子组第一名;北京市代表队、河北省代表队分别获

得1500米×4人接力第一名;北京市代表队、天津市代表队、河北省代表队、内蒙古自治区代表队分别获得道德风尚奖。

此次比赛为期两天,分设男子1000米、男子1500米接力、女子1000米、女子1500米接力等项目。比赛中,选手们不仅展现了精湛技术,还促进了选手之间的技术交流。

“河北方面在赛事保障、专业裁判队伍、赛事流程安排等做了很多细致的工作,保证了大赛顺利、圆

满举办。群众性赛事在专业场馆进行,进一步推动了后冬奥场馆的可持续性开发利用。”北京市雪上运动协会主席马悦对本次赛事组织工作给予了高度评价。

省冰雪运动协会秘书长陈祖国说:“河北省通过举办各类冰雪运动赛事,进一步推动群众性冰雪运动的推广普及,带动冰雪产业、冰雪旅游的发展,最大限度做好冬奥场馆的后续利用。这次比赛,也是华北区15项赛事的第一项。”



“足”够精彩

承德市五人制雪地足球挑战赛圆满收官

本报讯(记者 冯晶)3月3日,承德市2023-2024大众冰雪季五人制雪地足球挑战赛收官。来自全市的12支球队,300余名运动员在为期2个多月的时间里展开了36场激烈角逐,最终绿茵竞技摘得桂冠,绿茵阳光获得亚军,兄弟连获得季军。

雪地足球作为一项新兴的冬季体育项目,凭借场地小、队员人数少、比赛时间短、争夺激烈、观赏性强等特点吸引了许多足球爱好者参与。比赛采取单循环挑战赛制,采用国际足联最新审定的五人制雪地足球比赛竞赛规则进行。

据了解,本次比賽已于1月6日-2月3日在承德市冰雪运动“三进”培训基地完成小组赛的比拼,决赛则在虹云体育中心举行,冠亚军队伍在绿茵竞技和绿茵阳光两队之间产生。随着裁判一声哨响,运动员不惧寒峭,盘带、传球、抢断、射门,炫酷的脚法和默契的配合赢得观众的阵阵掌声。

赛后,夺冠队伍领队韩东激动地说:“和队友们一起捧起这个奖杯非常开心。我们球队非常团结,配合也非常默契,感谢全队的努力!希望承德的雪地足球赛能一直办下去,我们会为下一次的比赛努力备战。”

“欢乐冰雪 共创未来”

全国家庭冰雪日暨2024“中华益动行”社区体育公益项目启动

本报讯(记者 冯晶)近日,“欢乐冰雪 共创未来”全国家庭冰雪日(张家口站)暨2024“中华益动行”社区体育公益项目(张家口站)启动仪式,在张家口国家冬季两项中心举行。

活动是由中国奥委会在中华全国体育基金会下设立的“一起向未来”专项基金发起,旨在推动全国特别是京津冀地区开展形式多样、各具特色、因地制宜的群众冰雪活动,巩固我国冰雪运动成果,吸引更多儿童、青少年和家庭参与到冰雪运动中。

活动现场,100组家庭在专业滑雪教练的指导带领下进行直滑降、犁式刹车等技能训练,体验第一次滑雪的乐趣与挑战。除此之外,滑雪、射击、足球射门、

陆地冰壶等项目陆续开放,冰天雪地之间一片热火朝天的景象。其中,最令大家印象深刻的,是射击以及陆地冰壶体验。

参赛家长王先生表示,以后还将继续带孩子来玩,再尝试一下其他的冰雪项目。

与此同时,中华全国体育基金会在全国实施的“中华益动行”社区体育公益项目也落地张家口,在为期一个月的时间里,面向张家口各社区开展形式多样的科学健身大讲堂、资助举办社区群众体育赛事,包括越野滑雪、射击、啦啦操技能培训等45期公益课堂,以及雪地趣味赛、冰雪运动会等8场群众体育赛事。

助力残疾人体育全面发展

省第八届残疾人冰雪运动季冬季体育示范展示活动启动

本报讯(记者 冯晶)近日,河北省第八届残疾人冰雪运动季南部片区冬季体育示范展示活动在涉县太行五指山正式启动,石家庄等市和邯郸各县(市、区)的残疾人冰雪运动爱好者以及残疾人工作者参加活动。

活动以“开展冬季康复健身,助力残疾人体育全面发展”为主题,包含冰雪体验、冬季冰雪项目知识讲

座、运动损伤防范和急救处理培训、冰壶趣味赛等丰富多彩的冰雪运动季系列活动,全面激发残疾人参与冰雪运动的热情。

“我是第一次参加这样的活动,也是第一次来到涉县”。永年区残疾人冰雪运动爱好者李萌宇说,“我刚才体验了一些冰雪运动项目,这个滑雪场非常大,体验感很棒。”

无板滑雪亮相翠云山

TOMSSEN 挪威无板滑雪国际赛举行

本报讯(记者 冯晶)3月2日,TOMSSEN 挪威无板滑雪国际赛在翠云山银河滑雪场开赛。来自全球各地的顶级选手和滑雪爱好者齐聚崇礼,共同感受无板滑雪的魅力。

无板滑雪比赛具有挑战性和趣味性,分为竞速赛,自由式比赛两大类。比赛中,选手们疾驰而下,从雪道旗门中轻巧地回转过,急停和回转时飞溅起一簇簇洁白的雪花,将速度与技巧完美结合,尽显滑雪运动的无穷魅力。

据了解,本次比赛是中国举办的首个无板滑雪国际赛事。无板滑雪融合三界技术被称为来自挪威的第三种滑雪运动。无板滑雪靴又叫新概念雪刃靴,无板滑雪鞋的重量轻于传统带板雪鞋,底部是光滑的平面,两侧有刃,滑起来更轻便灵巧。无板滑雪靴不仅穿起来更加便捷、滑雪技巧也更加多样化,可以实现任意雪道上的花样表演,非常适合初学者和家庭客群。被推崇为时尚滑雪界的“雪地通行证”。

|| 冰雪培训 ||

保定:体育教师滑冰培训开启

本报讯 近日,保定市竞秀区2024年体育教师滑冰培训暨冰雪项目社会体育指导员培训开班,共有70余名教师及冰雪项目社会体育指导员参加。

本次冰雪项目滑冰培训邀请了专业速度滑冰教练担任教练,为参训学员们详细讲解了滑冰基础知识,上冰、滑冰技巧,冰雪运动安全等方面的知识与技能,带领参训学员进行上冰滑行实训。

邢台:大众滑雪等级考评员培训

本报讯 近日,2024年大众滑雪等级考评员培训活动,在邢台市南和区嘉年华滑雪场顺利举办。活动吸引了50余名学员参与,培训形式分为理论知识和线下实地操作两项内容,为期两天。活动现场,学员们积极参与,认真学习,掌握了滑雪的基本技能和考评方法。进一步提升了自身的滑雪技能,同时对冰雪运动有了更深入的了解和认识。