

# 健全制度机制 确保运行顺畅

## 田军赴保定督导检查增发国债项目开展情况

本报讯(记者 冯晶)3月13日,河北省体育局党组成员、副局长田军赴保定督导检查我省体育领域增发国债项目建设工作,并主持召开座谈会。田军一行先后到国债项目涿州市体育中心、涿水县宋各庄村健身广场、定兴小朱庄镇韦家庄村健身广场、高碑店全民健身中心进行实地指导检查,听取相关部门项目推进情况介绍,详细询问了项目推进中存在的困难和问题。

在座谈会上,田军听取了保定市和涿州市、高碑店市、涿源县、涿水县、定兴县体育行政部门就有关项目整体推进情况和急需协调解决问题的汇报,对保质保

量按时完成项目建设提出具体要求。田军指出,省委、省政府高度重视灾后重建工作,省体育局将体育场地设施恢复重建工作,特别是国债项目建设工作作为当前重中之重来抓。各市县、项目单位,要严格按照相关要求做好项目的可研批复、初步设计、概算编制与审批、财政评审、政府采购等手续,夯实工作基础;要加快项目开工建设,及时解决卡点、堵点问题;要建立健全制度机制,做到专款专用、专账管理,确保按规定的范围、方向、标准安排支出,坚决杜绝截留挤占挪用等违法违规行;要确保工程质量安全,强化质量意识,全

面压实项目单位、施工单位、监理单位责任,将严格标准质量贯穿项目建设全过程、全链条,真正把项目建设成为优质工程、民心工程和廉洁工程;要加强统筹协调,建立健全协调对接机制,建立清单台账,实施“每周一统计,每月一调度”,特殊情况随时沟通、协调。省体育局将定期对5个国债项目建设情况进行实地调研、督导。

省体育局群体处相关负责人,保定市政府和保定市体育局,以及涿州市、涿水县、定兴县、高碑店市、涿源县体育行政部门相关负责人分别参加调研座谈。

## 学以致用 提升自我

### 省体育局法规安监处开展公文写作专题讲座

本报讯 3月14日上午,法规安监处组织开展公文写作专题讲座,特邀河北省政府办公厅原副巡视员张茂叶授课,全体干部职工参加。张茂叶同志多年来深耕法规领域公文写作,著有《国家现代法定通用公文写作与处理》,广受好评。讲座上,他围绕机关常用公文写作要求,重点讲解

了请示和报告两种公文的写作要点,针对公文行文中容易出现的问题进行了深入剖析。参训同志表示,本次讲座“干货”满满,具有很强的指导性和实操性。今后将以此次讲座为契机,学以致用、学练结合,不断提升自我。

(法规安监处)

## 如何成为一名优秀运动员?

### 运动技术学校举办2024年第1期立德树人素质教育讲座

本报讯 3月15日,运动技术学校在省体育局8楼会议室举办2024年第1期立德树人素质教育讲座——“如何成为一名优秀的运动员”,特邀省体育科学研究所副研究员官立红宣讲,学校400余人通过线上线下方式观看讲座。官立红老师通过目标设立、心理健康、表象训练三个方面,对运动员进行了心理教育,深度剖析了运动员心理状态对竞赛

自信的影响,并教大家应设置有效的比赛目标、正确调整心理状态及心理训练的方法和技巧。

据悉,运动技术学校在2024年将每两周开展一次立德树人素质教育讲座,讲座内容根据运动员自身发展需要量身定制,为运动员综合素质提升和高效赛训提供必要精神保障和智力支持。

(运动技术学校)

## 为链球训练插上科技翅膀

### 省投掷研究中心科研团队为链球队进行运动生物力学测试

本报讯(记者 宋云杰)3月14日、15日,河北省投掷研究中心科研团队在河北工程大学为河北链球队进行理论授课和运动生物力学测试。

奥运会链球项目科技攻关负责人、首都体育学院博士生导师李建臣以《投掷项群运动员竞技制胜的力学机制与实践》为题,围绕投掷项目技术的力学原理与训练实践、科技手段应用与专项体能训练、专项技术训练方法手段等为链球组进行了精彩讲解,并带领国家田径队教练谭正则、国家链球队体能教练北京体育大学在读博士生匡仁星、首都体育学院在读博士生王子鑫等科研团队成员深入河北投掷项目训练基地,对孟令麒、许峥等运动员进行了现场测试。

李建臣教授介绍说:“我们主要是借助三维运动学解析系统,监测链球训练中关键身体部位的运动轨迹和角

度,通过影片解析测量得出运动学数据,进行建模、分析,评估旋转动作、出手角度、躯干发力等准确性和流畅性,并对研究结果进行进一步归纳、提炼和升华,寻找更为科学、合理的训练方法改进运动员的技术动作。”

田径中心主任刘晓马表示,竞技体育的较量已不再是运动员身体素质方面的单纯比拼,而是演变成科技领域的全方位竞争,科研团队的跟队服务为保证日常训练提供了“科学指数”,让训练更加科学、精准,为科技助力河北田径发展打下了良好的基础,下一步我们将立足于可持续发展把科技成果应用到全部的投掷项目。

近期,河北省投掷研究中心科研团队还将对链球组运动员进行持续监测。河北工程大学体育与健康工程学院、机械与装备工程学院、信息与电气工程学院等部门科研人员陪同参加运动生物力学测试。

## 提高应变能力 切实保障安全

### 省局各单位加大力度强化安全生产工作

本报讯 近日,运动技术学校、发展中心、河北体育馆、航空中心积极行动,开展安全隐患排查整治、安全知识培训等工作,旨在提高广大干部职工安全意识和处理突发事件的应变能力,切实保障单位工作环境安全稳定。

运动技术学校组织各科室安全负责人及相关工作人员对食堂、换热站、配电室等区域进行了全面隐患排查,重点查看了燃气、管道线路、配电设施、消防器材、安全疏散通道等重点部位,对于检查中发现的问题,进行了认真记录,建立问题台账,并当场整改,对于一时难于彻底整改的,制定了整改方案,落实管控措施,明确责任人、整改时限,确保各项问题及时整改到位。

发展中心组织了以“关注消防、生命至上”为主题的消防安全知识培训,特邀消防专业老师,详细讲解了灭火器、消防栓等消防器材的正确使用方法,并结合近期大型火灾案例进行分析,帮助大家掌握人员疏散和火灾逃生自救等方法,还重点强调在日常工作生活中火灾的预防,提倡大家养成“人走电断”的好习惯。

河北体育馆组织行政科、安保科负责人及相关人员开展安全生产大检查,围绕消防安全、安全生产等方面,通过实地查看、现场查隐患的方式,对锅炉房、电动车停车棚、体育大厦停车棚重点检查,督促落实安全措施,并明确落实具体完工时间。

航空中心邀请河北省消防协会专职消防教员开展了一次消防安全知识讲座,通过案例分析和图片展示,介绍了火灾预防、应急处理和灭火器材的使用等知识,并提出了针对性的安全建议。

(宋云杰)