

|| 新闻观察 ||

热血谱写燕赵曲 健儿豪情动山川

第十四届全国冬季运动会河北省参赛经验总结

□本报记者 周强

工作人员:超前谋划 上下联动

2015年,我省冬季项目零基础起步,8年来,在省委、省政府的坚强领导下,河北冰雪体育人携手同心、迎难而上,奋力追赶,政策环境日益优化、项目结构更加合理、人才储备愈加厚实、场地设施不断完善、打赢能力显著提高。

针对高水平运动员不多的问题,冬运中心积极争取体育总局支持,多渠道合作,引进了一批优秀运动员,冬季项目训练水平快速提升。针对场地设施供给不够的问题,充分利用北京冬奥会场馆资源,为运动员提供了最优训练保障。针对服务保障不足问题,组建了4个临时党小组,6个工作专班,确保了备战工作高效推进和落实。

如今,我省已有专业运动队17支,其中一线队13支,省市共建二线队4支,冬季项目运动员注册总数达3412人,位居全国前列。这些都将成为河北加快提高冬季项目打赢能力、积极推动冰雪运动高质量发展的底气和动力。

运动员:全力以赴 为省争光

比赛期间,全体运动员时刻牢记习近平总书记“拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌”要求,不畏强手、敢打敢拼,实现了参赛人数、参赛项目、参赛成绩的历史性跨越。比赛场上,李纯键、闫星元、褚源豪等老将稳定发挥,起到了很好的模范带头作用;刘奕杉、陈雪铮、陈傲禹等小将不畏强手,展现出较高的技术水平;还有一些运动员用顽强拼搏的毅力和斗志,捍卫了河北荣誉,充分展示了河北冰雪健儿良好的精神风貌。

速度滑冰青年组女子集体出发比赛中夺金的小将陈傲禹,2016年由轮滑转项速度滑冰,入队后,为了一个技术动作的养成,有时一天要保持同一个姿势练习上千次;为了保持好体能,有时连续进行4到5个小时的自行车骑行训练,为了争分夺秒追赶对手,双脚骑行的同时,还同步学习世界杯比赛录像。2022-2023赛季,她与队友首次征战世界杯速度滑冰青年赛,摘得金牌。备战“十四冬”期间,她迟迟找不到训练状态,曾一度想要放弃训练,是团队的力量让她重拾信心。“正是团队的温暖,一点点将我从谷底拉了回来,我发现自己依然是那个散发着光芒的陈傲禹!是有能力登上全冬会领奖台的陈傲禹!”

教练员:不断创新 坚持不懈

运动员的成绩离不开教练员的关心和指导,“十四冬”冬季两项比赛共设11个小项,河北成功拿下6枚金牌,成为该项目最大赢家。冬季两项队主教练张庆表示,正是有了科学训练、刻苦训练、严格的管理和全面的保障,河北队才创造了囊括冬季两项半数以上金牌的奇迹。

张庆自2021年到河北执教,就铆足了干劲儿要打赢“十四冬”。备战周期,始终把创新训练方法作为重中

“

日前,第十四届全国冬季运动会河北省参赛总结大会在石家庄召开,30名运动员、教练员受到嘉奖。在本届全冬会上,我省共有211名运动员参加了“十四冬”的决赛,共获得29金27银26铜,金牌和奖牌数位列全国第三;打破了东三省长期垄断中国冰雪运动的格局。河北代表团荣获了“体育道德风尚奖”,实现了运动成绩和精神文明双丰收。成绩的取得跟各个部门的努力付出密不可分,各条战线上的工作人员众志成城,共同培育了河北“十四冬”的胜利之花。

”

之重,与重点运动员探讨、与国家队外教交流,通过吸收学习国外先进训练手段,弥补其训练时长短、运动量小等不足,蹚出了河北冬季两项独有的训练模式和发展之路。

“尽管我和个别队员有过全冬会经验,但这个备战周期格外不平凡。我们夏季在深山老林,冬季随国家队辗转出国参赛,高原、亚高原、平原不同环境,我们都要以最快速度适应训练。再加上3年疫情,我们全封闭训练管理,没有安排过一次休假,所有人也都始终在坚持。”众多像张庆一样的教练积极创新,默默付出,为河北冬季项目的发展,为运动员在“十四冬”赛场上争金夺银奠定了坚实的基础。

保障人员:提高标准 确保打赢

河北在“十四冬”取得的优异成绩同样离不开幕后的保障人员,U型场地队科研人员赵博就是其中的一员。他于2017年5月进入河北队工作,岗位是科研保障,工作任务简而言之就是数据采集师和数据分析师的组合。“刚入职时,整个冬季项目200余名运动员,队医、康复、体能保障人员仅有14人,而我是唯一一名科研保障人员。到今年‘十四冬’时,与我并肩作战复合型团队已增至42人,重点队伍都配备上了像我这样的科研人员。”

为了能让教练员制定个性化的训练方案,他给自己岗位定义的工作模式就是“能上能下,起早贪黑”。在训练比赛前,他们提前到场,爬上十来米高的U型场地槽沿,在感受着运动员跳跃起的雪板一次次与自己近距离接触下,进行着动作录像,并及时发送给教练员用于动作指导。最多一天时,在零下十几度的雪场,他录制了210条视频,为技术分析提供了重要参考。同时,在凌晨四、五点钟,在运动员熟睡之时还要进行神经疲劳恢复测试以及睡眠质量监控,以便获取最精准的数据。在江原道冬青奥会和“十四冬”比赛期间,因赛前训练强度大加上情绪焦虑,队里重点运动员刘奕杉和陈紫函疲劳数据多次不理想,他发现问题后,第一时间与教练组沟通调整训练计划,最终将运动员状态调整到最佳。

全体医科保障人员高标准要求自己,尽己所能保障好每一名运动员,配合教练员开展好各项训练工作,让运动员能够更安全、更科学、更高效地提高技战术水平,为进一步增强河北冬季项目打赢能力,推动冰雪运动高质量发展,贡献着自身的光和热。

宛若飞燕 冰上争锋

廊坊市青少年短道速滑比赛演绎精彩

本报讯(记者 周强)近日,由廊坊市体育局和廊坊市教育局共同主办的“2024年廊坊市青少年冰雪联赛短道速滑比赛”在廊坊市滑冰馆顺利举行。比赛吸引全市11支队伍参与角逐。本次比赛设青少年男子组和女子组两个组别,共设甲、乙、丙、丁各四个竞赛项目,涵盖500米、1000米、1500米等竞赛小项。

比赛现场,随着裁判员一声枪响,选手们宛若飞燕,在赛道上竞相追逐,为现场观众奉上了一场速度与激情的表演。比赛中,小选手们精神高度集中,起跑、变道、急速转弯……优美的身姿和娴熟的技巧得到了全场观众的热烈叫好。

经过激烈比拼,各组奖项出炉。其中三河市代

表队、广阳区代表队、固安县代表队、霸州市代表队和大城县代表队获得优秀组织奖;大厂县代表队、香河县代表队、安次区代表队、永清县代表队和文安县代表队获得体育道德风尚奖。

短道速滑是一项速度与技巧并重的冰上竞技运动,以其极具特色的竞技性和紧张刺激的观赛性独树一帜,这项运动要求运动员具备出色的爆发力、平衡力和敏捷度,同时也需要具备强大的意志力和勇气。本次比赛的成功举办不仅丰富了青少年的体育文化生活,也营造了青少年参与冰雪运动的氛围和激情,对于挖掘青少年体育运动资源潜力,提升青少年自身技术水平以及团队凝聚力,推进廊坊市冰雪运动的发展具有重要意义。