

走马
观花

感受健身快乐 品味健康生活

“五一”假期运动赛事精彩纷呈

□本报记者 冯晶

脚步丈量 大好河山

5月1日上午,河北大厂第二届“京津冀协同发展杯”半程马拉松在大厂回族自治县举行。来自全国28个省、自治区、直辖市的3400余名参赛选手,奔跑在“北京城市副中心后花园”的赛道上,感受大厂的独特魅力和厚重底蕴。

此次半程马拉松以“绿色·发展·和谐·幸福”为主题,设置半程马拉松(21.0975公里)和健康跑(约6.5公里)两个组别。赛事起点和健康跑终点位于大厂骑行小镇,半程马拉松终点位于大厂民族宫南广场。赛道途经星河森林公园、东杨辛庄采摘基地、沁心农业园、特色村寨小厂村等地,在路线设计上突出大厂特色元素,融入大厂特色文化。沿途的民俗文化表演,也展示了当地的风土人情。

经过激烈角逐,男子半程马拉松项目由赵海杰荣膺冠军,张治豪和陈柏发获得亚军和季军;女子半程马拉松项目由黄鑫获得冠军,金玲玲和吴超超获得亚军和季军。

同日,2024井陘农商行杯“怪马·行”半程马拉松也在井陘县如期开跑。3900名选手在奔跑中感受五月绵蔓河湿地的浪漫美景,领略井陘山区的自然风光和古城的历史底蕴。

最终,经过激烈地角逐,男子第一名由来自北京的选手杨斌摘得,蓝捷怀、董铁生分获第二、三名。女子半程马拉松第一名由来自石家庄的选手潘红摘得,李梦瑶和杨梦分获第二、三名。

2024井陘农商行杯“怪马·行”半程马拉松是井陘县继2023年之后主办的第二届半马长跑赛事。今年以“快乐怪马 快乐井陘”为主题,比赛设置半程马拉松(21.0975公里)、健康跑(8公里)两个组别。参赛选手当日从石河路与井矿路交叉口出发,途经龙山公园、林荫大院、井矿路、胥山大道等路段,奔跑在绵蔓河马拉松赛道上,尽享赛事激情与欢乐。

“随着全民健身理念深入人心,“运动过节”已经成为新时尚,今年“五一”假期也不例外。假日期间,各体育赛事精彩纷呈,越来越多的人在假期参与体育运动,感受快乐、体验健康、品味生活。”

轮滑少年 驰骋赛道

这个“五一”假期,北戴河成为轮滑爱好者的天堂。5月1日晚,第二十届北戴河轮滑节在秦皇岛北戴河区奥林匹克大道公园开幕,来自国内外的近5000名轮滑爱好者在北戴河上演“速度与激情”。

本届轮滑节由国家体育总局社会体育指导中心、中国轮滑协会、秦皇岛市政府主办,为期4天,其间,举办2024年全国少年轮滑(速度轮滑)锦标赛、北戴河自由式轮滑精英赛、北戴河自由式轮滑公开赛三大轮滑赛事,以及北戴河星光之夜、海岸星空花式刹停夜、海岸星空狂欢夜、世界冠军进校园等主题活动。为了扩大本届轮滑节的影响力,同时举办了“我和北戴河有个约定”线上主题活动。

北戴河轮滑节是世界首个连续举办20年的轮滑节,在国际上具有很高的影响力和知名度。20年来,北戴河轮滑节见证了我国轮滑运动的发展,有效促进了轮滑运动的普及和发展,同时也对当地经济和旅游业发展产生了积极的推动作用。

岩壁芭蕾 精彩绝伦

“加油!加油!”在滏阳体育公园攀岩馆前,参加比赛的选手们已经准备完毕,蓄势待发。5月2日,2024年河北省攀岩联赛(衡水站)在衡水市滏阳体育公园攀岩馆举行,来自河北省及北京、天津的53名攀岩选手展开“空中对决”。选手们年龄从4岁到59岁,个个身

手敏捷,展现出高超的技巧和顽强的意志,他们用精彩的表现不仅为观众带来了一场视觉盛宴。

现场分为A、B两个赛道,随着裁判号令响起,A、B赛道上的选手迅速攀上岩壁,铆足劲儿往上攀爬,12米高的岩壁赛道,小选手们凭借扎实的基本功和顽强的拼搏精神,成功地完成腾挪跳跃等系列动作,上演了一场精彩绝伦的“岩壁芭蕾”,来自衡水市的11岁小选手王子拓最终以10秒17的优异成绩获得该场军。

联赛将持续到10月2日,共有4个分站,分别在衡水市、保定市、廊坊市、唐山市举行。比赛采用国际标准的岩壁和技术装备,保证了比赛的公平性和安全性。

城市漫步 走出健康

4月29日,“青春心向党 奋进新时代”五四健步走主题活动在廊坊市自然公园拉开帷幕。活动共计百余人参加,现场气氛热烈,充满青春活力。

伴随着出发指令,大家排队成列,有序出发。健步途中,参赛者积极参加“才华横溢”“朝气蓬勃”“奋发有为”等多个趣味游戏项目,并完成打卡。精神饱满、意气风发的青年人为这春日的缤纷画卷增添了一抹动人的色彩。经过30分钟的徒步,大家共同完成了绕湖一周约3公里的春日之旅。

5月2日,2024年巨鹿县“巨康杯”城市漫步 city walk,在巨鹿县洪溢河生态景区成功举办!

“city walk”是一种城市中漫步活动,鼓励人们参与跑步、健步走等运动,提高身体素质与健康水平,提升城市的活力与形象。今天参加活动200名选手,和家人,和孩子,和他们的小伙伴们,在城市中漫游,围绕街道,亲自丈量城市,漫步洪溢河生态景区。以一种悠闲的方式探索巨鹿的洪溢河生态景区。

体育与快乐同行,运动与生命同在,健身与精彩相伴。无论是白发苍苍的老者,还是身强体健的年轻人,亦或是一脸稚气的孩童,越来越多的人在“五一”假期中纷纷加入到全民健身的队伍中来,运动“嗨”五一,体验新时尚,在健身中享受着健康带来的欢乐,在健身中感受着汗水迸发的激情。



■2024井陘农商行杯“怪马·行”半程马拉松现场。冯晶 摄